

نصیرزاده:

## به اعتقاد خمز ماندن کاوه در تراکتور اتفاق خوبی است



**عصر آزادی اسرویس ورزشی:** مدیر عامل باشگاه تراکتور گفت: مذاکره مستقیم با بازیکنی که قرارداد دارد، خلاف بود و باشگاه تنها می‌تواند به صورت رسمی با باشگاه طرف قرارداد بازیکن مذاکره نماید.

مهریار در نیم فصل لیستی به مدیران باشگاه خود می‌دهند که بیشتر بازیکنان در لیست قرارداد داشته و همین برای باشگاه ما هم صادق است و شاید بازیکنانی از تیم تراکتور هم مدنظر سایر باشگاه‌ها باشند اما چون ما قرارداد داریم، امکان انتقال نباشد. وی گفت: لیستی که در اختیار ما قرار گرفته است هیچ بازیکنی آزادی نیست؛ حتی یک نفر و باید بگویم نقل و انتقالات زمستانی یک پروسه بسیار سختی است. از طرف دیگر باشگاه نمی‌تواند به صورت مستقیم با بازیکن تحت قرارداد مذاکره کند و این تخلف است. نصیرزاده گفت: ما در لیست نیم فصل می‌توانیم یک بازیکن خارجی بگیریم و در تلاش هستیم بازیکن خوبی را جذب کنیم، اما در بازیکنان داخلی باید توافق بین دو باشگاه صورت گیرد و در این مورد چند بار با آقای ساکت مدیر عامل سپاهان صحبت داشتیم. جالب اینکه وقتی از باشگاهی درخواست بازیکنی می‌کنیم آنها هم دست روی بازیکنان دیگر ما می‌گذارند. وی گفت: به دنبال جذب یک بازیکن خارجی هستیم و داریم کارهایش را انجام می‌دهیم. در مورد کاوه رضایی هم باید بگویم وی اگر مصدوم نبود می‌توانست در تیم ملی در جام جهانی یاری کند. به دلیل مصدومیت میج را برای مدتی وی را در اختیار نداشتیم و البته در دو بازی اخیر برای دقایقی در ترکیب تیم قرار گرفته و آقای خمز از تمرینات خویش خیر داده و مشکلی برای حضورش در نیم فصل دوم در تراکتور وجود ندارد و به گفته خمز، ماندن کاوه در تراکتور اتفاق خوبی است.

## آخرین تلاش‌ها برای ماندن در لیگ برتر

**عصر آزادی اسرویس ورزشی:** تیم بسکتبال توفارقان آذرشهر در اراک به مصاف تیم نبوغ این شهر می‌رود.



در بازی موقوفه هفته نوزدهم لیگ بسکتبال کشور نماینده آذربایجان شرقی در اراک به مصاف میزبان خود می‌رود. تیم توفارقان آذرشهر که به دلیل ثبت شکست فنی از جدول مسابقات کنسل گذاشته شده بود، بعد از بانگری قوانین فیبا مشخص شد که تیم آذرشهری می‌تواند در لیگ برتر به مسابقات خود ادامه و به جدول مسابقات بازگردانده شود. این تیم در بازی موقوفه هفته نوزدهم در اراک به مصاف تیم نبوغ این شهر می‌رود. آذرشهری‌ها برای ماندن در لیگ برتر کاری سخت در پیش داشته و نیاز مبرم به پیروزی در بازی پای‌قیمانده دارند. این تیم اگر می‌خواهد در لیگ رتر بماند باید از این هفته برابر نماینده اراک تلاش خود را آغاز و به ۲ امتیاز بازی دست یابد. توفارقان در بازی رفت مغلوب تیم اراکی شده بود و حالا در خانه حریف به دنبال پیروزی است. در پایان هفته هجدهم تیم توفارقان آذرشهر با ۲۰ امتیاز و یک بازی کمتر در رده دوازدهم و تیم اراکی با ۲۶ امتیاز هشتم جدول قرار دارند.

## مشکلات تراکتور در شروع لیگ برتر

## غیبت بهترین پاسور لیگ برتر

**عصر آزادی اسرویس ورزشی:** تیم تراکتور در شروع لیگ برتر بدون بازیکن پرتغالی‌اش به مصاف گل گهر می‌رود.



در هفته شانزدهم لیگ برتر توفیق کسور و در شروع دور برگشت تیم تراکتور اول بهمن میزبان گل گهر سیرجان است. شاگردان خمز از روز گذشته تمرینات خود را آغاز کرده تا با آمادگی کامل به مصاف تیم دوم جدول روند. در این بازی تراکتور، ریکاردو آلوز بهترین پاسور خود را به دلیل محرومیت به همراه ندارد. همچنین محمد عباس‌زاده مهاجم تراکتور هم به دلیل مصدومیت همچنان غایب است. سرخپوشان تبریزی بعد از دو بازی خوب مقابل تیم استقلال تهران در لیگ برتر و جام حذفی، حالا به دنبال انتقال شکست دو سال گذشته خود برابر گل گهر سیرجان است. هدایت تیم گل گهر برعهده امیر قلعه‌نویی است که پیش از این در دو مقطع هدایت تراکتور را برعهده داشته و با این تیم نایب قهرمان لیگ برتر شده بود. تراکتوری‌ها در صورت پیروزی در این بازی می‌توانند یک پله صعود و به چهار تیم مدعی قهرمانی نزدیک تر شوند. این تیم برای کسب آمادگی بیشتر بعد از یک استراحت ۳ روزه، فردا به مصاف تیم امید خود می‌روند.

## مصمصامی: از تلاش و جنگندگی بازیکنان خوشحالم

**عصر آزادی اسرویس ورزشی:** بازیکن ملی هندبال استان آذربایجان شرقی عضو تیم ملی کشورمان گفت: تمام بازیکنان مونته‌نگرو صد درصد خود را به نمایش گذاشتند و زحمت کشیدند.



مهررداد مصمصامی هندبالبست نماینده استان آذربایجان شرقی عضو تیم ملی هندبال کشورمان برابر مونته‌نگرو در مسابقات قهرمانی جهان، اظهار داشت: بازی سختی بود. مونته‌نگرو از تیم‌های خوب این تورنمنت است و در روزهای بعد خواهیم دید که این تیم واقعاً جلوی تیم‌های بزرگ، سد بزرگی خواهد بود. به‌عنوان یک بازیکن که در زمین بودم، معتقدم تمام بچه‌ها صد درصد خود را به نمایش گذاشتند و زحمت کشیدند و بیش از این نمی‌توانستیم کاری انجام دهیم. وی در ادامه افزود: این سه گل اختلاف که باعث شکست تیم ما شد ناشی از این است که تجربه آنها بیشتر است و در جاهای حساس از ما پیشی گرفتند و متأسفانه نتیجه را واگذار کردیم. از اینکه دو امتیاز این دیدار را نگرفتیم، خوشحال نیستیم، اما از تلاش بچه‌ها و جنگندگی آنها تا آخرین لحظه خوشحالم. این نشان داد که می‌توانیم نمایشی بهتر از این مقابل سایر تیم‌ها داشته باشیم.

ملی‌پوش هندبال کشورمان یادآور شد: قبل از این تورنمنت، چهار بازی دوستانه داشتیم که در آن بازیکنان از نظر فنی واقعاً پیشرفت کردند و الان ثمره آن را می‌بینیم.

## سرنخ‌های تازه درباره ایمیل‌های پاک شده فدراسیون فوتبال

فدراسیون فوتبال به سرنخ‌های تازه ای درباره کسانی که ایمیل‌های فیفا و بخش‌های دیگر را حذف می‌کردند، رسیده است.

به گزارش ایرنا، فدراسیون فوتبال در سال‌های اخیر گرفتار حواشی عجیبی بوده است و در تازه‌ترین جنجال صبح امروز خبری منتشر شد که برخی از ایمیل‌های فیفا و بخش‌های مختلف به فدراسیون فوتبال قبل از آن که خوانده شود و به بخش مربوطه ارجاع شود، حذف می‌شده است. این اتفاق حواشی و دردسرهای زیادی را برای فدراسیون فوتبال به وجود آورده است. در این باره گفته می‌شود که حراست فدراسیون فوتبال به مهدی تاج در این باره گزارش داده است و با همکاری مراجع زیرربط شناسایی عوامل این اتفاق آغاز شده است. در حال حاضر از فدراسیون فوتبال خبر می‌رسد که جلوی این اتفاق گرفته شده و نهادهای پیگیری کننده به سرنخ‌هایی درباره کسانی که ایمیل‌ها را نخوانده به بخش حذف شده‌ها می‌فرستادند، به دست آمده است و تلاش برای شناسایی و برخورد با آنها ادامه دارد.

## نیم‌فصل اول لیگ برتر از نگاه اعداد؛

# در دنیای گل‌زن‌ها حق به حقدار رسید



بازی(میانگین ۱.۷۹)

بیشترین امتیاز: پرسپولیس ۳۲

کمترین امتیاز: نفت مسجدسلیمان ۹

بیشترین برد: پرسپولیس ۹

کمترین برد: مس کرمان، صنعت نفت آبادان و نفت

مسجدسلیمان ۲

بیشترین باخت: نفت مسجدسلیمان ۱۰

کمترین باخت: پرسپولیس و مس کرمان یک

بیشترین تساوی: مس کرمان ۱۰

کمترین تساوی: نفت مسجدسلیمان سه

بیشترین گل زده: سپاهان ۲۱  
کمترین گل زده: پیکان هفت  
بیشترین گل خورده: نفت مسجدسلیمان ۳۵  
کم‌ترین گل خورده: مس کرمان ۴  
بهترین تفاضل گل: پرسپولیس ۱۴+  
بدترین تفاضل گل: نفت مسجدسلیمان ۲۳-  
بهترین گلزن: یورگن لوکادیا(پرسپولیس) و محمد عباس‌زاده(تراکتور) با ۶ گل  
بهترین پاس گل دهند: ریکاردو آلوز(تراکتور) با هشت پاس گل  
پرگل‌ترین هفته: هفته سوم با ۱۹ گل  
کم‌گل‌ترین هفته: هفته چهارم و سیزدهم با ۹ گل  
پرتکرارترین نتیجه: یک بر صفر (۳۲ بازی)  
کم‌گل‌ترین بازی‌ها: ۲۸ مسابقه با نتیجه صفر بر صفر تمام شد  
پرگل‌ترین بازی‌ها: سپاهان ۴-۱ تراکتور، ذوب‌آهن ۵-۱ نفت مسجدسلیمان، پرسپولیس ۱-۵ نساجی  
مقتدرانه‌ترین پیروزی: نفت مسجدسلیمان ۰-۵ گل‌گهر  
بهترین تیم داخل خانه: نساجی ۱۵ امتیاز  
بدترین تیم داخل خانه: صنعت نفت ۲ امتیاز  
بهترین تیم خارج از خانه: پرسپولیس ۱۸ امتیاز  
بدترین تیم خارج خانه: مس کرمان ۲ امتیاز

## مربی پرسپولیس: در لیگ ایران گل اول را زدن خیلی مهم است

چراکه در بعضی بازی‌ها نوسان داشتیم و کنترل بازی را از دست دادیم. هر روز در تمرینات روی این موضوع کار می‌کنیم تا این مسأله برطرف شود. بازیکنان هم تلاش و از خود گذشتگی زیادی نشان داده‌اند تا شکل بازی، تاکتیک‌ها و مهارت‌هایمان بهتر شود.

با رفتن لوکادیا اتفاق مهمی در بخش هجومی تیم افتاد. چقدر این موضوع روی تاکتیک‌های تیم اثر گذاشت و برنامه‌های کادر فنی برای کم اثر کردن این اتفاق چه بود؟

اینکه لوکادیا تیم ما را ترک کرد مشکل بزرگی بود. او بهترین گلزن تیم بود ولی من فکر می‌کنم که ما بازیکنان خوب زیادی داریم و با تلاش همه آنها کنار هم می‌توانیم این مشکل را رفع کنیم. در این مدت با توجه به رفتن لوکادیا ما باید راه‌حلهای جدیدی برای نوع بازی تیم پیدا می‌کردیم و خیلی مهم است که بگویم بازیکنان در این راه چقدر متمرکز

و پرتلاش بوده‌اند که در برنامه‌های تاکتیکی جدید به ما کمک کنند. من الان تیم‌مان را با یک ظرفیت بیشتر و شعاع حرکتی متنوع‌تر می‌بینم. کار کردن با یحیی گل‌محمدی و سایر مربیان ایرانی چگونه است؟

افتخار بزرگی است که اینجا با همکارانم داش‌مان را با هم به اشتراک می‌گذاریم. در کادر فنی همه برای نظر هم احترام قائلم. یحیی یک سرمربی فوق‌العاده است. او شناخت کاملی از باشگاه، اعضای کادر فنی و بازیکنان دارد. یحیی می‌داند که ظهور از هر کس بهترین عملکردش را به کار بگیرد، چه بازیکنان چه کادر فنی. او فضای خیلی خوبی درون تیم ایجاد کرده و ما هر روز راجع به ایده‌هایمان

با هم صحبت می‌کنیم. از نوع بازی تیم گرفته تا برنامه‌ریزی برای تمرین و مسابقات.



چگونه از تیم‌شان حمایت می‌کنند و در واقع عاشق پرسپولیس هستند. متأسفانه چند بازی است که ما آنها را کنار خودمان در ورزشگاه‌ها نداریم. امسال تیم خوبی در زمین داریم و بازیکنان قدرتمندی در هر چهار خط در اختیار ما هستند. می‌دانم که همه اعضای تیم برای خودشان اهدافی دارند ولی اهداف تیم برای همه ما از هر چیزی مهمتر است. تا به حال روند خوبی داشتیم و باید باز هم پیشرفت کنیم تا بتوانیم به اهدافی که تعریف کرده‌ایم برسیم.

به میانه فصل رسیدیم و پرسپولیس در صدر جدول قرار دارد. آیا کادر فنی از نحوه بازی تیم و نتایجی که به دست آمده رضایت کامل دارد؟ مسلماً ما از نتایج راضی هستیم. در پایان نیم‌فصل در صدر جدولیم آن هم با چند امتیاز اختلاف. ولی همچنان می‌توانیم بهتر و بهتر شویم

مربی برزیلی تیم فوتبال پرسپولیس با بیان اینکه در لیگ ایران خیلی مهم است که شما گل اول را بزنید، گفت: تیمی که در نیم‌فصل صدرنشین، است به طور قطع شانس بیشتری برای قهرمانی خواهد داشت.

به گزارش ایرنا، اوسمار لوس ویرا مربی برزیلی که در ابتدای فصل به جمع سرخ‌پوشان اضافه شد در گفت‌وگویی با سایت باشگاه پرسپولیس از ارزیابی خود از فوتبال ایران، کار در باشگاه پرسپولیس و شناسن سرخپوشان برای قهرمانی در این فصل لیگ برتر صحبت کرد. متن این گفت‌وگو به این شرح است:

در ابتدا راجع به فوتبال ایران و نگاه کلی‌تان به لیگ ایران صحبت کنیم. چه جنبه‌هایی از فوتبال ایران بیشتر از همه برای شما جالب است؟

اولین چیزی که از فوتبال ایران به ذهنم می‌رسد این است که بازی کردن در این لیگ واقعاً سخت است. بازیکنان حس رقابتی زیاد و روحیه‌ای جنگجویانه دارند. اکثر بازی‌ها سخت است و شما به لحاظ تاکتیکی فضای کمی برای اجرای برنامه‌های خود دارید. نکته دیگری که راجع به لیگ برتر ایران به ذهنم می‌رسد این است که در این لیگ خیلی مهم است که شما گل اول را بزنید و از منظر تاکتیکی هم من به این موضوع پی بردم که تیم‌ها در بخش زیادی از بازی‌شان مایلند که از توپ‌های بلند، سانترها و همچنین ضدمحله‌های پر تعداد استفاده کنند. تقریباً ۶ ماه از حضورتان در ایران و پرسپولیس می‌گذرد. ارزیابی‌تان از شرایط تیم چیست؟

خوبی خوشحالم که اینجا هستیم. من در این مدت دیدم که هواداران

## درس سوپر کاپ اسپانیا به فوتبال ایران؛

## از توفیق اجباری «عمری» تا فرش قرمز برای «گاو»ها!

سعید احمدیان – ایرنا- در حالی در فوتبال روز دنیا ستاره‌های جوانی مانند گاوو به رغم سن پایین فرصت بازی و درخشش داده می‌شود که در فوتبال ایران بازیکنان جوانی مانند محمد عمری مهاجم پرسپولیس تنها وقتی دست سرمربی خالی بماند، فرصت بازی و درخشش پیدا می‌کنند.



به گزارش ایرنا، بازی دیشب سوپر جام اسپانیا، یک ستاره جوان داشت، گاوو ۱۸ ساله که در خط هافبک بارسا نفس ستاره‌های رئال مانند لوکا مودریچ را گرفت تا نبض میدان در ورزشگاه ملک فهد ریاض در اختیار

آبی و اناری‌ها باشد. گاوو در بازی یک گل زد و دو پاس گل هم داد تا آسمش بالاتر از ستاره‌های دیگر سر زبان‌ها باشد. درخششی که باعث شد زاوی سرمربی بارسا هم در نشست خبری پس از پایان بازی از شاگردش به صورت ویژه تشکر کند و بگوید او ستاره متولد شده و همیشه از تماشای بازی او هیجان زده می‌شود.

گاوو یکی از خروجی‌های مدرسه لاماسیا است، آکادمی فوتبال باشگاه بارسا که ستاره‌های زیادی را تحویل تیم بزرگسالان داده است، گاوو هم از ده سالگی در این آکادمی کارش را آغاز کرد و از فصل گذشته با اضافه شدن به ترکیب تیم بزرگسالان بارسا، در ۱۸ سالگی تبدیل به یکی از درخشان‌ترین شاگردان زوای شده است، به طوری که سرمربی بارسا که خودش نیز از استعدادهای کشف شده در لاماسیاست، به افتخار شاگرد جوانی می‌ایستد.

درخشش گاوو در بازی یکشنبه‌شب سوپر جام اسپانیا درس‌های زیادی برای فوتبال ایران داشت، اهمیت دادن به رده‌های پایه و اعتماد به بازیکنان جوان که می‌توانند خیلی زود تبدیل به ستاره شوند، دو درس بزرگی است که می‌تواند توشه‌ای برای مربیان و مدیران فوتبال در ایران باشد، دو فاکتوری که در باشگاه‌های ایران کمتر به آن توجه می‌شود و همواره در حاشیه قرار گرفته است. این در حالی است که تیم‌های بزرگ اروپایی با اهمیت دادن به آکادمی‌ها و بازیکن سازی همواره سعی کرده‌اند پشتوانه‌های محکمی برای آینده تیم بزرگسالان داشته باشند، مدرسه فوتبال آژاکس و مدرسه فوتبال بارسا یا همان لاماسیا، نمونه‌های شاخص این آکادمی‌ها هستند که بازیکنان بزرگی تربیت شده این مجموعه‌ها هستند. یک بازی دو سر برد برای این باشگاه‌ها که علاوه بر درآمدزایی برای فروش این بازیکنان، سبب می‌شود تا این تیم‌ها با خداحافظی یا از دست دادن بازیکنان مطرح‌شان، مشکلی برای جایگزینی نداشته باشند.

## سر شاخ شدن فرنگی کاران در حضور بچه‌غول



تمرینات تیم ملی کشتی فرنگی با حضور یک میهمان خاص در سالن شهید صدرزاده پیگیری شد.

به گزارش ایرنا، تمرینات تیم ملی کشتی فرنگی ایران با حضور شماری از ستارگان این رشته زیر نظر حسن رنگرز سرمربی و دیگر اعضای کادر فنی در محل سالن کشتی شهید مصطفی صدرزاده آغاز و تا ساعت ۱۲ ادامه داشت. در این تمرین ملی‌پوشان به مرور تمرینات تاکتیکی و اجرایی فنون زیر نظر کادر فنی پرداختند. محمدرضا و محمدعلی گریسی، امین میرزازاده، علی‌اکبر یوسفی، پویاد دادمرز، مهدی محسن‌نژاد، مهدی بالی، پژمان پشتام، امین کلاویانی‌نژاد و دانیال سپهرایی از شناخته‌شده‌ترین چهره‌های این اردو بودند.

اردوی کشتی فرنگی یک میهمان ویژه نیز داشت. فردین معصومی به همراه پسرش امیررضا معصومی در اردو حضور داشتند. پسر معصومی با کسب اجازه از حسن رنگرز در گوشه‌ای از سالن شهید صدرزاده به همراه یک آزاد کار دیگر مشغول به تمرین بود. حضور وی با استقبال گرم رنگرز و موجه و در دقایقی سرمربی تیم کشتی فرنگی درباره فنون کشتی با واردنده مدال طلای المپادهای جهان صحبت کرد. همچنین حسن رنگرز استقبال گرمی از معصومی پدر داشت و وی را به عنوان یکی از بزرگان و پیشکسوتان کشتی به ملی‌پوشان معرفی کرد. صحبت‌های رنگرز درباره

### حقیقت تلخ والیبال ایران؛ ستاره‌هایی که در دنیا معمولی هستند

بسیاری از بازیکنان سابق و فعلی والیبال که به عنوان ستاره مطرح شدند، در سطح اول والیبال دنیا بازیکنانی معمولی بودند.

به گزارش ایرنا، در ۱۰ سال اخیر و از اواسط دوران حضور خولیو ولاسکو در ایران، تیم ملی کشورمان توانست به عنوان یکی از تیم‌های قدرتمند در والیبال دنیا مطرح شود. خوش‌شانسی مربی آرزوتینی این بود که نسل طلایی که از بازیکنانی همچون سعید معروف، سید محمد موسوی، امیر غفور، عادل غلامی و ... تشکیل شده بود و این بازیکنان بهترین دوران ورزشی خود را سپری می‌کردند و کافی بود که به خودباوری برسند تا بتوانند مقابل تیم‌های بزرگ دنیا عرض انعام کنند. تاجر ولاسکو در روانشناسی باعث شد بازیکنان از بازی در میادینی همچون لیگ ملت‌ها و مسابقات جهانی هراس نداشته باشند. در طول این سال‌ها تیم ملی والیبال ایران بارها مقابل غول‌های والیبال دنیا بازی کرد و حتی در برخی از این رویارویی‌ها به پیروزی هم رسید؛ هر چند تعداد شکست‌ها مقابل این تیم‌ها به مراتب بیشتر از تعداد بردها بود. با این حال توقع مردم از تیم ملی والیبال انقدر بالا رفت که شکست مقابل تیم‌های ایتالیا و لهستان و برزیل و فرانسه برای آنها غیرقابل قبول بود.

حتی زمانی که بهروز عطایی سرمربیگری تیم ملی را پذیرفت هم با وجود تغییر نسلی که در این تیم رخ داد، انتظارات کمتر نشده؛ اما باید دید بازیکنان از چه سطحی نسبت به ستاره‌های والیبال دنیا قهرمان تا بتوان مقایسه درستی انجام داد. یکی از مواردی که می‌تواند نشان‌دهنده این موضوع باشد عملکرد بازیکنان والیبال ایران در لیگ‌های معتبر دنیا است.

در حال حاضر میلاد عبادی‌پور در مقایسه با سایر لژیونرهای والیبال ایران شرایط بهتری دارد و در تیم میلانو و در لیگ معتبر ایتالیا بازی می‌کند که البته این تیم جزو تیم‌های مدعی لیگ ایتالیا نیست. پیش از این هم بازیکنانی همچون سعید محمد موسوی، مرتضی شریفی، محمدجواد معنوی‌نژاد، سعید معروف و بردیا سعادت در لیگ ایتالیا بازی کردند که البته هیچ کدام از آنها موفقیت قابل توجهی در این رقابت‌ها کسب نکردند. شرایط بازیکنان ایرانی شاغل در لیگ ترکیه بهتر است. در لیگ ترکیه بازیکنان مطرح بسیاری حضور دارند؛ اما قطعاً این لیگ قابل مقایسه با لیگ ایتالیا و لهستان نیست. مرتضی شریفی و بردیا سعادت به بازیکنان کلیدی گالاتاسرای و تورشاد تبدیل شده‌اند و سعید معروف هم پاسور اول تیم فنی‌رابطه است. معروف که مطرح‌ترین چهره والیبال ایران در دنیاست سابقه بازی در تیم مطرح زینت را هم دارد که البته در این تیم دوران ناموفقی داشت.

مانند دادمرز و محسنی‌نژاد آمد و با آنان به مرور فن پرداخت. محمدعلی گرای نیز با روحیه بالا و پرنرژی در این تمرینات بود و در کنار سایر فرنگی کاران تمرین کرد. در گوشه دیگر سالن سه فرنگی کار سنگین وزن ایران حضور داشتند و تمرینات خود را دنبال می‌کردند. حسن رنگرز نیز بر تمرین تمام ملی‌پوشان نظارت داشت و نکاتی به آنان یادآور شد. رنگرز حتی در دقایقی برای تمرین فنون با کشتی‌گیران سرشاخ شد. تمرینات تیم ملی کشتی فرنگی تا ساعت ۱۱:۳۰ دقیقه ادامه یافت و بعد از آن فرنگی کاران بدن‌های خود را سرد کردند. در دقایق پایانی رنگرز و محمدرضا گرایی یک جلسه خصوصی ۲ نفره داشتند که حدود ۴۵ دقیقه به طول انجامید. دستیاران رنگرز در دقایق پایانی سرد شدن بدن فرنگی کاران انجام برخی حرکات را به آنان گوشزد و تاکید داشتند که ملی‌پوشان این حرکات را به صورت جدی انجام دهند.

پس از پایان این تمرینات سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی با خبرنگار ایرنا به گفت و گو نشست و از روند اردوها ابراز رضایت کرد. وی گفت: این اردوها روز پنج‌شنبه به مدت چند روز تعطیل و بعد از آن تا زمان اعزام فرنگی کاران به زاگرب ادامه خواهد داشت. سال ۲۰۲۳ سال شلوغی برای کشتی ایران خواهد بود و اولویت فدراسیون نیز مسابقات جهانی به عنوان گزینشی المپیک است.