

ممنوعیت استفاده از کولرهای گازی به جز شهرهای شرجی

با توجه به شروع فصل گرما سر و کله کولرهای گازی و آبی در خانواده های ایرانی پیدا می شود و این در شرایطی است که کولرهای گازی بلا جان برق کشورند و امسال نیز که کشور با شرایط کرونایی و کمبود ۳۰۰۰ مگاوات برق دست و پنجه نرم می کند بدنیست بدانیم مصرف برق یک کولر گازی به اندازه چند دستگاه تنفس مصنوعی است.

به گزارش ایسنا، توان کولرهای آبی در حدود ۵۰۰ وات و در مورد کولرهای گازی بالغ بر ۲۰۰۰ وات تخمین زده شده و طبق ارزیابی‌های صورت گرفته میزان مصرف برق کولرهای گازی حدود پنج برابر بیش از کولرهای آبی بوده، میزان مصرف برق کولرهای گازی دست دوم(مستهلک) بین سه تا چهار برابر بیشتر از کولرهایی است که به صورت نو خریداری و نصب می شوند و از این رو مشترکان در صورت استفاده از کولرهای گازی دست دوم، مبلغ قبض برق بسیار بیشتری را شاهد خواهند بود.

همچنین باتوجه به اینکه تعرفه های برق به صورت پلکانی محاسبه می‌شود، کسانی که از کولر های گازی استفاده می‌کنند معمولا در پله‌های بالای مصرف برق قرار دار. به ازای هر یک درجه افزایش دمای هوا، مصرف برق بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ مگاوات افزایش می‌یابد. افزایش مصرف برق بین ساعت های ۱۱ تا ۱۶ هر روز، نشانگر ورود یک نوع مصرف کننده خاص به شبکه برق است. در این بین انگشت اتهام به سوی وسایل سرمایشی نشانه رفته اما مشترکان تنها با یک عمل ساده می‌توانند در ساعت های گرم روز (۱۱ تا ۱۶ هر روز)، ضمن حفظ رفاه و بهره گیری از باد خنک وسایل سرمایشی، از میزان قبض برق خود نیز بکاهند.

چه کنیم کولرهای گازی برق کمتری مصرف کنند؟

دارندگان کولرهای گازی با تنظیم دمای این نوع کولرها بین ۲۴ تا ۲۶ درجه سانتیگراد و دارندگان کولرهای آبی با استفاده از دور کند این نوع وسایل می‌توانند از مصرف برق خود به میزان بسیاری بکاهد و در عین حال مبلغ قبض برق خود را نیز کاهش دهند. برای کاهش مصرف

ایران به دنبال تحقق ۱۰۰ درصدی برنامه تولید بنزن در پتروشیمی بوعلی سینا در سال ۱۳۹۹از واردات این محصول راهبردی بی‌نیاز شد.

به گزارش ایسنا، این مجتمع آروماتیکی سال ۱۳۹۹ موفق به تولید بیش از ۱۰۰ درصد برنامه تولید خود در محصول بنزن شده و با تولید ۸۵۶۱۰ هزارتن محصول نسبت به سال ۹۸ تا ۸ درصد افزایش، به تولید حداکثری رسیده است. اردلان صدائقزاده-مدیر بازرگانی شرکت پتروشیمی بوعلی سینا در این زمینه اظهار کرد: این افزایش تولید، کشور را از واردات محصول راهبردی بنزن که به‌عنوان محصول پایه در شوینده‌ها و مواد بهداشتی کاربرد دارد بی‌نیاز کرده تا علاوه بر جلوگیری از خروج ارز از کشور، در شرایط همه‌گیری ویروس کرونا و لزوم افزایش مصرف شوینده‌ها، کشور بدون چالش و با تکیه بر تولیدات داخلی نیازهای مصرف‌کنندگان را برطرف کند.



وی ادامه داد: با تحقق ۱۰۰ درصدی برنامه تولید در سال ۱۳۹۹، افزون بر جلوگیری از واردات محصول بنزن، بخشی از تولید این محصول راهبردی را به خارج از کشور صادر کرده‌ایم که در شرایط

سخنگوی انجمن واریدکنندگان خودرو مطرح کرد

واردات خودرو؛ اهرم برای شکست انحصار و کاهش قیمت

خودرو افزایش پیدا نکند خودروساز ورشکسته می شود و این درحالیست که با واردات خودرو می توان برای کینتیمتها اقدام کرد.

وی با تأکید بر اینکه قیمت گذاری وظیفه شورای رقابت نیست گفت: این شورا باید قوانین و مقررات ضد انحصار را تصویب کند اما ما نفهمیدیم بر اساس کدام قانون شروع به قیمت گذاری خودروی کشور

از مجلس درخواست کرد که به موضوع انحصار خودروسازان ورود کند و به شورای رقابت هم اجازه ندهد که وارد قیمت گذاری شود چراکه این کار به ضرر صنعت خودروسازی است. در ادامه،

مهندس محمدحسن شجاعی فرد رئیس دانشکده و پژوهشکده مهندسی خودرو دانشگاه علم و صنعت با اشاره به اعتبار بالای ایران از نظر علم و دانش صنعت خودروسازی در دنیا گفت: در حال حاضر دانشجویان و فارغ التحصیلان ما در صنعت خودروی کشورهای خارجی به ویژه نیوزلند، آلمان، استرالیا و کانادا فعالیت می کنند به این دلیل که در ایران از آنها

استفاده نشد. وی افزود: پلتفرم خودروی ملی پنج سال است که ایجاد شده و با وجود اینکه مسئولان گفته اند از این پلتفرم استفاده می کنند اما به دلیل اینکه منفعتی برای خود آنها ندارد استفاده نمی کنند و چشمشان به خارج از کشور است. رئیس دانشکده و پژوهشکده مهندسی خودرو دانشگاه علم و صنعت با بیان اینکه ما وظیفه خود را در قبال مردم کشورمان انجام داده ایم و به دستاوردهایمان افتخار می کنیم گفت: مشکل ما این است که صنعت از این امکانات بهره برداری نمی کند. شجاعی فرد تصریح کرد: دولتی و انحصاری بودن صنعت خودرو و نداشتن استراتژی در این حوزه قدرت و اختیار را از تمام محققان و دانشمندان کشور گرفته است.

اقتصادی

ممنوعیت استفاده از کولرهای گازی به جز شهرهای شرجی

است است کشور دچار خاموشی شود که با توجه به درگیری با کرونا و نیاز مبریمارستان ها به برق توجه به مدیریت مصرف امسال بیش از همیشه امری واجب و ضروری است.

غلامعلی رخشانی مهر – معاون هماهنگی توزیع توانیر به تازگی در این باره هشدار داد و گفت: در انتظار تابستان سختی نیستیم بلکه می دانیم تابستان بسیار سختی پیش رو داریم چرا که شاهد افت شدید ذخایر سدهای کشور به دلیل کاهش بارندگی ها هستیم. امسال شاهد کاهش ۳۰ تا ۳۵ درصدی بارش ها هستیم که همین موضوع باعث شده تا به همین میزان کمبود در تولید برق نیروگاه های آبی وجود داشته باشیم و به این دلیل ناچار از تدوین برنامه های جایگزین برای جبران کمبود تولید برق نیروگاه های برق آبی هستیم.

وی افزود: تابستان امسال سخت نیست، بسیار سخت است چرا که علاوه بر کاهش بارندگی ها و محدودتر شدن استفاده از پتانسیل نیروگاه های برق آبی، شاهد افزایش دما، شرایط کرونایی کشور، استفاده غیرمجاز از برق برای استخراج رزم ارز و… هستیم که همگی باعث شده تا تراز تولید و مصرف بهم خورده و منفی باشد. معاون هماهنگی توزیع توانیر در پاسخ به این پرسش که آیا با توجه به این شرایط سخت، در تابستان دچار خاموشی خواهیم شد یا خیر؟ پاسخ داد: از آنجا که ۲۴ هزار مگاوات از مصرف ۶۰ هزار مگاواتی برق کشور در اوج تابستان به سیستم های سرمایشی اختصاص دارد، در صورتی که مشترکان تنها دو نکته تنظیم درجه کولرهای گازی روی عدد ۲۴ و استفاده از دور کند کولرهای آبی را در نظر داشته باشند و به آن عمل کنند، دچار خاموشی نخواهیم شد.

رخشانی مهر همچنین به سایر راهکارهای مدیریت مصرف برق در تابستان نیز پرداخت و اظهار کرد: استفاده نکردن از وسایل برمصرف برقی در ساعات های گرم روز و بکار گرفتن این دستگاه ها در ساعت های یابانی شب یا ابتدای صبح و بهره گیری از نور طبیعی روز را از دیگر عوامل مهمی برشمرد که می تواند در کاهش مصرف برق بسیار مؤثر باشد.

رخشانی مهر همچنین به سایر راهکارهای مدیریت مصرف برق در تابستان نیز پرداخت و اظهار کرد: استفاده نکردن از وسایل برمصرف برقی در ساعات های گرم روز و بکار گرفتن این دستگاه ها در ساعت های یابانی شب یا ابتدای صبح و بهره گیری از نور طبیعی روز را از دیگر عوامل مهمی برشمرد که می تواند در کاهش مصرف برق بسیار مؤثر باشد.

سخن‌گویی انجمن واریدکنندگان خودرو مطرح کرد

سخن‌گویی انجمن واریدکنندگان خودرو مطرح کرد

سخن‌گویی انجمن واریدکنندگان خودرو مطرح کرد

سخن‌گویی انجمن واریدکنندگان خودرو مطرح کرد

دبیر شورای عالی مناطق آزاد کشور:

نباید تردد آزاد اداره مناطق آزاد، زمین بفروشیم



کنند تا یک منطقه آزاد بتواند به عنوان منطقه آزاد فعالیت کند.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد کشور گفت: آب یکی از مسائلی است که تقریباً بخش اعظمی از مناطق آزاد در جنوب کشور از جمله مناطق آزاد قشم، کیش، چابهار و آروند با آن درگیر هستند. برای حل این مشکلات زیرساختی باید منابع آن فراهم شود.
اینکه برای تأمین منابع، زمین بفروشیم تا مناطق آزاد را اداره کنند، غلط‌ترین سیاست ممکن است که در حال اتفاق افتادن می‌باشد.

مومنی بیان کرد: برای ایجاد سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی، انتقال دانش و فناوری، ایجاد اشتغال، صادرات و توسعه منطقه‌ای در مناطق آزاد، باید ابزار آن در اختیار مناطق آزاد قرار بگیرد.

وی افزود، در آبادان و خرمشهر منطقه آزاد ایجاد شده اما نتوانسته مطالبات جدی مردم را پاسخ دهد و انتظارات جدیدی تحت عنوان منطقه آزاد آروند نیز به وجود آمده که چرا کارکرد این منطقه ضعیف است. اگر بخوایم نگاه نسبی داشته باشیم باید گفت که توفیقات خوبی به دست آورده‌ایم.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد کشور گفت: دو سال است که تراز تجاری مناطق آزاد و ویژه کشور مثبت است و مناطق آزاد دیگر صرفاً واردکننده نیستند و تولید و صادرات نیز داشته‌ایم.

ممنوعیتی برای تردد کالا ومسافر به هند وپاکستان نشده

ایران طی کرده و بعد از آن هم مدتی برای تخلیه طول می کشد و در نهایت در گمرک و بنادر تخلیه می شوند و خدمه نیز حق خروج از شاورها را ندارند و جای نگرانی نیست به گزارش کل گمرک

وی با بیان اینکه رئیس کل گمرک ایران به زودی در مورد

ممنوعیت واردات کالای هندی که از سوی وزیر کشور اعلام شده با وی مکاتبه ای خواهد داشت، یادآورد شد که به هر صورت تصمیم گیری در مورد تبادل کالا باید با دامل بیشتری صورت گیرد، چرا که می‌تواند تبعات خود را به همراه داشته باشد. به گزارش ایسنا، به دنبال شتاب ویروس کرونای هندی در روزهای اخیر مسئولان مربوطه در ستاد ملی کرونا و همچنین وزارت کشور موضوع ممنوعیت تبادل مسافر و یا کالا بین ایران و هند و پاکستان را اعلام کرده‌اند.

گفت و گو

کارشناس ارشدروانشناسی تربیتی در گفتگوی اختصاصی با عصر آزادی عنوان نمود:

خانواده و مدارس دو شاخص مهم تربیت



عصر آزادی / حامد پورمند
روان‌شناسی تربیتی، علمی است که به ماهیت و چگونگی یادگیری، روش‌های آموزشی، سنجش و ارزشیابی آموخته‌های یادگیرندگان می‌پردازد، می‌توان بیان کرد این‌علم با به کارگیری معلومات حاصل از موضوعات و میدان‌های مورد مطالعه علوم دیگر، معلومات دیگری به وجود می‌آورد که در زمینه آموزش و مسائل آموزشی مورد استفاده قرار گیرد. دانش روان‌شناسی تربیتی، دارای اهمیت اساسی در حل مسائل

تدریس و تربیت است. این علم یک رشته علمی مشخصی است که دارای نظریه‌های مخصوص به خود، روش‌های پژوهش، مسائل و فنون خاص خویش است. این علم دارای پنج وظیفه اساسی است که عبارت‌اند از: انتخاب هدف‌های تدریس و تربیت، شناخت ویژگی‌های شاگرد، شناختن و به کار بردن نظر‌ب‌های مربوط به فرآیند یادگیری و رشد، انتخاب و به کارگیری روش‌های تدریس، تربیت و ارزشیابی یادگیری و رشد شاگردان.

آزاده صمیمی اصل کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، عضو سازمان نظام روانشناسی، روان درمان گر کودک و نوجوان، برگزار کننده کارگاه های درمان گری کودک، که دارای

سوابق ارزنده ای در زمینه روانشناسی تربیتی می باشد در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار ما به بیان دیدگاه، تشریح مسائل و ارائه مشکلات حوزه کاری خود از دیدگاه کارشناسی پرداخته که حاصل این گفتگو به خوانندگان محترم روزنامه تقدیم می گردد:

ضرورت روان شناسی تربیتی در جامعه امروزی چیست؟

تربیت رکن اساسی پیشرفت هر ملت است. این تربیت است که انسان ها را به شخصیتی سالم و بهنجار تبدیل می کند، بدون تربیت همه ی ما به یک عمر ورز داده نشده ی نافرمل و ناهنجار شبیه هستیم، دو مورد از منابع مهم تربیت، خانواده و مدارس هستند، روانشناسی تربیتی به خانواده ها با آموزش روش های فرزند پروری مناسب و به مدارس با آموزش روش های آموزشی و یادگیری، کمک می کند. همچنین به والدین آموزش می دهد که چگونه با فرزندشان رفتار کنند تا کودک، مراحل رشد را به سلامت طی کند و به شخصیت بهنجاری که لازمه ی هر جامعه ی سالمی است تبدیل شود و از طرف دیگر در پرورش شخصیت های علمی از طریق کمک به شناسایی استعدادها و برنامه ریزی برای شکوف کردن آنها مؤثر است.

ارزشمندی روانشناسی تربیتی در آموزش و یادگیری چقدر است؟

یکی از مهمترین شاخه های علم روانشناسی تربیتی، یادگیری است. انسان ها از قبل تولد تا لحظه مرگ در حال یادگیری هستند اما اگر از یادگیری در خانواده به طور مستقیم و غیر مستقیم فاکتور بگیریم، روانشناسی تربیتی روی انگیزش و توانایی های افراد برای یادگیری تمرکز می کند و تاثیرات محیطی را نیز در نظر می گیرد. منظور از تاثیرات محیطی، روش های تدریس مناسب جهت بازدهی بیشتر و نتیجه بهتر، ویژگی های محیط آموزشی، نحوه ترغیب دانش آموزان، یافتن راهبرد یادگیری مناسب هر فرد و… می باشد.

مهارت های زندگی چیست و چقدر در زندگی هر فرد مؤثر است ذکر کنید؟

مهارت های زندگی، مجموعه ی مهارت های ۱۰ گانه ای هستند که همه افراد اعم از بزرگ و کوچک، برای زندگی سالم در جامعه به آنها نیاز دارند. این مهارت ها عبارتند از: مهارت های همدلی،ارتباط بین فردی، ابراز وجود، حل مساله، تصمیم گیری، خودآگاهی، مدیریت هیجان، مقابله با استرس، تفکر نقاد و خلاق، این مهارت ها روش هایی هستند که افراد به وسیله ی آنها به شناخت و پذیرش خود با همه ی نقاط ضعف و قوت می رسند. می آموزند که در عین دفاع از حق خود، حق دیگران را ضایع نکنند. هیجان های طبیعی خود را به شیوه ای مناسب ابراز کرده و در برخورد با مشکلات تصمیمات مناسبی اتخاذ و در برخورد با اخبار و مسائل روزمره به صورت نقادانه عمل نمایند.

علت افزایش وسواس و پرخاشگری افراد در زندگی امروزی چه می باشد؟

اگر بخوایم گریزی به شرایط جامعه ی قبل از کرونا بزنیم، مشکلات زندگی روزمره، درآمد پایین افراد جامعه و اخبار سراسر نا امیدکننده ای که همه روزه در فضای مجازی دست به دست می شود، می‌توانند از دلایل پرخاشگری بسیاری از افراد جامعه باشند. علاوه بر این جامعه ی ما ازلحاظ سلامت روانی، مهارت های زندگی و میزان مراجعه به روانشناس به این منظور در سطح پایینی قرار دارد و همین مسئله نیز می‌تواند توجیه‌کننده ی سطح بالای پرخاشگری در زندگی امروز باشد. اما از طرف دیگر کرونا و فرقیته مزید برعلت شده و شرایط را استرس زا تر از قبل کرده است. افرادی که از ساده ترین فرقیه ها که لازمه ی یک زندگی با نشاط است محروم شده اند، مشاغلی که به دلیل محدودیت ها از رونق افتاده اند، خانواده هایی که بیشتر ساعات روز را کنار هم می گذرانند، همین مسائل تنش ها را در خانواده ها و سطح جامعه بیشتر کرده است. موضوع دیگر مربوط به وسواس است، برای بسیاری از افراد به دلیل استرس بالای ناشی از بیماری کرونا، ضد عفونی کردن به رفتاری دائمی تبدیل شده که همین امر منجر به بیماری های پوستی و روحی هم چون وسواس گردیده است.

راه درمان مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان را به اختصار توضیح دهید؟
پیشگیری از ایجاد مشکلات رفتاری در کودکان و نوجوانان بر درمان این مشکلات ارجحیت دارد. اصل اساسی این پیشگیری اولاً سلامت روحی والدین و ثانیاً برقراری رابطه ی عاطفی مثبت با فرزندان است. از طرفی خانواده ها باید بدانند که والدین علاوه بر فرزندان در قبال خودشان نیز مسئولیت دارند و باید حداقل ساعاتی از هفته را به تفریح با همسرانشان بپردازند. در مورد فرزندان نیز اختصاص ساعتی از روز به بازی های مورد علاقه ی کودکان، فعالیت های لذت بخش خانوادگی و جمعی، صحبت ها و فعالیت های دلخواه نوجوان و پرسش از نگرانی ها و بحث در مورد آن ها امری ضروری و لازمه ی شکل گیری رابطه ی مثبت بین والدین و فرزندان است. در این صورت هم والدین از سلامت فردی و زوجی کافی برخوردار خواهند بود و هم سلامت و نشاط را به فرزندان منتقل خواهند کرد و بدین ترتیب از بسیاری از مشکلات رفتاری پیشگیری خواهد شد. اما چنانچه تاکنون این کارها را انجام نداده اند، توصیه ی من این است که از همین امروز نسبت به ایجاد رابطه ی دوستانه و صمیمی با فرزندشان اقدام نمایند.

آما سخن آخر… آنچه که قابل ذکر می باشد را بیان بفرمائید؟

روانشناسی روح هر جامعه ای که رگ روان افراد جامعه سالم نباشد علم و تفریح و گاهای حتی سلامت جسم بی معنی خواهند بود، جامعه ی ما هنوز به مرحله ی پذیرش کامل روانشناسی به عنوان یک رشته ی اساسی مورد نیاز، دست نیافته است و در اکثریت موارد، راهبرای سستی در زمینه روانشناسی زندگی افراد را تحت تاثیر قرار می دهد. درخواست بنده از تمامی ارگان های دولتی، خصوصی حتی هنرمندان و افرادی که به نحوی دیگران را از هسا تاثیر می پذیرند این است که در زمینه خدمات روانشناختی و لزوم مراجعه به این متخصصان نه به عنوان فردی مشکل دار،بلکه به عنوان فردی آگاه و علاقمند به سلامت جامعه، فرهنگ سازی شود. همچنین از ارگان های دولتی درخواست دارم خدمات روانشناسی به صورت اجباری در اختیار والدین فرزندان متولد نشده و متولد شده و حتی برای جوانان، قبل از ازدواج قرار گرفته و شامل خدمات بیمه ای برای استفاده ی تمامی اقشار جامعه از این خدمات گردد.

رونوشت آنجی حصر وراثت

آقای / خانم سهراب علیزاده سنجی دارای شناسنامه ۸۲۹شماره بشرح دادخواست به کلاس ه ۱۰۵۹۱-۱۹۹۰از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان فاطمه مهران غزن بشناسنامه ۶۹۲ در تاریخ ۰۳/۰۷/۸۷اقامتگاه دائمی خود بدردور زندگی گفته ورثه انرحوم منحصر است به :

۱-سهراب علیزاده سنجی فرزند صلاح الدین ش.ش.ش ۸۲۹ متولد ۱۳۴۷ پسر متوفی

۲-گلناز علیزاده سنجی فرزند صلاح الدین ش.ش.ش ۴۵۷ متولد ۱۳۵۸ دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک مرتبه آگهی می نمایم تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار آگهی: ۰۷/۰۲/۱۴۰۰

رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف سلماس-جوان