

تازه‌ترین رده‌بندی فیفا:

بازگشت تیم ملی فوتبال ایران به رتبه نخست آسیا

تیم ملی فوتبال ایران در تازه‌ترین رده‌بندی فیفا با چهار پله صعود بالاتر از ژاپن و استرالیا به رده نخست آسیا صعود کرد.

به گزارش ایرنا، جدیدترین رتکینگ فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) اعلام شد و براساس آن تیم ملی فوتبال ایران با چهار پله صعود ضمن قرار گرفتن در جایگاه بیست و دوم جهان، عنوان نخست قاره کهن را نیز از آن خود کرد.

یکی از مهمترین دلایل این رشد چشمگیر پیروزی‌های اخیر ایران در انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر بود. ایران توانست در دو دیدار متوالی تیم‌های عراق و سوریه را شکست دهد. تیم ژاپن که پیش از این در صدر جدول قاره کهن قرار داشت با شکست برابر عمان این جایگاه را از دست داد.

بلژیک، برزیل، انگلیس، فرانسه، ایتالیا، آرژانتین، پرتغال، اسپانیا، مکزیک و دانمارک ۱۰ تیم برتر جهان فوتبال در این رده‌بندی هستند.

همچنین در قاره کهن تیم‌های ژاپن و استرالیا در رده دوم و سوم قرار گرفتند.

تیم ملی فوتبال ایران در سومین دیدار خود رد مرحله نهایی انتخابی جام جهانی قطر، ۲۰ مهرماه ۱۴۰۰ در ورزشگاه آزادی میزبان کره جنوبی خواهد بود.

■

با موافقت اتحادیه جهانی؛

ایران میزبان چهار مسابقه بین‌المللی دوچرخه‌سواری شد

اتحادیه جهانی دوچرخه سواری با درخواست ایران جهت برگزاری چهار رقابت بین‌المللی موافقت کرد.

به گزارش ایرنا، اتحادیه جهانی دوچرخه سواری پس از بررسی درخواست ایران جهت میزبانی مسابقات بین‌المللی، موافقت خود را با این درخواست اعلام کرد.

مسوول کمیته بین‌المللی فدراسیون دوچرخه سواری با تأیید این خبر گفت: از مدتی پیش درخواست میزبانی چند رویداد بین‌المللی را اعلام کردیم که خوشبختانه این درخواست‌ها با موافقت اتحادیه جهانی همراه شد. برگزاری چند مسابقه بین‌المللی در رشته کوهستان به بخش خصوصی واگذار شده و فدراسیون به عنوان بالاترین مرجع رسمی همانند سایر رویدادهای بین‌المللی پیگیر مکاتبات و هماهنگی‌ها است.

علی‌عبدل‌زاده ادامه داد: طبق درخواست فدراسیون دوچرخه سواری ایران ۲۴ و ۲۵ فروردین ماه ۱۴۰۱ دو مسابقه کلاس ۲ و ۳ جهانی کوهستان در بخش مردان برگزار خواهد شد و دو مسابقه دیگر نیز در تاریخ ۱۰ و ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ به ترتیب در کلاس ۲ و ۳ جهانی برگزار می‌شود. باتوجه به اینکه بخش خصوصی میزبانی این مسابقات را تقبل کرده باید مطابق شرایط و نحوه برگزاری این چهار مسابقه که در تقویم رسمی اتحادیه جهانی ثبت شده اقدام شود.

وی افزود: به هر حال این اتفاق بزرگ و قابل توجه است که برای دوچرخه سواری ایران رخ داده و با حضور سایر کشورهای خارجی در کشورمان شاهد رشد و ترقی این رشته و ورزشکاران ایرانی باشیم.

کیا قدمی: با اجازه کادرفنی در اردوی تیم ملی ونزه برداری شرکت نکردم

دارنده مدال برنز ونزه‌برداری قهرمانی آسیا گفت: سلامتی پدرم بر هر مدالی ارجحیت دارد و با اجازه فدراسیون و کادر فنی پرستار او هستم و در اردو شرکت نکردم.

«کیا قدمی» در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا با اعلام ابتلای پدرش به ویروس کرونا، اظهار داشت: چند روزی است که پدرم به خاطر ابتلا به ویروس کرونا قرنطینه شده است و من به خاطر وی قید حضور در اردوی تیم ملی را هم زدم. البته این کار را بدون هماهنگی انجام نادم بلکه از مسوولان فدراسیون و کادر فنی اجازه گرفتم. امیدوارم پدرم به زودی سلامتی خود را بازیابد.

قیاد قدمی پدر کیا قدمی، یکی از پیشکسوتان ونزه‌برداری ایران بوده و عناوین مختلفی را در آسیا و ایران از آن خود کرده است.

دارنده مدال برنز ونزه‌برداری قهرمانی آسیا در سال ۲۰۲۱ ادامه داد: پرستاری پدرم بر هر عنوانی برای من ارجحیت دارد. البته دوست دارم در مسابقات قهرمانی جهان باشم و برای کشورم افتخار آفرینی کنم اما مطیع کادرفنی و فدراسیون هستم و آنان تصمیم خواهند گرفت.

کیا قدمی در زمینه شرایط سلامتی پدرش نیز گفت: اکنون شرایط خوبی دارد و من وظیفه دارم از او مراقبت کنم؛ یک روز سلامت پدرم را با هیچ مدالی عوض نخواهم کرد.

■

نایب قهرمانی سرخوش در رقابت‌های آسیایی اسنوکر

ملی‌پوش اسنوکر ایران در رقابت‌های آسیایی به مدال نقره دست پیدا کرد. به گزارش ایسنا، فینال مسابقات اسنوکر قهرمانی آسیا پیگیری شد که در طی آن امیر سرخوش ملی پوش اسنوکر ایران مقابل پنکاج از کشور هند قرار گرفت. در این رقابت ملی پوش اسنوکر ایران با نتیجه ۶ بر ۳ از پنکاج ادوایی هندی شکست خورد و عنوان نایب قهرمانی این رقابت‌ها را به دست آورد. اسنوکر باز هندی با کسب این قهرمانی ۷ هزار دلار را به جیب زد و امیر سرخوش با کسب مدال نقره حدود ۳ هزار و پانصد دلار جایزه را دریافت کرد. سی و ششمین دوره مسابقات اسنوکر پانزده توپ انفرادی قهرمانی آسیا ۲۱ تا ۲۵ شهریور با حضور ورزشکارانی از کشورهای افغانستان، بحرین، هنگ کنگ، هند، ایران، اردن، عراق، کویت، لبنان، مغولستان، نیبال، عمان، پاکستان، قطر، عربستان، سوریه، امارات و یمن به میزبانی کشور قطر برگزار شد.

درخشش مجدد صابر کاظمی این بار مقابل والیبال کره جنوبی

ملی‌پوش والیبال ایران مقابل تیم ملی والیبال کره جنوبی عنوان امتیاز آورترین بازیکن زمین را به نام خود کرد.

به گزارش ایسنا، بیست و یکمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی مردان آسیا میزبانی ژاپن درحال پیگیری است. تیم ملی والیبال ایران که در دور مقدماتی موفق شد به ۳ پیروزی دست پیدا کند در دور بعدی این رقابت‌ها به مصاف کره جنوبی رفت.

شاگردان بهروز عطایی مقابل کره جنوبی در بازی یک طرفه توانستند با نتیجه ۳ بر صفر به پیروزی دست پیدا کنند. تیم ملی والیبال ایران با کسب پیروزی برابر کره‌جنوبی و امتیاز شکست پاکستان از مرحله مقدماتی، صعودش به مرحله نیمه‌نهایی و چهار تیم برتر قطعی شد.

صابر کاظمی، ملی‌پوش والیبال ایران که در بازی‌های گذشته عملکرد خوبی را از خود به جا گذاشته بود، در بازی مقابل کره جنوبی عنوان امتیازآورترین بازیکن زمین را به نام خود کرد.

صابر کاظمی با کسب ۱۳ امتیاز مقابل کره جنوبی عنوان امتیازآورترین بازیکن این مسابقه را به نام خود کرد تا هم‌چنان این ملی‌پوش والیبال ایران در رقابت‌های آسیایی بدرخشد. به گزارش ایسنا، ملی‌پوشان ایران در دومین مسابقه این مرحله به مصاف چین‌تایپه خواهند رفت که این مسابقه جدال دو تیم برای صدرنشینی در گروه است.

چرا گل طارمی به اتلتیکومادرید مردود اعلام شد؟

کارشناسان یوفا تصمیم مردود اعلام کردن گل طارمی را درست اعلام کردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از سایت اسپورتال، مهدی طارمی توانست در دقیق پایانی در جدال با اتلتیکومادرید دروازه این تیم را باز کند ولی این گل را VAR خطای هند طارمی تشخیص داد و به همین علت گل مردود اعلام شد.

بعد از تقابل اوپلاک و طارمی، توپ به دستتان طارمی برخورد کرد و با وجود این که هیچ قدری در برخورد توپ به دست بازیکن نبود ولی طبق قوانین وقتی بازیکن مستقیما با دست یا بازوی خود حتی به صورت تصادفی گل به ثمر می‌رساند تخلف محسوب می‌شود.

در اواخر بازی نیز یکی از بازیکنان پورتو با دریافت کارت قرمز از زمین بازی اخراج شد تا این دیدار با دو تصمیم بزرگ داوری به پایان برسد و البته حسرت بزرگ برای طارمی که می‌توانست به یکی از بهترین دروازه‌بان‌های اروپا گلزنی کند که این فرصت از او گرفته شد.

سید جلال حسینی:

قهرمانی آسیا نیاز به برنامه‌ریزی دارد



کرده بودیم. ما ۹۰۰ روز است که میزبانی نکرده‌ایم و مجبور هستیم که بیرون از خانه به میدان برویم. با همه این شرایط خوشحالم که برد خوبی به دست آوردیم و صعود کردیم.
کاپیتان تیم فوتبال پرسپولیس در بخش دیگری از صحبت‌هایش درباره این که در حال حاضر خیلی‌ها از این تیم توقع کسب قهرمانی در آسیا دارند، گفت: آخرین بازی لیگ دیگر بولی دریافت نکردیم و تا به امروز هم همان شرایط پابرجاست. الان هم منتظر

■ ■ ■

یک دکترای فیزیولوژی ورزشی: تحصیلکرده‌ها کمتر ورزش می‌کنند



راهکار وجود دارد و تنها باید این افراد را توجیه کرد. وی در ادامه اعلام کرد: براساس مطالعات صورت گرفته، ۸۰ درصد از افرادی که برای اولین بار فعالیت‌های بدنی را شروع می‌کنند، پس از شش ماه آن را کنار می‌گذارند که طی این بررسی‌ها مشخص شده، عدم پایبندی به ورزش مهمترین عامل برای کنار گذاشتن آن بعد از مدتی است.

عضو هیات علمی دانشکده علوم ورزشی دانشگاه رازی کرمانشاه اضافه کرد: عموم این افراد کسانی بوده‌اند که ورزش کردن آنها از روی نظم نبوده، یعنی زمان و روز مشخصی را برای ورزش خود تعیین نکرده‌اند و به عبارتی هر زمانی و بدون برنامه ی قبلی ورزش کرده‌اند، درحالی‌که

هستیم؛ وعده وعیدهایی داده شده است و باید ببینیم چه خواهد شد. همه عوامل باشگاه باید دست به دست هم بدهند تا شرایط خوبی برای تیم مهیا شود. بازیکنان و کادر فنی تلاش می‌کنند تا بهترین عملکرد را داشته باشند. باشگاه هم باید تلاش کند به تعهدات خود عمل کرده و شرایط خوبی را برای تیم مهیا کند تا بازیکنان تمرکزشان فقط روی بازی‌ها باشد.

او در پاسخ به این سوال که چقدر برای پرسپولیس شانس قهرمانی در لیگ قهرمانان آسیا قائل است؟ گفت: هیچ وقت نمی‌توانیم درباره شانس قهرمانی صحبت کنیم. همه تیم‌ها قدرتمند هستند و به سادگی به این مرحله نرسیده‌اند. تیم‌های رقیب بازیکنان خارجی خوب و همین‌طور ملی پوشان زیادی در اختیار دارند. این در حالی است که از تیم ما سه بازیکن بسیار خوب جدا شدند. بازیکنان جدید هم نیاز به زمان دارند تا به هماهنگی مطلوبی برسند. این که ما بخواهیم برابر تیم‌های عربی بازی کنیم در

شرایطی که آن‌ها چند بازیکن خارجی جذب کرده‌اند و تیم‌شان را تقویت کرده‌اند برای ما بسیار سخت است. خیلی باید تمرکز کنیم و با برنامه‌ریزی بسیار خوب به میدان برویم تا نتیجه بگیریم. مطمئنا در مرحله بعد هر تیمی که با ما بازی می‌کند کار برایش سخت خواهد بود. از طرفی برای ما هم کار سخت خواهد بود. ما برای‌مان فرقی نمی‌کند با چه تیمی بازی می‌کنیم و خودمان را آماده می‌کنیم تا بهترین عملکرد را داشته باشیم.

■ ■ ■

یک دکترای فیزیولوژی ورزشی:

تحصیلکرده‌ها کمتر ورزش می‌کنند

اگر ورزش طبق نظم خاصی باشد، فرد پس از مدتی به آن عادت پیدا می‌کند و به رکن اساسی زندگی اش تبدیل می‌شود. اهمیت این موضوع با توجه به اثرات درمانی ورزش در بیماران (علی‌الخصوص بیماری‌های مزمن و متابولیک) دو چندان می‌شود.

وی با بیان اینکه زمانی که فرد ورزش نمی‌کند، انباشت چربی در بدن رخ می‌دهد و سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند، گفت: بر اساس جدیدترین مطالعات، میزان شیوع و مرگ و میر بر اثر بیماری‌های عفونی از جمله کووید۱۹ در افراد چاق و افراد با سطح فعالیت بدنی کم بسیار بیشتر از افراد با وزن و سطح فعالیت بدنی نرمال است.

حسینی ادامه داد: اکثر افرادی که پایبندی به ورزش ندارند، وقتی هم که اضافه وزن پیدا می‌کنند، برای اینکه هرچه سریع‌تر به وزن ایده ال بازگردند، بجای ورزش کردن به سمت روش‌های نامتعارف، پرخاطر، پرهزینه‌، و اغلب مضر می‌روند، این درحالی است که به عنوان مثال جراحی چربی زدایی عوارض خطرناکی با گذشت حدود یکسال برای آنها به همراه دارد.

این دکترای فیزیولوژی ورزشی افزود: گاهی ممکن است در بدن افراد تومورهایی خوش‌خیم وجود داشته باشد که این‌گونه از عمل‌ها باعث فعال شدن آنها و حتی تبدیل شدن‌شان به تومور بدخیم می‌شود.

وی با بیان این‌که داروهای لاغر کننده نیز عوارض خطرناکی دارند، گفت: به این‌گونه افراد توصیه می‌شود بجای روی آوردن به چنین کارهایی برای کاهش وزن، ورزش کنند، چرا که به محض شروع کردن ورزش، چربی سوزی آغاز می‌شود و تا ۴۸ ساعت بعد از پایان ورزش همچنان متابولیسم بدن بالا باقی می‌ماند.

اسدی:

مسئولان استان به ماجرای تراکتور ورود کنند



کاپیتان اسبق تراکتور در مورد وضعیتی که این باشگاه دچارش شده صحبت کرد.

مرتضی اسدی در گفتگو با خبرنگار ورزشی ایلنا در خصوص دیدار تراکتور مقابل النصر اظهار داشت: تراکتور با شرایط سخت و با این مسابقه گذاشت ولی در همین شرایط هم شانس پیروزی داشت و می‌توانست صعود کند. متأسفانه مشکلاتی که در این چند وقت برای تیم ایجاد شد کار را به اینجا کشاند و فرصت صعود از دست رفت.

وی در مورد اینکه چطور کار تراکتور به اینجا رسید که با

چنین مشکلاتی روبرو شود، گفت: اتفاقات چند وقت اخیر و بسته شدن پنجره و جدایی ستاره های تیم کار را سخت کرد. به هر حال تراکتور در گیر مشکلات و مسائلی شده که در شأن نام این باشگاه نیست و امیدوارم حالا با فراموش کردن شکست مقابل النصر به فکر فصل آینده باشیم.

کاپیتان اسبق تراکتور در مورد اعتراض هواداران و صحبت‌هایی که از تغییر مالکیت باشگاه مطرح شده گفت: به هر حال اوضاع باشگاه خوب نیست و هوادار هم حق دارد ناراحت و ناراضی باشد. در طول این چندسال انتخاب‌های اشتباه و تصمیمات غیر ورزشی و غیر کارشناسی از سوی مدیرانی که ورزشی نبودند تراکتور را دچار بحران و پسررفت کرد. ببینید در این سه سال چند سرمربی و مدیرعامل و سرپرست تغییر کرده است. اینها را کجای دنیا به جز در تراکتور دیده‌ام و می‌توانید مثال بزنید؟

اسدی در ادامه گفت: من نمی‌دانم آقای زوزوی چه فکری می‌کند ولی احساسم بر این است که دیگر خودش هم تمایلی برای ادامه کار ندارد و تراکتور را نمی‌خواهد. در این شرایط تراکتور بلا تکلیف است و باید هرچه سریعتر تکلیفش مشخص شود. از مسئولان و استانداری و اداره ورزش و... خواهش می‌کنم ورود کنند به ماجرای تراکتور و هرچه زودتر تکلیف باشگاه مشخص شود که آیا باید در بخش خصوصی ادامه پیدا کند یا در بخش دولتی و هر تصمیمی به صلاح است گرفته شود ولی این اتفاق باید زود رخ دهد و زمان بیشتر از این از دست نرود.

وی در پایان گفت: اینکه می‌گویند تیم را فقط برای ماندن در لیگ می‌بندیم در شأن تراکتور نیست، موقع آمدن وعده‌های قهرمانی لیگ و آسیا داده شد ولی حالا اینطور گفته می‌شود. ضمنا اگر بخواهیم برای نیافتادن تیم ببندیم ممکن است خدای نکرده اتفاقات بدی رخ بدهد. تیمی مثل سایپا با آن قدمت و سابقه فکرش را نمی‌کرد سقوط کند و از این می‌ترسم که تراکتور به سرنوشت سایپا دچار شود.

مریم ایراندوست: دختران ایران عاشق فوتبال هستند

عادی به کار خودش ادامه بدهد. او در ادامه افزود: به تیم‌های حاضر در این مرحله تبریک می‌گویم. ما کار آسانی در این مرحله نداریم چرا که از هر گروه یک تیم به مرحله نهایی بازی‌ها صعود خواهد کرد و این موضوع کار را سخت‌تر می‌کند، اما دختران ایرانی عاشق فوتبال هستند و توانایی فراوانی دارند. استعداد در بین دختران ایران از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب موج می‌زند و تکنیک ناب دختران مثال زدنی است.

سرمربی تیم ملی فوتبال زنان در پایان خاطرنشان کرد: امیدوارم شاهد بازی جوانمردانه و بهترین عملکرد از تمامی تیم‌ها باشیم. ما نیز همانند تیم‌های دیگر برای کسب موفقیت و بهترین عملکرد به این مسابقات اعزام شدیم و در این دوره از مسابقات از هیچ تلاشی دریغ نخواهیم کرد. مسابقات سختی پیش‌رو داریم و با توجه به تدارکاتی که برای‌مان در نظر گرفته شده بدون شک برای کسب بهترین عملکرد تلاش خواهیم کرد.



۸۰ روز در اردو بودیم و ما با آماده سازی خوبی به این مسابقات اعزام شدیم. هیچ مشکلی در این زمینه‌نداشتیم و تیم توانست در شرایط