

چگونه با تنش‌های گرمایی در صنعت نفت مقابله کنیم؟



زمان طلایی برای کمک به او آغاز می‌شود. اقدام‌های ساده اما حیاتی که می‌تواند مانند معجزه عمل کند: انتقال به منطقه امن: فرد را به جای خنک و سایه‌دار ببرید. اگر نزدیک ساختمانی هستید، فضای داخلی با تهویه مناسب ایده‌آل است.

بازیابی آب بدن: به آرامی به او آب یا نوشیدنی خنک بنوشانید. نکته کلیدی اینکه در هر لیتر آب، یک قاشق چایخوری نمک اضافه کنید تا الکترولیت‌های از دست رفته جبران شوند.

خنک‌سازی فوری: بدن فرد گرم‌زده را با ملحفه مرطوب بپوشانید. از باد بزن یا هر وسیله دیگری که در دسترس بود، برای خنک کردن بدن او استفاده کنید.

پایش وضعیت: در حالی که منتظر رسیدن کمک‌های پزشکی هستید، مدام سطح هوشیاری و دمای بدن فرد گرم‌زده را چک کنید. به یاد داشته باشید که گرم‌زدگی خفیف اگر سریع درمان نشود، می‌تواند در عرض چند دقیقه به وضعیتی خطرناک تبدیل شود.

نکته حیاتی: اگر پس از ۳۰ دقیقه وضعیت بهبود نیافت یا علائم شدیدتر شد، فوراً با اورژانس تماس بگیرید. به یاد داشته باشید که نجات جان فرد گرم‌زده، در گرو انجام اقدام به‌موقع است. به عبارت دیگر وقتی گرم‌زدگی به مرحله خطرناکی می‌رسد، استفاده درست از زمان، مساوی است با نجات جان فرد آسیب دیده و انجام اقدام‌های سریع و صحیح می‌تواند مرز بین زندگی و مرگ باشد.

اقدام‌های اورژانسی (پیش از رسیدن آمبولانس): انتقال فوری به محیط خنک: مثل آتش‌نشانی که قربانی را از آتش بیرون می‌کشند، فرد گرم‌زده نیز باید به‌سرعت به سایه یا فضای خنک منتقل و لباس اضافه او از تنش خارج شود. (حتی یک ثانیه تعلل هم مجاز نیست)

خنک‌سازی سریع بدن: بدن را با آب خنک (نه یخ) کاملاً خیس و از ملحفه مرطوب مانند پتویی نجات‌بخش استفاده کنید. سپس با بادبزن یا پنکه، جریان هوا ایجاد کنید. (مثل کوآرلی طبیعی) مساحت حیاتی‌بخش: هنگام خنک کردن دست‌ها و پاها، آنها را محکم ماساژ دهید، این کار مثل یک پمپ، خون خنک را به قلب و مغز او می‌رساند.

کرامپ و سست‌گرمایی: فرد را مثل گنجی قیمتی از محیط گرم دور کنید و جره جره به او آب نمک‌دار بنوشانید (یک قاشق چایخوری نمک در یک لیتر آب)

پیشگیری هوشمندانه: در محل کار، همراه آبسردکن‌ها قرص‌های نمک قرار دهید، مثل جعبه کمک‌های اولیه برای روزهای داغ. توجه داشته باشید که این اقدام‌ها فقط برای خرید زمان تا رسیدن اورژانس است، حتی اگر حال بیمار بهتر شد، حتماً او را نزد پزشک ببرید زیرا گرم‌زدگی شدید عواقب خطرناکی دارد.

وقتی بدن از گرمای زیاد خسته می‌شود ذهن هم دیگر مثل قبل کار نمی‌کند. یک اشتباه کوچک ممکن است به فاجعه‌ای بزرگ تبدیل شود. حادثه‌ای که شاید جان کارگران را بگیرد یا خساراتی جبران‌ناپذیر به بار آورد. از این رو آموزشی بهداشتی مدیریت مواجهه با تنش‌های گرمایی در صنعت نفت امری ضروری است.

به گزارش شانا به نقل از شرکت نفت و گاز اروند، ناصر فراهانی، سرپرست خدمات ترابری این شرکت، با اشاره به حضور حدود ۲۰ دستگاه خودروی سنگین در منطقه گفت: این تجهیزات شامل تانکرهای آبرسانی، خودروهای لیجن کش، جرثقیل در تناژ مختلف، لیفتراک و بالابرهایست که برای تأمین آب بهداشتی، پاکسازی محیط، جابه‌جایی بار و تسهیل حمل‌ونقل مستقر شده‌اند.

وی افزود: ۱۰ دستگاه خودروی سواری سبک نیز برای پشتیبانی از گروه‌های اجرایی در محل حضور دارند.

سرپرست خدمات ترابری شرکت نفت و گاز اروند تصریح کرد: این عملیات با هدف تسریع در خدمت‌رسانی به مواکب، تأمین آب آشامیدنی و بهداشتی، نظافت سریع‌تر مسیرها و محل‌های اسکان زائران، حمل ایمن تجهیزات سنگین و پشتیبانی لجستیکی مؤثرتر انجام شده است.

فراهانی در پایان تأکید کرد: اقدام‌های انجام‌شده به‌منظور تعهد اجتماعی شرکت نفت و گاز اروند و رفاه حال زائران اربعین انجام می‌شود.



به گزارش شانا به نقل از شرکت نفت و گاز اروند، ناصر فراهانی، سرپرست خدمات ترابری این شرکت، با اشاره به حضور حدود ۲۰ دستگاه خودروی سنگین در منطقه گفت: این تجهیزات شامل تانکرهای آبرسانی، خودروهای لیجن کش، جرثقیل در تناژ مختلف، لیفتراک و بالابرهایست که برای تأمین آب بهداشتی، پاکسازی محیط، جابه‌جایی بار و تسهیل حمل‌ونقل مستقر شده‌اند.

وی افزود: ۱۰ دستگاه خودروی سواری سبک نیز برای پشتیبانی از گروه‌های اجرایی در محل حضور دارند.

سرپرست خدمات ترابری شرکت نفت و گاز اروند تصریح کرد: این عملیات با هدف تسریع در خدمت‌رسانی به مواکب، تأمین آب آشامیدنی و بهداشتی، نظافت سریع‌تر مسیرها و محل‌های اسکان زائران، حمل ایمن تجهیزات سنگین و پشتیبانی لجستیکی مؤثرتر انجام شده است.

فراهانی در پایان تأکید کرد: اقدام‌های انجام‌شده به‌منظور تعهد اجتماعی شرکت نفت و گاز اروند و رفاه حال زائران اربعین انجام می‌شود.

سختگوی صنعت برق استان

رکورد مصرف برق در گیلان شکست

ایسنا/گیلان سخنگوی صنعت برق گیلان با اشاره به افزایش چشمگیر مصرف برق در استان گفت: براساس داده‌های مرکز پایش شرکت توزیع نیروی برق استان بیشینه نیاز مصرف ساعت ۱۳:۳۵ روز ۱۱ مرداد به ۲۳۳۸ مگاوات رسید.



جواد لطفی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه افزایش دما سبب رکوردشکنی مصرف برق در گیلان شده است، اظهار کرد: نیاز مصرف برق در گیلان ساعت ۱۳:۳۵ روز ۱۱ مرداد به ۲۳۳۸ مگاوات رسید که بیشترین عدد ثبت شده از ابتدای سال است. وی افزود: افزایش شدید مصرف می‌تواند مشکلاتی مانند فشار بیش از حد روی تجهیزات و شبکه‌های توزیع و احتمال بروز خرابی‌ها و خاموشی خارج از برنامه را به دنبال داشته باشد.

سخنگوی صنعت برق گیلان با بیان اینکه مشترکین می‌توانند با رعایت راهکارهای بسیار ساده به پایداری شبکه‌های برق کمک کنند، گفت: ساعت‌های اوج مصرف از ۱۲ صبح تا ۱۷ و همچنین از ۲۰ تا ۲۳ است، لذا از مشترکان تقاضا داریم که از به کار بردن وسایل پرمصرف در این بازه‌ها خودداری کرده و مصرف غیرضروری را کاهش دهند. لطفی با تأکید بر اینکه تنظیم دمای کولرهای گازی روی ۲۵ درجه سانتیگراد و خاموش کردن روشنایی‌های غیرضروری و عدم استفاده از لوازم برقی پرمصرف از جمله راهکارهای ساده اما مؤثر در مدیریت مصرف است، گفت: کارکنان صنعت برق در استان گیلان شبانه روز تمام توان خود را برای تأمین برق پایدار و گذر موفق از اوج بار به کار بسته‌اند و تنها با مشارکت و همراهی همگانی می‌توان این شرایط سخت تابستانی را پشت سر گذاشت.

شناسه آگهی: ۱۹۷۸۲۷۰ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۱۳

آگهی مزایده عمومی واگذاری به صورت اجاره سه ساله برخی از واحدهای تابعه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی (نوبت اول)



جمهوری اسلامی ایران

اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی در نظر دارد به استناد ماده (۵) قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت(۲) و آئین نامه اجرایی آن بخشی از فضاهای فرهنگی و هنری تحت پوشش خود در شهرستان‌های تبریز، اسکو، چارویماق، ملکان، هریس، ورزقان، جلفا، بناب، عجب شیر، آذرشهر و اهر را به شرح جدول زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی صاحب صلاحیت و دارای مجوز فعالیت معتبر از مراجع قانونی، بصورت اجاره سه ساله واگذار نماید.

ردیف	عنوان محل	شماره مزایده	شماره نظریه کارشناس رسمی (مشخصات عین مستاجر)	درصد سهم مستاجر از هزینه حامل‌های انرژی (آب، برق و گاز)	قیمت پایه سه سال (ریال)	نوع تعیین اجاره
۱	سالن نمایش (آمفی تئاتر) مجتمع فرهنگی و هنری اسکو	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۲	۱۷۵۶۶۵	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۴۳۲/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۲	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری هریس	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۳	۱۶۹۶۶۱	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۱/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۳	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری ورزقان	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۴	۱۷۳۵۵۵	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۴	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری ملکان	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۵	۱۶۵۳۲۳	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۵	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری قره اغاج (سینما فرهنگ شهرستان چارویماق)	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۶	۱۷۵۰۵۰	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۲۵۲/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۶	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری هادی شهر (شهرستان جلفا)	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۷	۱۷۳۵۵۱	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۱/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۷	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری بناب	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۸	۱۷۳۵۵۹	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۱/۰۸۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۸	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری اهر	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۹	۱۷۰۲۲۳	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۶۴۸/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۹	کلاس آموزشی واقع طبقه دوم ساختمان شهید بهشتی (منصور)	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۱۰	۱۷۳۶۳۱	۱۰۰ درصد حامل های انرژی محل اجاره	۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۱۰	دو باب نگارخانه(شرقی و غربی) طبقه زیرزمین ساختمان مجتمع فرهنگی و سینمایی ۲۲ بهمن تبریز	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۱۱	۱۸۹۸۱۰	-	۱/۹۹۸/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۱۱	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری عجب شیر	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۱۲	۱۷۰۲۲۲	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	۱/۰۶۲/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله
۱۲	سالن نمایش مجتمع فرهنگی و هنری آذرشهر	۵۰۰۴۰۰۳۳۱۳۰۰۰۰۱۳	۱۶۴۸۳۱	۱۰۰ درصد هزینه برق مصرفی کل ساختمان	سال اول: ۴۲/۰۰۰/۰۰۰ سال دوم: ۵۰/۴۰۰/۰۰۰ سال سوم: ۶۰/۰۰۰/۰۰۰	سه ساله

- ۷- شرکت در مزایده ردیف ۱۰ (دوباب کالری) مختص دارندگان پروانه فعالیت نگارخانه و وزارت یا ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی می باشد.
- ۸- قرارداد با کارشناسی شده در سامانه الگوی قرارداد بوده که مطابق با شرایط آگهی مزایده و کارشناسی اختصاصی سازی خواهد شد.
- اشخاص حقوقی پیشنهاد دهنده:**
- الف)** مدارک ثبت و اساسنامه شرکت. شرایط مزایده مهر و امضاء شده توسط شرکت. آگهی آخرین تغییرات شرکت در روزنامه رسمی و فیش پرداختی بابت سپرده شرکت در مزایده و سابقه فعالیت در حوزه فرهنگ و هنر با ارائه مجوزها
- اشخاص حقیقی:**
- الف)** شامل اطلاعات شخصی، پروانه فعالیت، (اوراق هویت) کارت ملی و شناسنامه، شرایط مزایده امضاء شده توسط شخص، فیش پرداختی بابت سپرده شرکت در مزایده و در صورت دارا بودن اسنادی مبتنی بر حسن انجام کار و یا گواهی تشویقی - حسن سابقه کسب و کار و سابقه فعالیت در حوزه فرهنگ و هنر با ارائه مجوزها آدرس، تلفن و محل بازگشایی: تبریز - خیابان امام(ره) - نرسیده به آبرسان - جنب کلاکتر کوچه - خانه فرزند تبریز(سازمان جلسات) شماره تلفن: ۳۳۳۴۹۵۹-۰۴۱
- نوبت اول آگهی: ۱۴۰۴/۰۵/۱۳ نوبت دوم آگهی: ۱۴۰۴/۰۵/۱۳
- ۵ درصد قیمت ارزیابی شده برای ۳ سال است)
- شرایط شرکت در مزایده:**
- ۱- به موجب تبصره دو ماده یک آیین نامه اجرایی ماده ۵ قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) اشخاص حقیقی و حقوقی دارای مجوز معتبر از مراجع قانونی ذیربط صلاحیت شرکت در مزایده را دارند. تأیید اهلیت و صلاحیت فنی توسط کمیته مزایده اداره کل و در صورت لزوم در گروه ساختار و فناوری‌های مدیریتی اداره کل رسمی می‌شود و اداره کل در انتخاب و رد پیشنهادات مخیر می‌باشد.
- ۲- شرکت در مزایده ردیف ۹ (ساختمان خیابان شهید بهشتی) مختص انجمن‌های ثبت شده و دارای مجوز فعالیت از وزارت یا ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی می باشد.
- ۳- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده و بررسی و انتخاب می باشد.
- ۴- در مراکز که سال تطین میبایست برای هر سال قیمت علی حده اعلام نمایند، کمیسیون پس از همسنجی قیمت‌ها، بالاترین قیمت را بعنوان برنده اعلام خواهد نمود.
- ۵- بازگشایی پاکات ولو با وجود یک شرکت کننده امکانپذیر خواهد بود.
- ۶- کمیت و کیفیت عیون مورد اجاره مطابق با حدود و مشخصاتی می باشد که در نظریات کارشناسی پیوستی بدان‌ها تصریح شده است.