

مدیر عامل شرکت ملی گاز ایران:

### سوآپ گازی ایران، ترکمنستان و آذربایجان به پایداری شبکه گاز شمال و شمال شرق کشور کمک می‌کند

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران به اهمیت اقتصادی سوآپ گازی بین ایران، ترکمنستان و آذربایجان اشاره کرد و گفت: این قرارداد به پایداری شبکه گاز شمال و شمال شرق کشور کمک می‌کند.

مجید چگنی، در خصوص فر داد سوآپ گازی بین سه کشور ایران، ترکمنستان و آذربایجان گفت: قرارداد سه جانبه سوآپ گاز از ترکمنستان به جمهوری آذربایجان از خاک جمهوری اسلامی ایران با حضور روسای جمهوری سه کشور به امضا رسید.

وی افزود: این قرار داد از اهمیت اقتصادی و ژئوپلیتیک در تحکیم روابط منطقه‌ای برخوردار است و بر اساس این قرارداد، قرار است سالانه ۱.۵ تا ۲ میلیارد مترمکعب گاز از ترکمنستان به جمهوری آذربایجان از خاک جمهوری اسلامی ایران انتقال یابد.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: این قرارداد علاوه بر اهمیت اقتصادی بر پایداری شبکه گازی در شمال و شمال شرق ایران کمک می‌کند.

مدیر عامل شرکت ملی نفتکش ایران:

### ارتقاء وضع نیروی انسانی شرکت ملی نفتکش اولویت کاری مدیریت جدید است

مدیرعامل شرکت ملی نفتکش ایران از تدابیر ویژه برای حل مشکلات دریانوردان این شرکت خبر داد و گفت: ارتقاء وضع نیروی انسانی شرکت، یکی از مهم‌ترین اولویت‌های کاری تیم مدیریتی جدید محسوب می‌شود.

حسین شیوا به همراه مدیران ارشد این شرکت، در سومین هفته کاری خود بعد از انتصاب به‌عنوان مدیرعامل، با اعزیمت به منطقه عملیاتی سلولوه و بازدید از کشتی‌های این منطقه، پای صحبت دریانوردان این شرکت نشست. در این نشست که با حضور همه پرسنل کشتی برگزار شد، دریانوردان ناوگان، مشکلات و مسائل خود را به‌صورت بی‌واسطه و در فضایی صمیمانه با مدیرعامل شرکت ملی نفتکش ایران در میان گذاشتند.

پس از طرح مشکلات از سوی دریانوردان، مدیرعامل شرکت ملی نفتکش ایران به مدیریت‌های مختلف این شرکت دستور داد تا راهکارهای عملی برای حل این مشکلات را جهت طرح در کمیته ویژه‌ای که بدین منظور تشکیل خواهد شد، ارائه دهند.

شیوا با بیان اینکه ارتقای وضع نیروی انسانی شرکت، یکی از مهم‌ترین اولویت‌های کاری تیم مدیریتی جدید محسوب می‌شود، گفت: از همان ابتدای حضور در شرکت ملی نفتکش ایران، بنا را بر این گذاشتم که به صورت متناوب و در دوره‌های زمانی مختلف، با حضور در میان دریانوردان ناوگان به‌صورت مستقیم و بی‌واسطه با آنان به گفت‌وگو بنشینم. این روند و دیدار با دریانوردان ناوگان، به‌صورت منظم ادامه خواهد یافت.

وی، حفظ و ارتقای کرامت انسانی پرسنل را خط قرمز خود عنوان کرد و افزود: کرامت انسانی پرسنل و دریانوردان ابعاد مختلفی دارد. از بهبود تعامل مدیریت با دریانوردان گرفته تا نحوه برخورد و رفتار پرسنل ستادی با آنها و همچنین بهبود وضع رفاهی و تسهیلات مختلف، همگی در زمره اولویت‌های ارتقای کرامت انسانی پرسنل و دریانوردان محسوب می‌شود. عضو هیئت مدیره شرکت ملی نفتکش ایران، توجه به ابعاد مختلف زندگی دریانوردان و خانواده‌های آنان را از دیگر عناصر لازم بهبود کرامت انسانی پرسنل عنوان کرد. شیوا با بیان اینکه برندینگ و تعالی سازمان باید در زمره اهداف و اولویت‌های همه پرسنل شرکت باشد، ادامه داد: برند آن‌تی‌سی به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های کشتیرانی نفتی دنیا، باید احیا شده و هیچ‌گونه خدشه‌ای بر این برند قابل تحمل نیست. مدیرعامل شرکت ملی نفتکش ایران، توجه به خودیابوری را گام مهمی در این مسیر دانست و افزود: تیم مدیریتی جدید وظیفه دارد که انگیزه پرسنل و دریانوردان را برای احیای برندینگ شرکت ملی نفتکش ایران افزایش دهد.

## روند افزایش تولید نفت روسیه کُند شد

با بالا رفتن احتمال بازبینی برنامه افزایش تولید نفت اوپک پلاس، روند افزایش تولید روسیه کند شد.

افزایش تولید نفت روسیه در ماه جاری میلادی به‌دلیل تکمیل شدن ظرفیت مازاد این کشور کند شده است. این مسئله سبب می‌شود روسیه – متحد اصلی سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) – با هرگونه برنامه این سازمان برای متوقف کردن برنامه افزایش تولید، مخالفتی نداشته باشد.

سقوط ارزش نفت به‌دلیل انتشار نوع جدید ویروس کرونا، اوپک و متحدانش (ائتلاف اوپک پلاس) را به فکر کنار گذاشتن برنامه افزایش تدریجی تولید انداخته است.

میانگین عرضه روزانه نفت خام و میعانات گازی روسیه از یکم تا ۲۴ ماه نوامبر یک میلیون و ۴۸۶ هزار تن (۱ میلیون و ۸۹۰ هزار بشکه در روز) بود.

این رقم بیانگر این است که عرضه نفت و میعانات گازی روسیه نسبت به ماه قبل تنها ۰.۴۹ درصد افزایش یافته است. در حالی که افزایش ماهانه تولید نفت روسیه در ماه اکتبر یک درصد و در ماه سپتامبر ۲.۸ درصد بود. تولیدکنندگان عمده روسیه در اوایل ماه جاری میلادی اعلام کردند که تقریباً با تمام ظرفیت خود نفت تولید می‌کنند، زیرا اوپک بازاری توافق کرده است که کاهش عرضه خود را تسهیل کند.

## امضای قرار سه‌جانبه سوآپ گاز بین ایران، ترکمنستان و آذربایجان

قرارداد سه‌جانبه سوآپ گاز از ترکمنستان به جمهوری آذربایجان از خاک جمهوری اسلامی ایران با حضور روسای جمهوری ایران و جمهوری آذربایجان امضا شد.

این قرارداد سه جانبه با حضور سیدابراهیم رئیسی و الهام علی‌اف، روسای جمهوری ایران و جمهوری آذربایجان به امضا رسید.

بر اساس این قرارداد که پس از پایان دیدار دوجانبه روسای جمهوری دو کشور، توسط وزرای نفت ایران و آذربایجان امضا شد، قرار است سالانه ۱.۵ تا ۲ میلیارد مترمکعب گاز از ترکمنستان به جمهوری آذربایجان از خاک جمهوری اسلامی ایران انتقال یابد.

## تکمیل گازرسانی به ۸۷ در صد روستاهای خوزستان

سرپرست مدیریت امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران از گازرسانی به ۸۷ درصد روستاهای استان خوزستان خبر داد.

سیدجلال نورموسی در آیین تکریم مدیرعامل پیشین و معارفه سرپرست جدید شرکت گاز استان خوزستان که با حضور استاندار خوزستان برگزار شد، با بیان اینکه خوزستان قطب انرژی کشور است و آمادگی داریم ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری استان را ارتقاء دهیم، گفت: تاکنون گازرسانی به ۸۷ درصد روستاهای خوزستان انجام شده و توسعه گازرسانی در باقی روستاها در اولویت برنامه‌های شرکت گاز این استان قرار دارد.

وی ادامه داد: شرکت گاز استان خوزستان سرمایه‌های بی‌بدیلی دارد که بی‌شک باید از این ظرفیت‌ها برای بهبود و بالا بردن بازده کار استفاده شود.

سرپرست مدیریت امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران با تأکید بر اینکه سیستم‌های سنتی دیگر قابلیت اجرا ندارند، بهینه‌کاری را به‌عنوان ابزار پیشرفت برشمرد و افزود: رشد بهتر سازمان با ابزاری نظیر پاشگاه بهینه کاری فزاینده می‌شود.

نورموسی تصریح کرد: استمرار جریان گاز یکی از وظایف مهم شرکت‌های گاز استانی است که با بهرمندی از منابع، سرانجام رضایتمندی ذینفعان را در پی دارد.

وی ضمن قدردانی از تلاش‌های ابولپور، مدیرعامل پیشین شرکت گاز استان خوزستان، حسن شهرت اجتماعی، رضایتمندی کارکنان، خستگی‌ناپذیری و روحیه جهادی را از ویژگی‌های برجسته وی برشمرد.

سرپرست مدیریت امور هماهنگی گازرسانی شرکت ملی گاز ایران ضمن معارفه زری‌میدانی به‌عنوان سرپرست شرکت گاز استان خوزستان، اظهار کرد: باید از ظرفیت‌های منابع انسانی برای افزایش رضایتمندی مردم استفاده شود، ضمن آن که نباید در بهره‌گیری از توانمندی‌های آنان غافل شویم. نورموسی در پایان، با تأکید بر حمایت و هماهنگی مدیرعامل جدید شرکت گاز استان خوزستان با مدیران دستگاه‌های اجرایی استان، خواستار دستورات ویژه استاندار در زمینه مسائل محیط زیستی و امنیتی شد.

صادق خلیلیان، استاندار خوزستان نیز با قدردانی از زحمات مدیرعامل پیشین شرکت گاز استان خوزستان، بر افزایش سرعت گازرسانی به روستاهای استان تأکید و اظهار کرد: امیدواریم با حضور مدیرعامل جدید، باز هم شاهد تحولات بیشتر در عرصه گازرسانی استان خوزستان باشیم.

## نفت و انرژی

## وزیر نیرو اعلام کرد:

# افزایش ۵۰۰ مگاواتی ظرفیت نیروگاه‌های تجدیدپذیر تا تابستان ۱۴۰۱

شهر به بهره برداری می‌رسد. وزیر نیرو بیان کرد: امیدواریم این نیروگاه زمین گرمایی که عملیات اجرایی آن از چندین سال پیش شروع شده اما به بهره‌برداری نرسیده بود، طی سه ماه آینده به بهره‌برداری برسانیم.

از مجموع کل انرژی‌های تجدیدپذیر کشور نیروگاه‌های خورشیدی با تولید ۴۵۵.۵ مگاوات برق و سهم ۵۰.۲۸ درصدی مقام نخست را به خود اختصاص داده‌اند.

نیروگاه‌های بادی نیز در مهرماه امسال با تولید ۳۱۰.۲ مگاوات برق و سهم ۳۴.۳۱ درصدی از مجموع انرژی‌های تجدیدپذیر در مقام دوم قرار گرفتند.

این درحالی است که در هفته‌های اخیر رییس ستابا از شناسایی یکصد هزار مگاوات ظرفیت در زمینه انرژی خورشیدی و ۴۰ هزار مگاوات در زمینه انرژی بادی در کشور خبر داده است که هنوز مورد استفاده واقع نشده است.

سهم نیروگاه‌های برق آبی کوچک از مجموع سهم انرژی‌های تجدیدپذیر با تولید ۱۰۴.۷ مگاوات برق ۱۱.۵۸ درصد در مهرماه امسال بود.

نیروگاه‌های توربین آبسلاسی نیز مهرماه امسال با تولید ۱۹.۲ مگاوات برق سهمی ۲.۱۲ درصدی از مجموع انرژی‌های تجدیدپذیر را داشتند.

سهم نیروگاه‌های زیست توده در مهرماه امسال با تولید ۱۰.۵۶ مگاوات برق ۱.۱۷ درصد مجموع کل انرژی‌های تجدیدپذیر بود.

کمترین تولید برق و سهم از مجموع انرژی‌های تجدیدپذیر متعلق به نیروگاه‌های بازیافت تلفات حرارتی با تولید ۴ مگاوات برق و ۰.۴۴ درصد سهم بوده است.



بانک‌ها، صندوق توسعه ملی و روش‌های مختلفی که برای تامین مالی وجود دارد می‌توانیم برنامه‌ها را اجرایی کنیم.

وی با اشاره به تولید ۹۰۰ مگاوات برق در نیروگاه‌های تجدیدپذیر کشور، افزود: این ظرفیت محصول سال‌ها سرمایه‌گذاری است اما برای تابستان سال آینده پیش بینی کردیم که ۵۰۰ مگاوات دیگر را به ظرفیت نیروگاه‌ها تجدیدپذیر کشور اضافه کنیم. عضو کابینه سیزدهم ادامه داد: نیروگاه های تجدیدپذیری که برای تابستان پیش‌بینی کردیم، انواع مختلفی دارد و شامل نیروگاه های خورشیدی، بادی، زیست توده و نخستین نیروگاه زمین گرمایی است که این نیروگاه زمین گرمایی در منطقه مشگین

این ۶ هزار مگاوات شامل ۴ هزار و ۵۰۰ مگاوات نیروگاه حرارتی، ۵۰۰ مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر و یک هزارمگاوات هم ارتقای توان تولید یا به‌روز کردن نیروگاه‌های موجود است.

وزیر نیرو ادامه داد: تا به این لحظه در مجموع چهار واحد با ظرفیت ۸۰۰ مگاوات به بهره‌برداری رسیده و

به شبکه ستکرون شده است. در طول ماه‌های آینده نیز یکی پس از دیگری این واحدها به بهره‌برداری می‌رسند؛ البته امیدواریم در تامین منابع آن‌ها بر اساس پیش‌بینی‌ها شاهد کمک دولت و مجلس

باشیم تا این منابع به موقع تزریق شوند.

محرابیان گفت: با بسیج منابع داخلی کشور شامل اعتبارات بودجه‌ای و سرمایه‌های سرمایه‌گذاران،

وزیر نیرو با اشاره به ظرفیت جدید نیروگاه‌های تجدیدپذیر گفت: ۵۰۰ مگاوات نیروگاه جدید انرژی‌های تجدید پذیر به توان تولید برق کشور افزوده خواهد شد.

«علی اکبر محرابیان» احداث ۱۰ هزار مگاوات نیروگاه انرژی‌های تجدید پذیر را یکی از برنامه‌های خود در هنگام معرفی به عنوان وزیر نیروی دولت سیزدهم برشمرده بود.

وی افزوده بود: گرچه این برنامه بلندپروازانه به نظر می‌رسد اما تلاش بر عملیاتی شدن آن خواهد بود. چندی پیش هم «محمود کمانی» رییس‌سازمان انرژی‌های تجدید پذیر و بهره‌وری برق ایران در جمع خبرنگاران بر اجرایی شدن این برنامه تأکید کرد و از اعلام فراخوان پذیرش سرمایه‌گذاری در این زمینه خبر داد.

اکنون در تازه‌ترین اظهار نظر وزیر نیرو اعلام کرد: ۵۰۰ مگاوات نیروگاه جدید انرژی‌های تجدید پذیر به توان تولید برق کشور افزوده خواهد شد.

«علی اکبر محرابیان» افزود: با توجه به کسری تولید برق نسبت به تقاضای آن، ضرورت داشت که برای تامین بخشی از این کسری‌ها برنامه‌ریزی کنیم و بر این اساس برنامه‌ای که برای چهار سال آینده پیش بینی کردیم، افزایش ۲۰ هزار مگاواتی ظرفیت تولید برق کشور است، به گونه‌ای که ۲۰ هزار مگاوات نیروگاه حرارتی و ۱۰ هزار مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر را در سطح کشور به بهره‌برداری برسانیم.

وی افزود: برای تابستان سالال آینده برنامه‌ریزی کرده بودیم تا ۵ هزار مگاوات برق به ظرفیت تولید کشور بیفزاییم اما با تلاش‌های انجام گرفته توانستیم که یک هزار مگاوات را هم به این برنامه اضافه کنیم.

# پیش بینی ویتول از نتیجه دیدار هفته جاری وزیران اوپک پلاس

پس از این که سال گذشته محدودیت عرضه تاریخی را در واکنش به فروپاشی تسهیل محدودیت عرضه افزایش تدریجی تولید است. وزیران کشورهای تولیدکننده اوپک پلاس با به حساب آوردن نوسانات تقاضا، درباره توقف افزایش تولید ماهانه مذاکره خواهند کرد و بعضی از اعضا موافق این رویکرد هستند.

بر اساس گزارش بلومبرگ، مولر درباره ریزش قیمت‌های نفت در معاملات پایان هفته گفت: بازار به دلیل هراس از این عامل نامعلوم بهم ریخت با این حال وی بر این باور است که ریزش قیمت با توجه به این که شناخت چندانی درباره واریانت جدید ویروس کرونا وجود ندارد، بیش از حد بوده است.

رویتزر به نقل از احسان عبدالجبار، وزیر نفت عراق گزارش کرد کشورش درباره این که آیا افزایش تولید ماهانه اوپک پلاس به میزان ۴۰۰ هزار بشکه در روز ادامه پیدا می‌کند، هیچ پیش بینی ندارد. هر گونه تصمیمی که توسط اوپک پلاس گرفته شود، بر مبنای اطلاعات فراهم شده از سوی کارشناسان فنی خواهد بود و اعضای این گروه منتظر گزارش‌ها و تحقیقات انجام شده از بازار هستند.



است. این احتمال وجود دارد که تولیدکنندگان اوپک پلاس عوامل بنیادین اخیر و احتمال آسیب دیدن تقاضا در ماه‌های زمستان را در نظر بگیرند.

اوپک و متحدانش هفته جاری برای تصمیم گیری درباره افزایش تولید ۴۰۰ هزار بشکه در روز در ژانویه دیدار می‌کنند. این گروه

ویتول پیش‌بینی کرد وزیران اوپک پلاس در دیدار هفته جاری درباره افزایش تولید برنامه ریزی شده بدنبال شناسایی واریانت جدید ویروس کرونا، موضع محتاطانه ای در پیش خواهند گرفت.

مایک مولر، مدیر واحد آسیایی شرکت ویتول که بزرگترین شرکت بازرگانی نفت مستقل جهان است، اظهار کرد: نشانه‌هایی وجود دارد که تقاضای بعضی از بازارها در ماه‌های زمستان در آسیا و اروپا ممکن است ضعیف شود. واریانت جدید ویروس کرونا احتمالاً به لغو پروازهای بیشتر در هفته جاری منجر می‌شود.

قیمت نفت آمریکا روز جمعه در واکنش به خبر شیوع اومیکرون که معامله‌گران را به وحشت انداخت، بیش از ۱۰ درصد ریزش کرد و برای نخستین بار از سپتامبر به پایین ۷۰ دلار در هر بشکه سقوط کرد. اوپک پلاس پیش از آن نسبت به ایجاد اشیاع عرضه به دلیل برنامه آمریکا و کشورهای مصرف کننده دیگر برای آزادسازی نفت از ذخایر استراتژیک، ابراز نگرانی کرده بود.

مولر در وینبار هفتگی شرکت مشاوره "گلف اینتلیجنس" گفت: اوپک پلاس با احتیاط پیش رفته و نشان داده که حق داشته

مدیر مرکز ملی مطالعات و تغییرات دریای خزر مطرح کرد:

### تشدید روند کاهش سطح آب دریای خزر

میزان بارش و حجم آبدهی رودخانه‌های اصلی، با تشدید روند افت سطح آب روبرو شده است. مدیر مرکز ملی مطالعات و تغییرات دریای خزر افزود: تغییرات بیش از ۲۰ سانتی متری سالانه در دوره اخیر به دلیل تبعات کاهش بارش و افزایش دما، هشدار یی برای زیرساخت‌ها و ظرفیت‌های بهره‌برداری در مناطق ساحلی این دریا به‌حساب می‌آید. این شرایط از آن جهت برای پنج کشور ساحلی این دریا اهمیت می‌یابد که محفظه را مبنای سناریوهای تغییر اقلیم، افزایش دما و کاهش بیشتر سطح آب خزر را تا پایان این قرن پیش‌بینی کرده‌اند.

بنی هاشمی ادامه داد: همچنین رفتار سننجی مؤلفه‌های اقلیمی در ایستگاه‌های خزر جنوبی در ایران، رویکرد افزایش دما در ایستگاه‌های ساحلی در مقایسه با دهه‌های گذشته به جهت افزایش غلظت گازهای گلخانه‌ای و تغییر اقلیم منطقه را بر این شرایط مؤثر دانسته است. در این دورنما، ضرورت بررسی ابعاد، تبعات و دامنه تأثیر تغییر اقلیم در حوضه آبریز خزر و اثر آن بر منابع آبی این دریا بیش از پیش اهمیت می‌یابد.

وی ادامه داد: این مساله ایجاب می‌کند تا ضمن آگاهی از شرایط فعلی و لحاظ سناریوهای آتی تغییرات سطح آب این دریا، برنامه‌ریزی و تدابیر لازم جهت مدیریت شرایط محتمل آینده صورت پذیرد؛ بنابراین، با توجه به اهمیت این دریا در حیات اقتصادی و اجتماعی منطقه شمال کشور، توسعه زیرساخت‌های پایش منابع آب دریای خزر و حمایت از پژوهش‌های کاربردی آب در این منطقه ضروری است.



مدیر مرکز ملی مطالعات و تغییرات دریای خزر با بیان اینکه سطح آب دریای خزر در ۲۵ سال گذشته روند کاهشی داشته است، گفت: سطح آب این پهنه آبی در حال حاضر میزان تبخیر و کاهش بارندگی با افت روبرو شده است.

«سیدمهصومه بنی‌هاشمی» اظهار داشت: درحالی‌که تحت شرایط تغییرات اقلیمی و گرمایش جهانی کره زمین، مناطق ساحلی دریاهای اقیانوس‌ها در معرض اثرات افزایش سطح آب و پیشروی فرار درند، در روستاهای معکوس، دریاهای و بدنه‌های آبی طبیعی داخلی با کاهش سطح آب و حجوم آب و تهدیدهایی همچون پستیروی‌های فزاینده روبرو هستند که دریای خزر یکی از این بدنه‌های آبی مهم کشور است.

وی ادامه داد: این دریا با روند کاهش سطح آب در ۲۵ سال گذشته تاکنون همراه بوده است. این پهنه آبی در حال حاضر به جهت افزایش دمای منطقه در مقایسه با میانگین بلندمدت و تأثیر آن بر افزایش میزان تبخیر از سطح دریا و کاهش



خوشبختانه امروز منجر به این قرارداد سه‌جانبه شد. وی افزود: در این قرارداد ما تقریباً سالانه نزدیک به ۱.۵ تا ۲ میلیارد مترمکعب گاز را از طرف ترکمنستان و منطقه سرخس دریافت خواهیم کرد و از آستارا تحویل آذربایجان می‌دهیم. این قرارداد در حقیقت مناسبات انرژی خوبی است که خوشبختانه امروز این گام برداشته شد و قرارداد بین ایران، ترکمنستان و آذربایجان به امضا رسید.

وزیر نفت در خصوص بحث تسویه بدهی ایران به ترکمنستان در خصوص قراردادگازی تصریح کرد: خوشبختانه با راهکارهای خوب وزارت نفت و شرکت ملی گاز ایران، بزودی نخستین قسط پرداخت ما بابت تسویه بدهی به طرف ترکمنستانی پرداخت می‌شود.

وزیر نفت در حاشیه توافق سه‌جانبه سوآپ گازی بین ایران، ترکمنستان و جمهوری آذربایجان گفت: در این قرارداد ما تقریباً سالانه نزدیک به ۱.۵ تا ۲ میلیارد مترمکعب گاز را از طرف ترکمنستان و منطقه سرخس دریافت خواهیم کرد و از آستارا تحویل آذربایجان می‌دهیم.

جواد اوچی، در حاشیه توافق سه‌جانبه سوآپ گازی بین ایران، ترکمنستان و جمهوری آذربایجان که در جریان سفر به عشق آباد ترکمنستان انجام شد، گفت: طی یکماه گذشته ما مذاکرات تنگاتنگی با طرف آذربایجانی و کشور ترکمنستان در بحث انتقال گاز از ترکمنستان به آذربایجان که در حقیقت سوآپ گازی محسوب می‌شود داشتیم که