

برگ جریمه برای تراکتور و ماشین‌سازی



عصر آزادی / سرویس ورزشی – فرهادپور:تیم‌های تراکتور و ماشین‌سازی در پرونده های جدید کمیته انضباطی و کمیته وضعیت بازیکنان محکوم شدند.
عصرآزادی آنلاین فرهاد فرهادپور: کمیته وضعیت بازیکنان چند رای صادره خود را منتشر کرد که به شرح زیر است:

محمدرضا خانزاده از باشگاه تراکتور بابت مطالبه یازده میلیارد ریالی شکایت کرد و این باشگاه به پرداخت هشت میلیارد و هشتصد و هشتاد میلیون ریال محکوم شد.
پیرو شکایت غلامحسین کریم‌پور از باشگاه ماشین‌سازی تبریز بابت مطالبه چهارصد و هشتاد میلیون ریالی، این باشگاه به پرداخت مبلغ مورد مطالبه محکوم شد.
همچنین شکایت اصغر اعتباری از باشگاه ماشین‌سازی تبریز منجر به محکومیت باشگاه به پراخت دو میلیارد ریال معادل کل مبلغ مورد مطالبه شد.
مهدی جعفرپور نیز شکایتی بابت مطالبه هفتصد و پنجاه میلیون ریال از ماشین‌سازی تبریز کرد که طبق رای کمیته وضعیت بازیکنان این باشگاه به پرداخت چهارصد و چهل و دو میلیون ریال محکم شد.
باشگاه ماشین‌سازی باید مبلغ سیصد میلیون ریال نیز پیرو شکایت اسماعیل بالائی به وی بپردازد.

همچنین آرای کمیته انضباطی علیه باشگاه ماشین‌سازی هم به شرح زیر است:

در دیدار دو تیم خیمه خرم آباد و ماشین‌سازی تبریز که در تاریخ ۱۱ دیماه برگزار شد، تیم ماشین‌سازی به دلیل سو رفتار ناشی از دریافت ۶اخطار به پرداخت پنجاه میلیون ریال محکوم شد.
ضمن اینکه محمدرضا فرامرزی تدارکات تیم ماشین‌سازی تبریز به دلیل بدفتراری در قبال مقام رسمی مسابقه به یک جلسه محرومیت و پرداخت سی میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد.
در دیدار دو تیم سایپا و ماشین‌سازی تبریز که ۲۲ دیماه برگزار شد، تیم ماشین‌سازی به دلیل سو رفتار ناشی از ۵اخطار به پرداخت یکصد میلیون ریال محکوم شد.
ضمن اینکه محمدرعلی ابراهیمیان سرمربی این تیم به دلیل بدرفتاری در قبال مقام رسمی مسابقه به یک جلسه محرومیت از همراهی تیم و پرداخت یکصد میلیون ریال محکوم شد.

دربی امیدهای تبریز در لیگ دسته یک



عصر آزادی / سرویس ورزشی – فرهادپور: دربی امیدهای تبریز در لیگ دسته یک کشور فرد برگزار می‌شود.

به گزارش عصرآزادی آنلاین،دربی امیدهای تبریز امروز در ورزشگاه فرودگاه تبریز بین تیم‌های عقاب مهر و ماشین‌سازی برگزار می‌شود.
تیم امید عقاب مهر که در دیدار رفت عنوان قهرمانی نیم فصل را کسب کرده، به دنبال تداوم روند موفقیت آمیز خود و صعود از این گروه است.
هدایت تیم امید عقاب مهر با سایپاک علیرزاده بوده و صابر تقی‌زاده هم سرمربی تیم امید ماشین‌سازی است.

همچنین ادامه برنامه مسابقات دو تیم به شرح زیر است:

جمعه ۱۵ بهمن(موعوقه)

ماشین‌سازی تبریز – بعثت کرمانشاه- ساعت۱۲:۴۵- ورزشگاه مرداران تبریز

هفته هشتم

گروه یک

پنجشنبه ۲۱ بهمن

گسترش فوتبال تبریز- عقاب مهر تبریز- ساعت۱۳:۴۵- ورزشگاه شیخ محمد خیابانی تبریز

ماشین‌سازی تبریز- نودارومیه- ساعت۱۲:۴۵- ورزشگاه مرداران تبری

آزادی با حضور زنان غرق در شادی شد

با صعود تیم‌ملی فوتبال ایران به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، ورزشگاه آزادی غرق در شادی شد.

به گزارش ایسنا، گزارش ایسنا، تیم‌ملی فوتبال ایران در چارچوب هفته هفتم مرحله نهایی انتخابی جام جهانی فوتبال در ورزشگاه آزادی به مصاف عراق رفت. این دیدار از ساعت ۱۸ آغاز شد و در نهایت با تک گل مهدی طارمی در دقیقه ۴۸ با نتیجه یک بر صفر به سود ایران به پایان رسید. پس از سوت پایان مسابقه، بازیکنان تیم‌ملی فوتبال ایران همراه با کادر فنی و سایر عوامل تیم‌ملی به میانه میدان رفتند و پرچم ایران به اهتزاز درآوردند. همچنین پرچم بزرگ ایران در وسط زمین چمن ورزشگاه آزادی قرار داده شد. در شرایطی که تماشاگران از صعود تیم ملی فوتبال ایران به جام جهانی خوشحال بودند، بازیکنان تیم‌ملی نیز به سمت تماشاگران رفتند و شادی خود را با سکوها تقسیم کردند.امیر عابدزاده که در مسابقه مقابل تیم‌ملی فوتبال عراق درون دروازه تیم‌ملی فوتبال ایران قرار گرفته بود پس از پایان بازی سمت پدرش، احمدرضا عابدزاده رفت و بر دستان پدر بوسه زد. در عین حال بازیکنان تیم‌ملی فوتبال ایران پس از پایان دیدار با عراق به سمت جایگاه زنان حصار در ورزشگاه آزادی رفتند و از آن‌ها قدرانی کردند.

آکهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نویت اول)
برابر آراء صادره هیات تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسناد و املاک شهرستان سنندج . تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ذیل تایید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در دو نویت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم در روزنامه کثیرالانتشار و محلی آکهی میگردد. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آکهی و در روساها از تاریخ الصاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند. و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نموده و گواهی اخذ و تحویل اداره ثبت نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد. صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست.
بخش ۱۱: ۱ – مقدار ۶۷۳۴۸۵/۷۷۷۶۷۷۷ شعیر مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین دیم به نام آقای سایپاک معتمد فرزند خلیل شماره شناسنامه ۹۰ صادره سنندج کد ملی ۳۳۲۲۵۵۳۳۶ تحت پلاک ۱۹۵۷ فرعی از ۳ اصلی بخش ۱۱ کلاجرزان به مساحت ۳۳۰۱۹/۱۷ متر مربع که از نسق آقای فتح اله ایزد پناه و شرکا به آدرس سنندج روستای سراب قامیش زمین مشهور به سردشت .
(م الف : ۲۳۴۱)
تاریخ نویت اول : ۱۴۰۰/۱۱/۰۹
تاریخ نویت دوم : ۱۴۰۰/۱۱/۲۴
بهنام قباد – رئیس ثبت منطقه یک سنندج

ورزشی

تعظیم آسیا به تیم اسکوچیچ



کردند تا عراق مجبور به عقب‌نشینی شود اما میهمان در ضد حملات بسیار خطرناک عمل می کرد. در دقیقه نهم، عابدزاده با واکنشی عالی ضربه به «محمد فرهان» را روی خط دروازه مهار کرد.

در دقیقه ۱۱ شوت سنگین «علیرضا جهانبخش» با دست دروازه‌بان و تیرک دروازه عراق برخورد کرد تا ایران به گل نرسد.

عراقی‌ها که برای حفظ شانس حضور در پلی آف باید در این دیدار به امتیاز برسند، بسیار با انگیزه و دهنده نشان دادند.

در دقیقه ۲۴ «فهد طالب» دروازه‌بان عراق با ۲ واکنشی خوب، ضربات مهاجمان ایران را گرفت و

ثانیه‌هایی پس از آن در مصاف تک به تک با «وحید

سرمربی عراق: ایران بهترین تیم آسیاست

و با هم می‌بازیم، باید به بازیکنان احترام گذاشته شود تا متقابلا احترام دریافت کنند.

پتروویچ ادامه داد: ما نتیجه خوبی نگرفتیم ولی من خوشحالم و نتیجه خوبی گرفتیم چرا که فکر می‌کنم بازیکنانی آورده‌ام که تا ۱۰ سال آینده برای عراق بازی کنند. بازیکنان جوان و نوجوان عراقی باید آموزش ببینند، من خوشحالم که جزئی از این پروژه بودم، من کاری ندارم که مردم می‌گویند ما نمی‌بریم، یک شبه نمی‌توان نتیجه گرفت. مثلا عدنان تلاش می‌کند که فوتبال عراق را پیش ببرد ولی من هم جزئی از پروژه هستم، من دیدار را که مثل یک الماس است از منچسپرتیونایتد آوردم و می‌دانم استعدادهای زیادی مانو دو در عراق حضور دارند.

او در پایان بیان کرد: من بیشتر در اروپا کار کرده‌ام، یاد گرفتم که بازیکنان خوبی برای ستاره شدن در آینده پرورش دهم، این دلیلی است که دوست دارم با نسل جدید فوتبال عراق کار کنم. اگر فدراسیون یا هر کس دیگری دوست ندارد، مشکلی بابت جدایی ندارم ولی احترام زیادی برای مسئولان فدراسیون عراق قائل هستم. البته این طور نیست که به هر قیمتی بخواهیم بمانم، من ۹۰ درصد تیم را تغییر داده‌ام و این، راه یک شبه نیست، سرمربی جدید هم اگر بیاید چنین مشکلاتی خواهد داشت.

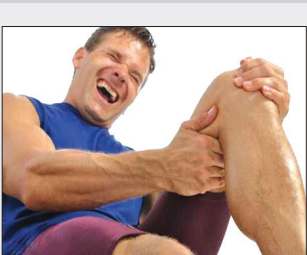


دارد و چه میزان شانس برای صعود به جام جهانی برای خودشان قائل هستند، گفت: من خیلی موارد را از کار عرب عوض کردم و بازیکنان جوانی به تیم آوردم تا سرمربی بعدی بتواند از نسل جدید بازیکنان عراق استفاده کند، من افتخار می‌کنم که سرمربی عراق هستم و امیدوارم مردم دو سال بعد از من بابت بازیکنان جوانی که آوردم تشکر کنند.

من سرمربی‌ای نیستم که بازیکنانم را سرززش کنم، ما با هم می‌بریم

در گفت‌وگو با یک استاد دانشگاه مطرح شد:

دلیل کوفتگی تاخیری به دلیل ورزش و روش درمان



یک عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به لزوم توجه به انجام ورزش برپایه اصول علمی با هدف منافع از بروز آسیب‌های جدی فیزیکی، دلیل مواجهه با کوفتگی تاخیری عضلات بعد از انجام فعالیت‌های ورزشی و ارائه موثرین روش درمان از دیدگاه متخصصان پرداخت.

دکتر حسن فرهادپور در گفت‌وگو با ایسنا گفت: کوفتگی یکی از آسیب‌های عضلانی است که سالها توجه فیزیولوژیست‌های ورزشی را به خود جلب کرده و به آن کوفتگی عضلانی تاخیری می‌گویند چون بلافاصله پس از فعالیت‌های بدنی و ورزشی بروز نمی‌کند بلکه از چند ساعت تا چند روز بعد از یک جلسه فعالیت بدنی شدید احساس می‌شود.

او ادامه داد: بسیاری از افرادی که فعالیت منظم ورزشی ندارند به نحوی کوفتگی عضلانی تاخیری را تجربه می‌کنند و شواهد نشان می‌دهد که تعداد قابل ملاحظه‌ای از ورزشکاران مبتدی تنها به دلیل همین عارضه از فعالیت‌های بدنی دوری کرده یا به دنبال شرایطی هستند که دیگر چنین چیزی را تجربه نکنند.

دبیر هیئت پزشکی ورزشی استانی فارس با بیان اینکه این پدیده نه تنها مانع از شرکت ورزشکاران در برنامه‌های تمرینی می‌شود بلکه به عنوان یک عامل بازدارنده در نمایش مهارت‌های ورزشی نقش دارد، گفت: بنابراین جای تعجب نیست که این موضوع مورد توجه خاص پژوهشگران قرار گرفته باشد و هزاران مقاله پژوهشی و تحلیلی در این باره بنویسند که بیانگر اهمیت این موضوع در ادبیات علوم ورزشی است.

داودی خاطر نشان کرد: تگرانی مریبان و فیزیولوژیست‌های متخصص در زمینه ورزش‌های مختلف در این موضوع مورد توجه خاص پژوهشگران قرار گرفته باشد و هزاران مقاله پژوهشی و تحلیلی ضد و نقیض به وجود آمده است. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اضافه کرد: البته یک روش برای تسکین کوفتگی، بی تحرکی است اما به دلیل اینکه ورزشکار باید در کمترین زمان ممکن به بالاترین ظرفیت آمادگی خود از لحاظ قدرت، دامنه حرکتی و عدم احساس کوفتگی دست پیدا کند، متخصصان به دنبال روش‌هایی هستند که سریعتر از داودی با بیان اینکه کوفتگی عضلانی پس از فعالیت‌های جسمانی را ممکن است اکثر افراد تجربه کرده باشند که حالتی ناخوشایند در عضله است که با احساس ضعف، سفتی و کوفتگی همراه است، گفت: گزارش‌های موجود حاکی از این است که بروز کوفتگی پس از انجام فعالیت‌های سنگین و غیرمعمول که با انقباض‌های برون گراست، همراه می‌شود.

اسکوچیچ: امروز خودم را اثبات کردم

از بازی داشتیم. بازیکنان اروپایی ما خیلی دیر به ما اضافه شدند، مثلا مهدی طارمی که بازی فوق‌العاده‌ای انجام داد، پنج یا شش صبح به ما اضافه شد. مشکلاتی که بود شیرینی برد را دو چندان کرد.

سرمربی تیم‌ملی فوتبال درباره سخت‌ترین قسمت مسیر صعود تیمش به جام جهانی گفت: من باید راجع به این مساله فکر کنم چون موقعیت‌های سخت زیادی داشتیم. ما مشکلات زیادی از کرونا تا فشارهای دیگر را پشت سر گذاشتیم. شاید بتوانم بگویم آن دوره‌ای که هیچ حقی برای از دست دادن امتیاز نداشتیم، سخت‌ترین دوره بود اما من از اول به کارم باور داشتم و می‌دانستم گروه فوق‌العاده‌ای از بازیکنان در اختیار دارم و کار را به سرانجام رساندیم. آدم‌های زیادی در این دو سال من را دست کم گرفتند و شایستگی من را در نظر نگرفتند اما امروز خودم را اثبات کردم.



اگر توانسته باشم مردم ایران را مقداری هم خوشحال کنم، باعث افتخار ماست. او افزود: هم تیم رقیب و هم ما مشکلات زیادی قبل