

## فریبا: ساختار باشگاه استقلال باید درست شود

پیشکسوت استقلال گفت: استقلال در چند سال گذشته با مشکلات زیادی روبرو بود، از لحاظ ساختاری و امکانات، مشکلات مالی بیداد می‌کرد و اینها معضلاتی است که باید برطرف شود.

به گزارش ایرنا، «پهناش فریبا» در گفتگو با خبرنگار ورزشی ایرنا اظهار داشت: مصطفی آجورلو در تیم‌های مختلف مدیریت کرده است اما استقلال با همه تیم‌ها فرق دارد و امیدوارم او بتواند در این تیم به موفقیت برسد.

وی افزود: استقلال در چند سال گذشته با مشکلات زیادی روبرو بود، از لحاظ ساختاری و امکانات، مشکلات مالی بیداد می‌کرد و اینها معضلاتی است که باید برطرف شود.

پیشکسوت استقلال خاطرنشان کرد: یکی از اتفاقات خوبی که برای استقلال در این فصل رخ داد بسته شدن تیم توسط سرمربی بوده است که اتفاق بسیار خوبی است.

فریبا تصریح کرد: استقلال در برخی از پست‌ها کمبود بازیکن دارد و کادر فنی این تیم باید حداقل دو مهاجم سرعتی جذب کند که توانایی بالایی داشته باشند.

وی تاکید کرد: استقلال با همدلی و اتحاد می‌تواند در این فصل به ناکامی‌های چند سال اخیر خود پایان داده و به موفقیت بزرگ دست پیدا کند.

بازیکن اسبق استقلال در پایان گفت: تمدید قرارداد فرهاد مجیدی اتفاق خوبی بود تا او بدون استرس و در آرامش کارش را با اعتماد بیشتر ادامه دهد.

## مدرس فوتبال زنان: نباید تیم ملی تا جام ملت‌ها رها شود

**مدرس فوتبال در بخش زنان و اولین کاپیتان تیم ملی زنان ایران گفت: نباید این تیم تا جام ملت‌های آسیا رها شود.**

به گزارش ایرنا، تیم‌های ملی فوتبال زنان ایران در اردن در چارچوب هفته دوم و پایانی مسابقات مقدماتی قهرمانی آسیا ۲۰۲۲ با مصاف هم رفتند که در پایان شاگردان مریم ایراندوست در ضربات پنالتی به برتری رسیدند و برای اولین بار در تاریخ راهی جام ملت‌های آسیا شدند.

نیلا وفقاری در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، با اشاره به راهیایی تیم فوتبال زنان ایران به مسابقات جام ملت‌های آسیا اظهار داشت: ابتدا این موفقیت را به تمام مردم تبریک می‌گویم و به بازیکنان و کادر فنی خسته نیا میدم می‌گویم که توانستند این موفق بزرگ را رقم زنند.

وی در ادامه با اشاره به بازی با اردن افزود: بازی با تیم‌های عربی از جمله اردن همیشه برای ما مهم و سخت بوده است. اردن هیچ‌وقت تیم قدرتی نبود که بتواند برای ما دردرس‌ساز شود.

با این حال این برد هم نتیجه خوبی بود و به دختران ایران تبریک می‌گویم.

اولین کاپیتان تیم ملی فوتبال زنان ایران اضافه کرد: من در تیم‌های پایه با این بازیکنان کار کردم و همه آنها استعدادهای خوب، بی نظیر و با غیرتی هستند. ما مشکل زیر ساخت در فوتبال زنان داشتیم نه مشکل بازیکن و یا مربی.

وی در پاسخ به این پرسش که آیا تیم زنان ایران می‌تواند در مسابقات جام ملت‌ها موفق عمل کند، خاطرنشان کرد: فوتبال ما از نظر استعداد شرایط خیلی خوبی دارد. مشکل فقط زیر ساخت و نبود برنامه است. اگر برنامه مدون داشته باشیم مقابل تیم های آسیایی که هیچ، تیم های قدرتمند جهان را هم شکست خواهیم داد.

## سجادی: ورزش زنان در ۲ بخش قهرمانی و همگانی تقویت می‌شود

**وزیر ورزش و جوانان با اشاره به اهمیت ورزش زنان و توسعه آن گفت: معاونت تخصصی ورزش زنان در تلاش است تا ضمن حفظ ارزش‌ها و حجاب این قشر، بستر و شرایط مناسب برای فعالیت آنان در دو حوزه قهرمانی و همگانی را نیز مهیا کند.**

به گزارش ایرنا از اعلام وزارت ورزش و جوانان، «سید حمید سجادی» درباره جزئیات ایجاد شورای عالی پیگیری مطالبات جوانان در وزارت ورزش و جوانان گفت: معاونت جوانان وزارت ورزش و جوانان در ساختار اداری خود باقی می‌ماند اما آنچه که متفاوت با گذشته است و قرار است برروی آن کار کارشناسی صورت بگیرد و جلسات مقدماتی و کارشناسی آن نیز آغاز شده، یک گروه مشورتی با تخصص جوانان است که افراد آنغدغه‌مند و آشنا با جبهه فرهنگی انقلاب و بیانیه گام دوم انقلاب هستند که تا حدودی نفرت آن را هم برای عضویت در این گروه شناسایی کرده‌ایم.

وی با اشاره به فاکتورها و شاخص‌های انتخاب افراد برای این گروه مشورتی، تصریح کرد: افراد این گروه مشورتی کارشناسانی هستند که با خواسته‌ها، مطالبات و روحیه جوانان آشنا هستند. معاونت جوانان رسالت خود را انجام می‌دهد اما این شورا یک شورای مشورتی برای ما می‌شود که محتوای کار معاونت جوانان را با هماهنگی و هم‌فکری این شورا ترسیم و طراحی می‌کنیم و در دستور اجرای کار خود قرار می‌دهیم.

وزیر ورزش و جوانان ادامه داد: خدمت رییس جمهوری هم این طرح را توضیح دادیم که در آینده این شالاه معاونت جوانان، حوزه جوانان و خود وزارت ورزش و جوانان به یک قرارگاه یا هیات امنا در بخش جوانان تبدیل شود تا مطالبات جوانان را بیش از پیش دنبال کنیم. وی درباره پیشنهاد شورای عالی انقلاب فرهنگی مبنی بر تشکیل وزارت امور خانواده، زنان و جوانان، گفت: هرچه تصمیم گیری شود ما به آن عمل می‌کنیم . ما سرپاز ولایت، رهبری، مملکت و در خدمت دقتن ریسیه و عضو کوچکی از کابینه ارزشمند وی هستیم. خود را ملزم به همکاری و هم‌فکری با آنچه به خیر و صلاح مملکت پیش بینی، طراحی، تصمیم گیری و سیاست گذاری شود، می‌دانیم و باور داریم هر تصمیمی که گرفته شود بهترین اتفاق است. وزیر ورزش و جوانان در ادامه توسعه ورزش بانوان را مورد توجه قرار داد و گفت: معاونت تخصصی ورزش بانوان در تلاش است تا ضمن حفظ ارزش‌ها و حجاب بانوان، بستر و شرایط مناسب برای فعالیت آنها برای پرداختن به ورزش در دو حوزه قهرمانی و همگانی نیز مهیا کند.

وی این نکته را مورد تاکید قرار داد که حرکت، پویایی، تحرک و فعالیت جسمی همگی در کنار آموزه‌های دینی شعار مذهبی و ارزش های فرهنگی با ایجاد شرایط مناسب توسعه پیدا کند.

سید حمید سجادی ادامه داد: بانوان ورزشکار ما هم اکنون با حجاب و حفظ ارزش‌ها قهرمان المپیک پارالمپیک، جهان و جز برترین ها در آسیا هستند، و ما موظف هستیم شرایط بهتری را برای افتخارآفرینی در میداین بین المللی مهیا کنیم.

## وضعیت پر ابهام مالکیت هوادار

**باشگاه هوادار تهران در شرایطی که باید خود را برای حضور در لیگ برتر آماده کند اما هنوز وضعیت مالکیتش مشخص نیست.**

به گزارش ایسنا، پس از صعود تیم فوتبال هوادار تهران به لیگ برتر، حرف و حدیث‌های فراوانی درباره وضعیت این تیم در لیگ برتر مطرح بود. با وجود اینکه گفته می‌شد عنایتی امتیاز تیم را به یک باشگاه تازه سقوط کرده می‌فروشد اما در نهایت این اتفاق رخ نداد تا طی خبری رسمی از سوی رسانه رسمی این باشگاه اعلام شود که مالکیت هوادار، با یک شرکت بازرگانی واگذار شده است.

با این حال در چند روز اخیر خبر رسید که مالکان جدید هوادار از تصمیم خود برای تیم داری در لیگ برتر منصرف شده‌اند. از قرار معلوم اختلاف حساب آنها با عنایتی باعث شده با وجود توافقات اولیه، آنها از خرید امتیاز باشگاه هوادار منصرف شوند.

در حالی که حدود یک ماه دیگر فصل جدید لیگ برتر فوتبال ایران آغاز می‌شود و هوادار هم فعالیت خوبی در نقل‌وانتقالات داشته است اما بحث کنارگیری مالکان باشگاه، مشکلاتی را برای این تیم تازه لیگ برتری شده ایجاد کرده است. در روزهای اخیر تلاش‌های زیادی انجام شده تا وضعیت مالکیت هوادار، به صورت قطعی مشخص شود اما با این وجود تلاش‌ها بی نتیجه مانده است.

## مدال آور المپیک آپارتمانش را به مربی خود بخشید

کشتنی گیر اوکراینی پادش خود را به سرمربی خود داد که این امر باعث تمجید مسئولان شد.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپورت اکسپرس، ایرینا کولیدانکو اوکراینی دارنده مدال برنز المپیک توکیو پادش خود را که یک آپارتمان بود به مربی خود داد که باعث تمجید مسئولان از او شد و به همین خاطر یک آپارتمان دیگر دریافت کرد. مقامات ایرین (منطقه کیف)، جایی که این ورزشکار زندگی می‌کند تصمیم گرفتند به او برای چنین عملی پادش دهند. الکساندر مارکوشین شهردار ایرین به همراه کارآفرینان شهر، یک آپارتمان دیگر به دارنده مدال المپیک اهدا کردند. مارکوشین گفت: این ورزشکار یک الگو است و با این اقدام خود نشان داد که چه کار ارزنده ای کرده و به همین خاطر چنین تصمیمی برای او گرفتیم. کولیدانکو در مسابقات کشتی آزاد زنان در وزن ۶۲ کیلوگرم سوم شد.

## ورزش

# حلقه بسته مربیگری در ایران!



**\* نیمکت‌های سست مربیگری در ایران**
در شروع فصل جدید لیگ انگلستان فقط چهار تیم به سراغ گزینه‌های جدید رفتند. تاتنهام به سراغی سرمربی ولورهمپتون رفت تا جای مورینیو را پر کند و در نتیجه "گرگ‌ها" برای پر کردن جای اسپریتو باید یک مربی جدید (برونو لاژ) را پیدا می‌کردند. با رفتن آنچلوتی به رئال، اورتون جای او را با بنتیس پر کرد و در آخر، کریستال پالاس به جای روی هاجسون کهنه‌کار سراغ پاتریک ویرا رفت. حالا در ایران، حداقل هشت تیم مربیان خود را تغییر داده‌اند و برخی تیم‌ها مانند تراکتور بعد از توافق با یک مربی، مجددا مربی گذشته خود را سر کار برگردانده‌اند یا آلومینیوم اراک که فصل قبل توسط خطیبی رها شده بود، مجددا به سراغ این مربی رفت.

**\* حلقه بسته مربیان امتحان پس داده**
انگلیسی‌ها برای نیمکت‌های مربیگری خود به سراغ نام‌های جدید رفته‌اند که پیش از این تجربه مربیگری در این لیگ را نداشته‌اند و قطعاً داشته‌های جدیدی را با خود به فوتبال این کشور خواهند آورد و با هدف مشخصی به کادرفنی این تیم‌ها ملحق شده‌اند.

به جز پاتریک ویرا و برونو لاژ که برای اولین بار در فوتبال انگلیس مربیگری می‌کنند، همین الان، توخل، کلوپ، سولسشایر، گواردیولا، فرانک، هاسن هوتل، بیلسا و مونوز برای نخستین بار در دوران مربیگری خود به لیگ انگلیس آمده‌اند و در این کشور فعالیت می‌کنند.

درباره لیگ برتر ایران باید گفت به جز نویدکیا که در اولین تیم دوران مربیگری خود فعالیت می‌کند، سایرین حداقل در چندین تیم مختلف حضور داشته‌اند و این عدد برای برخی مانند فیروز کریمی و فرامز کمالوند به بیش از ۲۰ تیم مختلف می‌رسد!

## گ

شماره ۵۵۱۸ / ۲۵ / چهارشنبه ۷ مهر ۱۴۰۰ / ۲۲ صفر ۱۴۴۳ / 29 September 2021

## گ

## گ

## گ

پیش از این گفته شده بود که فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ قرار است قانونی را مصوب کنند که هر مربی تا پنج هفته ابتدایی لیگ را با یک تیم سپری کند، از آن پس تا پایان فصل قادر به فعالیت در تیم دیگری نیست.

**\* هر فصل در یک تیم!**

به برخی از نام‌ها در فوتبال ایران که می‌نگریم، با اتفاق و پدیده عجیبی مواجه می‌شویم. در واقع برخی از مربیان هر سال در یک تیم (برخی در چند تیم) مربیگری می‌کنند و هیچ ثباتی در کارشان وجود ندارد و هیچ فرصتی برای دانش افزایی ندارند؛ مانند آنچه گواردیولا یا زیدان برای مقطعی انجام دادند و در عین موفقیت، برای کسب اطلاعات و دانش جدید، فرصتی به خود دادند.

علیرضا منصوریان، مهدی تارتار، رضا مهاجری، فراف کمالوند، سیروس پورموسوی، عبدالله یسی، رسول خطیبی، مجتبی حسینی و … مربیانی هستند که در طی سال اخیر (برخی در دو سال)، در سه تیم مختلف حضور داشتند. آن‌ها نه محدودیتی دارند و نه از ثبات لذت می‌برند!

حال سوال این است که در پی این جابجایی‌ها چه اتفاقی می‌افتد و آیا مربی‌ای که در چند تیم قبلی خود موفق نبوده، چه شایسته‌ای برای دیگر تیم لیگ برتر ایران خواهد داشت؟ تجربه نشان داده که این قبیل جابجایی‌ها هیچ برنامه و موفقیتی را به دنبال مربیگری خود به لیگ انگلیس آمده‌اند و در این کشور فعالیت می‌کنند.

درباره لیگ برتر ایران باید گفت به جز نویدکیا که در اولین تیم دوران مربیگری خود فعالیت می‌کند، سایرین حداقل در چندین تیم مختلف حضور داشته‌اند و این عدد برای برخی مانند فیروز کریمی و فرامز کمالوند به بیش از ۲۰ تیم مختلف می‌رسد!

# ناراحتی بازیکنان منچستر یونایتد از رژیم غذایی رونالدو!

در طول مدت حضورش در ایتالیا و زمانی که برای تیم یوونتوس کار می‌کرد، بر رژیم غذایی کریستیانو رونالدو، نظارت داشت.

بارون گفته بود: "من برای او غذاهای ارگانیک، ماهی، مرغ، گوساله، تخم مرغ، آووکادو، روغن نارگیل و برنج قهوه‌ای می‌آورم. رونالدو رژیم غذایی غنی از پروتئین را ترجیح می‌دهد، در حالی که قندها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها را به حداقل می‌رساند. او علاوه بر غلات کامل و سالاد، غذاهای دریایی مانند میگو و اختاپوس را نیز دوست داشت. رژیم رونالدو با تمرینات سخت همراه بوده و او علاقه زیادی به خوردن صبحانه در صبح زود دارد."

در ماه گذشته، لی گرانت، دروازه بان سوم منچستر یونایتد، در مصاحبه ای با تاک اسپورت، درباره تاثیر رژیم کریستیانو رونالدو صحبت کرد. لی گرانت گفت: "روز جمعه که غذا خوردن تیم تمام شد، چندین دسر در منو شامل پای سیب، کلوچه هایی خامه ای و غیره روی میز غذاخوری وجود داشت. اما هیچ کس جرات نکرد که به سراغ آنها برود. یکی از همبازیانم از من پرسید در بشقاب کریستیانو چه چیزهایی وجود دارد؟ این تسلام ترین غذایی بود که می توانید تصور کنید. او چندین چیز مختلف در بشقاب خود داشت که شامل کینوا، آووکادو و چند تخم مرغ آب پز بود. همین رژیم دلیل اصلی فرم فوق العاده رونالدو است."



کشور هم بوداز غذای محبوب رونالدو رونمایی کرده بود. او گفته بود: باکالاهائو براز (نوعی غذای سنتی پرتغال که با کمک ماهی، سیب زمینی و تخم مرغ پخته می‌شود) غذای محبوب رونالدوست. نمی‌توان آن را همیشه پخت چرا که کالری بسیار بالایی دارد اما خیلی خوشمزه است. مادرش هم آن را می‌پزد و در خانه شان به طور مداوم این غذا را می‌خورد."

ستاره پرتغالی در مدت زمان حضورش در سری آ و یوونتوس هم این رژیم خاص را مدنظر داشت. سرآشپز معروف ایتالیایی، جورجیو بارون

## افزایش اختیارات وزارت ورزش برای تقویت ساحت جوانان

**وزیر ورزش و جوانان با اشاره به تبدیل وزارت ورزش و جوانان به قرارگاه حوزه جوانان، گفت: قرار است اختیارات قانونی به وزارت ورزش و جوانان بدهند که بتوانیم به تکالیف سایر وزارتخانه‌ها (بیرامون حوزه جوانان) ورود کنیم و جایگاه و ساحت فعلی جوانان را تقویت کنیم.**

سید حمید سجادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره جزئیات ایجاد شورای عالی پیگیری مطالبات جوانان در وزارت ورزش و جوانان، اظهار کرد: معاونت جوانان وزارت ورزش و جوانان در ساختار اداری خود باقی می‌ماند اما آنچه متفاوت با گذشته می‌خواهیم ترسیم کنیم و کار آن و جلسات مقدماتی و کارشناسی‌اش را آغاز کرده‌ایم، یک گروه مشورتی با تخصص جوانان است که افراد آن غدغه‌مند و آشنا با جبهه فرهنگی انقلاب و بیانیه گام دوم انقلاب هستند که تا حدودی نفرت آن را هم برای عضویت در این گروه شناسایی کرده‌ایم.

وی با اشاره به فاکتورها و شاخص‌های انتخاب افراد برای این گروه مشورتی، تصریح کرد: افراد این گروه مشورتی جوانانی هستند که با خواسته‌ها، مطالبات و روحیه جوانان آشنا هستند. معاونت جوانان رسالت خود را انجام می‌دهد اما این شورا یک شورای مشورتی برای ما می‌شود که محتوای کار معاونت جوانان را با هماهنگی و هم‌فکری این شورا ترسیم و طراحی می‌کنیم و در دستور اجرای کار خود قرار می‌دهیم.

وزیر ورزش و جوانان در ادامه داد: خدمت رییس جمهوری هم این طرح را توضیح دادیم که در آینده این شالاه معاونت جوانان، حوزه جوانان و خود وزارت ورزش و جوانان به یک قرارگاه یا هیات امنا در بخش جوانان تبدیل شود تا مطالبات جوانان را بیش از پیش دنبال کنیم.

وی درباره پیشنهاد شورای عالی انقلاب فرهنگی مبنی بر تشکیل وزارت امور خانواده، زنان و جوانان، گفت: هرچه تصمیم گیری شود ما تابع هستیم. ما سرپاز ولایت، آقا و مملکت هستیم. در خدمت دکتر ریسیه و عضو کوچکی از کابینه ارزشمند وی هستیم. ما خود را ملزم به همکاری و هم‌فکری با آنچه به خیر و صلاح مملکت پیش بینی، طراحی، تصمیم گیری و سیاست گذاری شود، می‌دانیم که ان شالاه اگر تصمیمی گرفته می‌شود بهترین اتفاق بیافتد.

وزیر ورزش و جوانان در پاسخ به این سوال که بعضا ممانعت‌هایی در مقاطع مختلف‌زمانی برای دوچرخه سواری زنان در سطح کوچه و خیابان انجام شده است و با توجه به اینکه تاکید شما بر ترویج ورزش همگانی در سطح کوچه و خیابان بوده، نظراتان درباره این ممانعت‌ها چیست؟، تصریح کرد: این مباحث را من شنیده‌ام، مطرح هست. معاونت تخصصی ورزش بانوان ما در حال بررسی و فکر برای آن هستند تا هم بحث ارزش‌ها و حجاب خانم‌ها رعایت شود و هم بحث فعالیت، پویایی و تکاپوی آنها رعایت شود. قرار نیست خانم‌های ما چون زن هستند و ان شالاه باید حجاب خوبی داشته باشند، از حرکت محروم باشند. حرکت، پویایی، تحرک و فعالیت جسمی همگی در کنار آموزه‌های دینی ما و رعایت شعار دینی و حجاب ما است.

سجادی در پایان سخنان خود، ادامه داد: خانم‌هایی داریم که با حجاب قهرمان المپیک و پارالمپیک و قهرمان جهان شدند. خانم‌هایی داریم که در عرصه‌های آسیایی، بین المللی، جهانی، المپیک و پارالمپیک توانستند با رعایت حجابشان قهرمان هم بشوند و دلیلی ندارد چون خانم و با حجاب هستند به فعالیت ورزشی گرایشی نداشته باشند. اما به طور ویژه در مورد دوچرخه سواری چون به من هنوز گزارشی داده نشده، با معاونت تخصصی این موضوع یعنی معاونت ورزش بانوان حتما مطرح و صحبت می‌کنم، دیدگاه کارشناسی آنها را اخذ و حتما اطلاع رسانی می‌کنیم.

سید حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان

سید حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان

## انجام تست پی‌سی آر در دیدار تیم‌های ملی فوتبال ایران و کره جنوبی، قطعی نیست و صرفا تا کنون تنها شرط قطعی، تزریق ۲ دز واکسن کروناست.

به گزارش ایسنا، دیدار تیم های ملی فوتبال ایران و کره جنوبی از سری رقابت های مرحله نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، قرار است ۲۰ مهر در ورزشگاه آزادی برگزار شود و به همین منظور حضور

تماشاگران در این مسابقه با شروط خاصی همراه شده است.

چندی پیش علیرضا ربیسی، سخنگوی ستاد مقابله با کرونا اعلام کرد ۱۰ هزار تماشاگر به شرط تزریق ۲ دز واکسن کرونا، با ماسک و فاصله گذاری اجتماعی می‌توانند در ورزشگاه آزادی شاهد بازی ایران و کره جنوبی باشند. با این وجود به تازگی غلامرضا نوروزی، رییس فدراسیون پزشکی ورزشی اعلام کرد که شروط حضور تماشاگران در دیدار تیم های