



دعوت دو ورزشکار آذربایجان شرقی به اردوی تیم ملی برای نخستین بار

عصر آزادی / سرویس ورزشی: محمد عبدالمهدی و ایوب اعتمادی دو ورزشکار شایسته استان آذربایجان شرقی در رشته بیسبال به اردوی تیم ملی که در بوشهر برگزار می شود، دعوت شدند.

عصر آزادی / فرهادفرهادپور: تیم ملی بیس بال زیر نظر سرمربی مشهور ایتالیایی آندره آدی اوریبا تمرین می کند تا در مسابقات قهرمانی غرب آسیا که اردیبهشت ماه در البرز برگزار خواهد شد، شرکت کنند. بیسبال رشته ای المپیک و بسیار جذاب که در استان آذربایجان شرقی از حدود ۳ سال قبل فعالیت خود را آغاز کرده است که در رشته های بیسبال و بیسبال ۵ به صورت منظم تمرین ها برگزار می شود. لازم به توضیح است در این رشته ای المپیک در دو بخش آقایان و بانوان در تیریز فعالیت می شود.



فاطمه احمدی مقام سوم وزن ۷۰- : زهرا جعفری مقام اول فاطمه عمویی مقام دوم محیا قدیمی مقام سوم وزن ۷۸- : السا معالی مقام اول مهدیه صنوبر مقام دوم وزن ۷۸- : ایلار یزدانی مقام اول مینا مالکی مقام دوم گفتنی است، در خاتمه مسابقه به مقام آوران هر وزن حکم و مدال و جوایز ارزنده ای اهدا شد.

رضایت کنفدراسیون آسیا از میزبانی تراکتور

عصر آزادی / سرویس ورزشی: مدیرعامل تراکتور اعلام کرد که کنفدراسیون آسیا از میزبانی تراکتور ابراز رضایت داشته است.

رضایت کنفدراسیون آسیا از میزبانی تراکتور عصر آزادی / فرهادفرهادپور: در شرایطی که تیم تراکتور با حمایت پرشمار تماشاگرانش موفق شد در دیدار با الخالدیه نتیجه موردنظر را کسب کند و به مرحله یک چهارم نهایی لیگ دو آسیا صعود کند، ای اف سی هم از میزبانی سرخپوشان تبریزی اعلام رضایت کرد.

تنها مورد، حضور بیشتر از ظرفیت تماشاگران بود که البته در ایران جای تعجبی ندارد و چندان هم قابل پیشگیری نیست اما به هر حال تراکتور توانست راهروهای ورزشگاه را خالی کند تا ناظر بازی نتواند ایراد بگیرد.

مدیرعامل تراکتور نیز اعلام کرد که ناظر ای اف سی از میزبانی تراکتور در تبریز اعلام رضایت کرده است. همچنین مسئولان باشگاه الخالدیه اعلام کردند که تراکتور میزبانی بدون ایراد داشته است.

برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از اضطراب و استرس در ورزش

برگزار کرد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: این کارگاه با حضور جمعی از ورزشکاران، مربیان، روانشناسان ورزشی و علاقه مندان به مباحث سلامت روان در ورزش روز چهارشنبه، یکم اسفند ۱۴۰۳ در سالن کنفرانس استادیوم تختی تبریز برگزار شد.

دکتر ناصر زرفی، مدرس این دوره، با ارائه مباحث علمی و کاربردی به بررسی عوامل ایجادکننده اضطراب و استرس در ورزشکاران، تأثیرات آن بر عملکرد ورزشی و روش های کنترل و مدیریت این چالش ها پرداخت. وی در این کارگاه با اشاره به اهمیت آمادگی روانی در کنار آمادگی جسمانی، راهکارهایی برای حفظ تمرکز و آرامش ذهنی در شرایط

اعزام تیم هندبال اهر به یاسوج

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم نوجوانان هندبال اهر به مسابقات کشوری در یاسوج اعزام شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: تیم نوجوانان هندبال اهر به نمایندگی از استان آذربایجان شرقی در مسابقات کشوری که در یاسوج برگزار خواهد شد، به یاسوج اعزام شد.

حضور حسن رنجکار در کلاس مربیگری هندبال درجه B جهانی در کویت

عصر آزادی / سرویس ورزشی: حسن رنجکار نماینده ایران در کلاس مربیگری درجه B جهان در کویت حضور دارد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: کلاس مربیگری با حضور ۲۲ نفر و مدرسی از کشورهای آلمان و فرانسه و بحرین به مدت ده روز در کشور کویت درحال برگزاری است.



پیگیر تمام حق و حقوق های ورزشکاران هشتم

عصر آزادی / سرویس ورزشی: آیین تجلیل از قهرمانان آذربایجان شرقی در مسابقات آسیای ناشونایان و افتخار آفرینان جام جهانی هاکی برگزار شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: طی مراسمی با حضور ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان، دهقان رییس گروه ورزش قهرمانی، غفرازاده رییس هیات ورزش ناشونایان، میرزایی رییس هیات هاکی استان و جمعی از ورزشکاران برگزار شد، با اهدای لوح تقدیری از ۶ ورزشکار استان که در مسابقات آسیای مالزی ۳ طلا، ۲ نقره و ۱ برنز بدست آوردند و همچنین از سه هاکی باز استان در فستیوال جهانی مالزی که عنوان سومی را بدست آوردند و همچنین از سه نماینده استان که در مسابقات جام جهانی هاکی کرواسی حضور درخشان داشتند، تجلیل بعمل آمد.

حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان با اشاره به تجلیل از قهرمانان استان گفت: سال گذشته مراسم تجلیل از قهرمانان و افتخار آفرینان استان بعد از چند سال برگزار شد و امسال با توجه به در پیش رو بودن ماه مبارک رمضان هنوز زمان آن مشخص نشده است.

وی افزود: ورزشکاران افتخار ما هستند و پیگیر تمام حق و حقوق های ورزشکاران هستیم. ستوده نژاد تصریح کرد: علاوه بر جوایز اهدایی از طرف وزارت ورزش و جوانان، اداره کل ورزش و جوانان استان بعضی اوقات تنها با اهدای رقم نایز از تلاش های ورزشکاران تشکر می کند اما هدایای اصلی در برنامه نهایی که به صورت مجموع در خاوران برگزار خواهد شد، اهدا می شود.

تبریز میزبان فینال لیگ دو والیبال ایران

عصر آزادی / سرویس ورزشی: باشگاه مقاومت شهرداری تبریز میزبان مرحله نهایی لیگ دسته دوم والیبال ایران شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: با تصمیم فدراسیون و سازمان لیگ والیبال ایران، میزبانی مرحله نهایی لیگ دسته دوم والیبال به باشگاه مقاومت شهرداری تبریز رسید. این تصمیم در پی درخواست مجدد میزبانی باشگاه مقاومت شهرداری از سوی فدراسیون والیبال اتخاذ شد. تبریز در مرحله دوم لیگ دسته دوم والیبال نیز میزبان تیم های حاضر در این مرحله بود. گفتنی است، مرحله نهایی لیگ دسته دوم با حضور تیم های مقاومت شهرداری تبریز، بنیس شستر، کوروش لاهیجان، نفت خیز جنوب، آلومینیوم اراک و املاک تهران بیشه مازندران از ششم تا دهم اسفندماه در تبریز برگزار خواهد شد.

معرفی برترین بانوان جودوکار تبریز

عصر آزادی / سرویس ورزشی: برترین بانوان جودوکار تبریز معرفی شدند. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: مسابقات آزاد جودو بانوان شهرستان تبریز بزرگداشت دهه فجر و قیام ۲۹ بهمن تبریز با حضور ۵۰ نفر شرکت کننده در وزن های مختلف برگزار و نفرات ذیل مقام های برتر را کسب کردند:

وزن ۴۰- : ایلین عباس ناصر مقام اول
وزن ۴۴- : فاطمه حقیقت مقام اول
رها شتابی فرد مقام دوم
سویین شفیق نیا مقام سوم

وزن ۴۸- : زینب بصری مقام اول
نفس کریم زاده مقام دوم
زهرا احمدی مقام سوم

وزن ۵۲- : آیسان رضوی مقام اول
فاطمه باج یاجی مقام دوم
زینب یوسفی مقام سوم

وزن ۵۷- : اسما تیرانداز مقام اول
اسما رنجبر مقام دوم
فرزانه ویانی مقام سوم

وزن ۶۲- : محنا آریانی مقام اول
الهه سیفی مقام دوم

جشنواره ورزشی بازیهای بومی محلی در روستای قره داغلو

عصر آزادی / سرویس ورزشی: به مناسبت ۲۹ بهمن، جشنواره ورزشی روستای قره داغلو در بخش آیش احمد شهرستان کلیبر با برگزاری مسابقات طناب کشی و چوب کشی بانوان و آقایان در رده سنی آزاد برگزار شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: این مراسم با حضور اعضای هیئت ورزش روستایی، عشایری کلیبر، سررهنگ محضری، فرمانده حوزه بسیج عشایر بخش، رییس اداره ورزش و جوانان آیش احمد، به همراه عوامل اجرایی مسابقات، دهیار و شورای روستا، مدیران و معلمان مدارس ابتدایی و دبیرستان روستای قره داغلو، دانش آموزان و مردم این روستا برگزار گردید. اختتامیه این جشنواره با تجلیل از نفرات و تیم های برتر ورزشی و آموزشی همراه بود که در آن لوح تقدیر و جوایز غیر نقدی به برگزیدگان اهدا شد. همچنین از مساعدت وحید جمالپور، حسین محرمی، سلیمان فتحی آذر، حسین صادق، حسین فتحی آذر و تمامی عزیزانی که در برگزاری این جشنواره یاری رسان بودند، قدردانی شد. در پایان مراسم نیز از زحمات هنرمندان سار صادق که در ضبط تصاویر و فیلم های جشنواره کوشا بودند، نهایت امتنان و تشکر به عمل آمد. این جشنواره نه تنها فرصتی برای نمایش استعداد های ورزشی بود بلکه موجب تقویت روحیه همبستگی اجتماعی در میان اهالی روستا گردید.

درخشش ناهیده اسدی در نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال بانوان

عصر آزادی / سرویس ورزشی: هیئت پزشکی ورزشی آذربایجان شرقی کارگاه آموزشی پیشگیری از اضطراب و استرس در ورزش برگزار کرد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: این کارگاه با حضور جمعی از ورزشکاران، مربیان، روانشناسان ورزشی و علاقه مندان به مباحث سلامت روان در ورزش روز چهارشنبه، یکم اسفند ۱۴۰۳ در سالن کنفرانس استادیوم تختی تبریز برگزار شد.

دکتر ناصر زرفی، مدرس این دوره، با ارائه مباحث علمی و کاربردی به بررسی عوامل ایجادکننده اضطراب و استرس در ورزشکاران، تأثیرات آن بر عملکرد ورزشی و روش های کنترل و مدیریت این چالش ها پرداخت. وی در این کارگاه با اشاره به اهمیت آمادگی روانی در کنار آمادگی جسمانی، راهکارهایی برای حفظ تمرکز و آرامش ذهنی در شرایط

حسین زاده: دوست داشتیم صعود همراه با برد بود

عصر آزادی / سرویس ورزشی: مهاجم تیم فوتبال تراکتور گفت: دوست داشتیم این صعود همراه با برد بود تا طعم صعود شیرین تر شود. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: امیرحسین حسین زاده در نشست خبری بعد از بازی با الخلدیه بحرین، اظهار داشت: بابت این صعود خیلی خوشحال هستیم. به بازیکنان و کادرفنی تیم تشکر می گویم. بازی خوبی بود. دوامه داد: ما با بی تمرکزگی گل دریافت کردیم. دوست داشتیم این صعود همراه با برد بود تا طعم صعود شیرین تر شود. شرمند مردم شدیم و در نهایت به تمامی بازیکنان خسته نشاید می گویم.

عصر آزادی / سرویس ورزشی: درخشش ناهیده اسدی در نیمه نهایی لیگ برتر بسکتبال بانوان عصر آزادی / سرویس ورزشی: ناهیده اسدی بسکتبالیست بانوان با انجام دو بازی پیگیری شد که تیم های گروه بهمن و نفت آبادان برابر حریفان خود به پیروزی دست یافتند. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: دیدار اول در سالن شهر قدس برگزار شد و طی آن تیم گروه بهمن تهران با نتیجه ۸۵ بر ۴۱ مقابل فولاد هرمزگان به پیروزی رسید تا در این سری با نتیجه یک بر صفر از حریف خود فولاد هرمزگان پیش بفتد. در این دیدار ناهیده اسدی ستاره تیم گروه بهمن با ثبت ۱۷ امتیاز، ۳ ریباند، ۳ پاس گل و کارایی ۲۳ بهترین عملکرد را به ثبت رساند.

امام جمعه تبریز: میادین ورزشی محل جشن، همدلی و وحدت است

عصر آزادی / سرویس ورزشی: امام جمعه تبریز گفت: میدان های ورزش محل جشن و سرور، وحدت و همدلی است و خواسته های سیاسی و اجتماعی در میادین ورزشی قابل قبول نبوده، از این رو در میادین ورزشی باید مطالبات و شعارهای ورزشی سر داده شود. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: حجت الاسلام والمسلمین احمد مطهری اصل نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه تبریز در گفت و گو با خبرنگار فارس در تبریز اظهار داشت: صعود تیم تراکتور را به مرحله بعدی لیگ قهرمانان آسیا به طرفدار این تیم در تمام جهان خصوصا در ایران و آذربایجان تبریک می گویم و امیدوارم این تیم که انصافا خوب بسته شده و نتایج خوبی هم گرفته در مراحل بعدی هم نتیجه خوب بگیرد. وی افزود: جا دارد از تمام عوامل باشگاه اعم از مالک، مدیران، کادر مربیان و بازیکنان و عوامل پشتیبانی تقدیر و تشکر نمایم. امام جمعه تبریز عنوان کرد: از طرفداران فیم چه در فوتبال و چه در غیرفوتبال، خصوصا طرفداران فیم، باشعور و سطح بالا تراکتور تشکر می کنم که ارزش های بالای خود در تشویق های شان در ورزشگاهها نشان دادند و همین جا به هواداران تیم تراکتور می گویم میدان های ورزش محل جشن و سرور و وحدت و محبت و همدلی است و خواسته های سیاسی و اجتماعی در میادین ورزشی قابل قبول نبوده و در میادین ورزشی باید مطالبات و شعارهای ورزشی سر داده شود.

درخشش کاراته کاران تبریزی در مسابقات انتخابی تیم ملی

عصر آزادی / سرویس ورزشی: مسابقات لیگ کاراته وان و انتخابی تیم ملی بزرگسالان کاراته ۲ به میزبانی سالن پارک فناوری شهر پردیس تهران برگزار شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: یارید صداقت مقام سوم انتخابی تیم ملی بزرگسالان وزن +۸۴ با مربیگری استاد فرزاد عباس زاده براننده از باشگاه ورزشی توفان، رضا طالبی اربط مقام سوم مسابقات لیگ کاراته وان کومپته رده جوانان وزن ۶۱- با مربیگری محمد صباحپور، محمد صدرا شیدزی مقام سوم انتخابی تیم ملی بزرگسالان کاتا با مربیگری احد شاهین، مهدی سلطانی مقام اول لیگ کاراته وان رده نوجوانان ۵۲- مربی داود رختگا، سید عماد رضا حسینی مقام سوم لیگ کاراته وان رده نونهالان وزن ۵۵- مربی ولی حسینی، محراب توحیدینیا مقام دوم کاتا لیگ کاراته وان رده نونهالان مربی فرامرز رهیف، یگانه ولی زاده مقام سوم کاتا لیگ کاراته وان کاتا رده نوجوانان مربی خدیجه طاهری نفرات برتر کاتا انفرادی بزرگسالان در رقابت های قهرمانی کشور (انتخابی تیم ملی) به ترتیب ذیل معرفی شد:

- ابوالفضل شهرچردی از استان مرکزی
- علی زند از استان مرکزی
- محمد صدرا شیدزی از استان آذربایجان شرقی
- جاوید بهمن جاه از استان فارس

آغاز اردوی تیم ملی دختران نوجوان؛ آمادگی برای بازی های آسیایی بحرین و المپیک داکار

عصر آزادی / سرویس ورزشی: اردوی تیم ملی نوجوانان در بخش بانوان با حضور ۲۴ ورزشکار از امروز آغاز شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: یارید صداقت سرمربی با سابقه و قهرمان اسبق ایران و آسیا پس از برگزاری یکی از بهترین اردوها در بخش پسران، اردوی دختران را نیز آغاز کرد تا بهترین شرایط برای بازی های آسیایی نوجوانان ۲۰۲۵ بحرین و المپیک نوجوانان ۲۰۲۶ داکار مهیا شود. ورزشکاران از استان های آذربایجان شرقی، البرز، اصفهان، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خوزستان، قزوین، کرمان و همدان در پایتخت جمع شدند تا تمرینات روز اول را با ارزیابی ساختار پاسچرال و تمرین بدنسازی به پایان برسانند.

والیبال مس سونگون در آستانه صعود به لیگ برتر

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم والیبال مس سونگون با کسب مقام سوم لیگ دسته یک، شانس خود را برای صعود به لیگ برتر افزایش داد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: تیم والیبال مس سونگون با پیروزی ۳ بر صفر مقابل گل گهر سیرجان، به مقام سوم لیگ دسته یک دست یافت. با توجه به سقوط دو تیم از لیگ برتر و انصراف یک تیم دیگر، به احتمال زیاد ۳ تیم به از لیگ یک به لیگ برتر صعود خواهند کرد. از طرفی برگزاری بازی رده بندی بعد از چند سال، این احتمال را تقویت می کند که تیم سوم گزینه فدراسیون برای جایگزینی تیم منصرف از لیگ برتر است. حضور دوره متوالی مس سونگون در مرحله پلی آف نشان می دهد که شایسته ترین تیم برای حضور در لیگ برتر، این تیم بوده و حالا چشم ها در انتظار تصمیم فدراسیون والیبال است.

التعاون عربستان حریف تراکتور شد

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم تراکتور حریف خود در مرحله یک چهارم نهایی لیگ سطح ۲ قهرمانان آسیا شناخت. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: در مرحله یک هشتم نهایی لیگ سطح دو قهرمانان آسیا، تیم التعاون عربستان میزبان الوکره قطر بود که این بازی در ۹۰ دقیقه یک بر یک و در وقت های اضافه هم دو بر دو شده تا با توجه به تساوی بازی رفت دو تیم، برای مشخص شدن تیم برنده کار به ضربات پنالتی کشد. در پنالتی ها تیم التعاون به واسطه درخشش دروازه بان اش با مهر ۳ پنالتی، برنده این بازی شده و به مرحله یک چهارم نهایی صعود و حریف تراکتور شد. تراکتوری ها هم پس از برتری برابر الخلدیه بحرین در منامه و تساوی در تبریز، به مرحله بعدی صعود و باید به مصاف تیم التعاون عربستان بروند.

شکست تیم زیر ۱۸ سال تراکتور مقابل پادما یک اصفهان

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم زیر ۱۸ سال تراکتور با نتیجه دو بر یک مغلوب پادما یک اصفهان شد. عصر آزادی / فرهادفرهادپور: دیدار دو تیم تراکتور و پادما یک اصفهان از مرحله دوم لیگ برتر زیر ۱۸ سال کشور، از ساعت ۱۱:۴۵ امروز - پنج شنبه ۲ اسفند - در استادیوم شهید قویلد تبریز برگزار شد. ابوالفضل نوروزی تک گل تراکتور را در این دیدار به ثمر رساند. داور اشتباهات مکرر و تأثیرگذار در این مسابقه داشت.