

مقاله

چطور کودکان را به درس راغب کنیم



رعنا محمدزاده دبیر مدرسه معلم فقید حسن انزلی ارومیه

شروع تحصیل ورود کودکان از دنیای بازی به دنیای کسب علم و دانش است. چالش بزرگی که کودک با وجود حضور در دنیای کودکان، پایه های اولیه مسئولیت پذیری نسبت به کسب علم و دانش را به دنبال دارد. اما چطور باید به کودکان کمک کنیم که از این دوره سخت عبور کنند...

تشویق کودک به یادگیری

کودک از همان اوان کودکی، میل به یادگیری را نشان می دهد؛ دیدن، لمس کردن و حتی بر دهان گرفتن اشیایی که در اطرافش وجود دارند. اولین نقشی که والدین در این زمینه دارند کمک به کنجکاوی کودکان است. اشیاء را به کودک نشان می دهید و در عین حال نام آنها را همراه با لیخند بر زبان می آورید، سپس به او اجازه می دهید آن را در دستانتش بگیرد و کمک می کنید نام این اشیاء را بر زبان آورده و کاربرد بکارگیری آن را فرآ گیرد...

نقش جداگانه اولیا و معلم در آموزش کودکان

در مهد کودک و دوران ابتدایی، بین نقش والدین و معلم تقریباً تفاوتی وجود ندارد؛ برای کودک کتاب می خوانند، شمردن را به او یاد می دهند و او را تشویق می کنند نقاشی بکشد... اما لازم است همگام با رشد کودک، نقش والدین و معلمان از یکدیگر مشخص شود. این بدان معنا نیست که خود را از آموزش به کودک منع کنیم بلکه از ایفا کردن نقش معلم خودداری کنیم. چنانچه خواسته شما از فرزندان بیش از حد باشد و همه چیز حالت تربیتی و آموزشی داشته باشد، قطعاً این خطر وجود دارد که او را نسبت به هر گونه یادگیری دلزده کنید.

گفت و گو با کودک

گفتگوهای تان را با کودکان تنها به درس و محتوای آن محدود نکنید. اما زندگی تحصیلی او در کتاب و دفترش خلاصه نمی شود. صحبت در مورد مدرسه این فرصت را به او می دهد تا در مورد دوستانش، معلمان، فعالیت هایش، مشکلاتش، رویاهایی که در مورد شغل آینده اش در سر دارد و... با او گفتگو کند.

شناسایی خصوصیات کودک

از طریق این گفتگوها، پدر و مادر موفق می شوند به علائق، نقاط ضعف و قوت فرزندان پی ببرند. به عبارتی، فرزند خود را همانگونه که هست بشناسند، نه آنگونه که تصور می کنند هست یا می خواهند باشد. بدین ترتیب از تحمیل خواسته های شخصی و تحصیلی می تواند به کودک آسیب هایی در دوره تحصیلی وارد کند.

بررسی اهداف در حضور کودک

موفقیت تحصیلی کودک شامل قوانینی است که بین او و والدینش گذاشته می شود؛ مثلاً «در این ساعت باید کارهایت را انجام داده باشی»، «قبل از بازی و تفریح باید تکلیف هایت را به پایان رسانده باشی» که این قوانین کمک می کند تا کودک کنترل زمان را یاد بگیرد و کارش را به طور سازنده و با انگیزه دنبال کند.

احساس مسئولیت در کودکان

برای آنکه کودک برای درس خواندن انگیزه داشته باشد و احساس مسئولیت کند باید درک کند این کار را برای خودش انجام می دهد تا به هدفی شخصی دست یابد. همچنین او باید قادر باشد بین زندگی کنونی اش به عنوان دانش آموز و زندگی آینده اش به عنوان فردی بزرگسال ارتباط ایجاد کند و از کودکی برنامه یا رویای شغل آینده اش را در ذهن بپروراند. «می خواهی یک پزشک بشوی؟ در علوم خیلی برایت مهم است». «یک خبرنگار بزرگ؟ یادگیری زبان های خارجی به تو کمک می کند... البته این بدان معنا نیست که او را دریند برنامه های دست نیافتنی و غیرعینی کنید بلکه به او کمک کنید تا به تلاش هایی که در مدرسه از او می خواهد، معنا ببخشد.

آموزش مدیریت زمان

اغلب بچه ها وقتی عادت می کنند تکالیفشان را به طور نامنظم انجام دهند، از این رو باید خیلی زود به آنها ریتم منظم کاری داد. وقتی کودک از مدرسه به خانه برمی گردد، چه زمانی بیشتر احساس راحتی می کند تا تکالیفش را انجام دهد؟ با در نظر گرفتن علائق او و محدودیت های خانواده، یک ساعت مشخص را برایش تعیین کنید. بدین ترتیب کودکی که از همان کلاس اول هر روز بعد از خوردن عصرانه به خواندن عادت کند، بعدها نیز راحت تر می تواند وقت بیشتری را به طور منظم به انجام تکالیف مدرسه اش اختصاص دهد.

فراهم کردن محیط مناسب تحصیلی

بستگی به انتخاب خود کودک دارد؛ داخل آشپزخانه، داخل اتاقش یا مکانی که همه افراد خانواده دور و بر او هستند... بعضی از بچه ها بیشتر از بچه های دیگر نیاز دارند تا با حضور والدینشان احساس حمایت کنند. اما در کل، هر چه کودک بزرگ تر شود، برای انجام تکالیفش بیشتر به تنهایی نیاز دارد. بنابراین روش درست، آن است که از این استقلال حمایت کنیم.

شناسایی و تقویت نقاط قوتش

اغلب پدر و مادرها در حالی که فراموش می کنند نقاط قوت فرزندان را بشناسند، روی نمرات بد او تمرکز می کنند. زبان، تاریخ، جغرافی، ورزش و... هیچ درسی نباید بی ارزش شمرده شود. همچنین می توان از طریق دروسی که فرزندان بر آنها تسلط دارد، او را به سمت دروسی که در آنها مشکل دارد سوق دهید.

الگوسازی مناسب

چرا کودک وقتی از مدرسه به خانه برمی گردد باید تکالیفش را انجام دهد درحالی که پدر و مادرش وقتی از سر کار به خانه بازمی گردند تلویزیون تماشا می کنند؟ چرا کودک باید بخواهد برای درس و مدرسه تلاش کند درحالی که می شنود که پدر و مادرش حرف های خوبی در مورد کارشان نمی زنند؟ چرا وقتی که پدر و مادرش مطالعه نمی کنند، کودک باید کتاب بخواند؟ لازم است بین خواسته و توقعی که از فرزندمان داریم و عملی که خود انجام می دهیم انسجام وجود داشته باشد. برای آنکه فرزندان را به درستی طی دوران تحصیلی اش همراهی کنید، ابتدا باید خودتان در زندگی روزانه برایش یک الگو باشید.

به جای اینکه نگران شوید درک کنید

کجا مشکل داشته؟ چه چیزی را نفهمیده؟ چه کار کنیم تا دوباره این اشتباهات را تکرار نکنند؟ اگر بنا باشد که با دیدن فقط یک نمره بد نگران نشویم، خوب است که در مورد علت های آن به روشنی و فوراً با کودک در صورت لزوم با معلمش صحبت کنیم. زیرا اگر مشکلات را به حال خود رها کنیم، احتمال دارد که با نسبت به کودک خیلی «سختگیر» شویم یا بیش از حد او را به حال خودش رها کنیم...

خبر

ارائه خدمات به ۵۱ هیات ورزشی توسط هیات پزشکی ورزشی

عصر آزادی / سرویس ورزشی، مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان آذربایجان شرقی روز دوشنبه ۱۲ تیرماه ۱۴۰۲ در اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد و یونس قوام لاله به مدت چهار سال به عنوان رئیس هیات پزشکی ورزشی استان انتخاب شد.

در این مجمع سید اشکان اردیبهشت، دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی با اظهار امیدواری از فعالیت های هیات استان گفت: با انتخاب رئیس جدید هیات پزشکی ورزشی آذربایجان شرقی امیدواریم با تفکرات گروه جدید به اهداف بزرگتر دست یابیم.

وی در ادامه افزود: هیات پزشکی ورزشی یک هیات خاصی بوده و به ۵۱ هیات خدمات پزشکی ارائه می دهد و قطعاً با ساختار تشکیلاتی جدید می تواند جایگاه واقعی خود دست یابد. در ادامه حبیب ستوده نژاد با تبریک به رئیس جدید و تقدیر از تلاشگران سال های گذشته هیات تصریح کرد: آموزش یکی از ارکان های مهم هیات پزشکی ورزشی بوده و می تواند از آسیب دیدگی ها جلوگیری کند.

وی خاطر نشان کرد: برنامه ریزی های جدیدی بایستی در این هیات صورت گیرد و شهرستان ها نیز در برنامه ها همکاری داشته باشند.

مس سونگون صدر نشین لیگ نوجوانان تکواندو



عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم دختران تکواندو مس سونگون صدرنشین مسابقات لیگ نوجوانان کشور در گروه خود شد. چهاردهمین دوره لیگ نوجوانان دختر (جام آینده سازان المپیک) «گرامیداشت شهید نرجس خاتعلی زاده» در ۲ گروه در خانه تکواندو کشور آغاز گردیده است.

در روز اول مسابقات هفته اول، دوم و سوم برگزار گردید و در پایان تیم مس سونگون با ۲ پیروزی و یک تساوی و کسب ۷ امتیاز، با تفاضل بهتر در صدر گروه قرار گرفتند.

نتایج تیم تکواندو نوجوانان مس سونگون به شرح زیر است:

مس سونگون ۱۰ - مدال آوران صفر
مس سونگون ۱۰ - فولاد جنوب هرمزگان صفر
مس سونگون ۵ - دلنا بناد کوکی ۵
اسامی تکواندوکاران پیروز تیم نوجوانان مس سونگون به شرح زیر است: ثنا بشیری، فاطمه باقرزاده، جانان نسوری، اسما تیزمغر، آرمینا محسنیان، مینا میرور، مریم بلوکی، کوثر رحمتی، یسما پوراحمدی، زهرا رفیعی، بیبا پورباقری، هستی بالوده، دینز کلانتری
سرمربی: راحله موسویان
مربیان: سهیلا باقری، رقیه پورعباس
سرپرست: شبنم پاشازاده

در نخستین روز تمرینات تراکتور در ترکیه چه گذشت؟



عصر آزادی / سرویس ورزشی: تمرین روز اول - دوشنبه ۱۲ تیرماه شاگردان پاکو خمز در اردوی آماده سازی ترکیه در سه نوبت برگزار شد.

تمرین نوبت صبح تراکتور از ساعت ۸ در زمین چمن آغاز شد و بدنسازی با توپ زیر نظر خولیو مونیوز - مربی بدنساز تیم - در دستور کار قرار داشت. پس از پایان بخش اول، بازیکنان در قالب سه گروه زیر نظر اعضای کادرفنی در مسیر جنگلی اطراف کمپ، نرم دوی کردند. پاکو خمز در بخشی از این جلسه تمرینی خطاب به شاگردانش گفت «ما در طول بازی باید واکنش سریع داشته باشیم و بازیکنان نزدیک هم بازی کنند؛ به همین دلیل حتی در طراحی تمرینات بدنی نیز نحوه بازی تیم را مدنظر قرار می دهیم.»

اعضای تیم پس از صرف سحانه و استراحت، ساعت ۱۲ در سالن بدنسازی هتل محل اقامت تیم، تمرینات بدنی را پیگیری کردند. شاگردان خمز بعد از ظهر امروز از ساعت ۱۸ در زمین چمن حاضر شدند و تمرینات تاکتیکی را زیر نظر کادرفنی انجام دادند. در بخشی از این جلسه تمرینی، پاکو خمز و محمد نصرتی با مدافعان و خوان لونا و خاکین گیل نیز با هافبکها و مهاجمان تیم کار کردند.

حامد پاکدل و میلاد کر از عصر امروز به تمرینات تیم ملحق شدند؛ همچنین مهدی هاشم نژاد نیز زیر نظر کادر پزشکی تمرینات اختصاصی را پشت سر گذاشت.

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تمرین روز اول - دوشنبه ۱۲ تیرماه شاگردان پاکو خمز در اردوی آماده سازی ترکیه در سه نوبت برگزار شد.

تمرین نوبت صبح تراکتور از ساعت ۸ در زمین چمن آغاز شد و بدنسازی با توپ زیر نظر خولیو مونیوز - مربی بدنساز تیم - در دستور کار قرار داشت. پس از پایان بخش اول، بازیکنان در قالب سه گروه زیر نظر اعضای کادرفنی در مسیر جنگلی اطراف کمپ، نرم دوی کردند. پاکو خمز در بخشی از این جلسه تمرینی خطاب به شاگردانش گفت «ما در طول بازی باید واکنش سریع داشته باشیم و بازیکنان نزدیک هم بازی کنند؛ به همین دلیل حتی در طراحی تمرینات بدنی نیز نحوه

انتخاب یونس قوام لاله به ریاست هیات پزشکی ورزشی آذربایجان شرقی



عصر آزادی / سرویس ورزشی: یونس قوام لاله رئیس هیات پزشکی ورزشی آذربایجان شرقی به مدت ۴ سال انتخاب شد. مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان آذربایجان شرقی روز دوشنبه ۱۲ تیرماه ۱۴۰۲ در اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد و یونس قوام لاله به مدت چهار سال به عنوان رئیس هیات پزشکی ورزشی استان انتخاب شد.

در این مجمع یونس قوام لاله از ۱۳ رای ماخوذه توانست با ۱۳ رای حداکثر آرا را کسب کند و به مدت چهارسال به عنوان رئیس هیات پزشکی ورزشی استان آذربایجان شرقی انتخاب شود.

برگزاری مسابقات سنگ نوردی در مراغه



عصر آزادی / سرویس ورزشی: مسابقات سنگ نوردی سه مرحله ای به میزبانی مراغه در سالن سنگنوردی ولیعصر برگزار شد. این رقابت ها با حضور ۶۳ سنگنورد از استانهای آذربایجانهای شرقی، غربی، البرز، تهران، کرمانشاه، قزوین، گیلان، کردستان روز جمعه ۹ تیرماه با معرفی نقرات برتر به پایان رسید.

نقر اول سید مهدی حسینی البرز کرج
نقر دوم فرهاد شمس الدینسی آذربایجانغربی
شهرستان مهاباد
نقر سوم علیرضا پور گلزار آذربایجانشرقی سردرود

صفرزاده نفر نخست تایل تریل انفرادی کشور شد



عصر آزادی / سرویس ورزشی: مسابقات دوچرخه سواری قهرمانی کشور جاده آقایان بزرگسال در سال ۱۴۰۲ به میزبانی استان مرکزی برگزار شد. ۱۸ رکابزن برتر تنگینگ کشور مسافت ۳۰ کیلومتری را رکاب زنده که در پایان سعید صفرزاده از استان آذربایجان شرقی توانست به مقام قهرمانی ماده تایل تریل انفرادی دست یابد. در پایان نتایج زیر بدست آمد:

*سعید صفرزاده: *۳۴/۵۸/۸۴ دقیقه از استان آذربایجان شرقی
*حسین عسگری: *۳۵/۴۷/۲۵ دقیقه از استان مرکزی
*بهنام آربین: *۳۵/۳۷/۲۱ دقیقه از استان مهران

برگزاری جلسه هماهنگی رقابت های لیگ برتر فوتبال در تبریز



عصر آزادی / سرویس ورزشی: جلسه هماهنگی برگزاری رقابت های لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز برگزار شد. جلسه هماهنگی برگزاری رقابت های لیگ برتر فوتبال با حضور مسئولان اداره کل ورزش و جوانان استان و شهرستان تبریز و نمایندگان هیات فوتبال روز سه شنبه در ورزشگاه یادگار امام (ره) تبریز برگزار شد.

در این جلسه ابتدا جواد امان زاده، با ارائه گزارشی در خصوص آخرین وضعیت این ورزشگاه و نواقص های مربوط به آن خواستار حل نواقص را تا شروع رقابت های لیگ برتر شد.

برگزاری کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی کلانشهر تبریز با محوریت رشته المپیک بوکس

شرقی در یکسال گذشته ارائه کرد. رئیس و اعضای شورای اسلامی کلانشهر تبریز و سازمان ورزش شهرداری تبریز قول مساعد جهت همکاری در میزبانی هرچه با شکوهرت مسابقات قهرمانی کشور این رشته، مسابقات استانی پایه ها و استعداد یابی تخصصی در رده های سنی مختلف و همچنین اختصاص سالن ورزشی مجزا برای رشته المپیک بوکس دادند.

در این جلسه که اعضای هیئت بوکس کلانشهر تبریز نیز حضور داشتند و از ۲ قهرمان ملی این رشته که امسال به مسابقات جهانی اعزام شده بودند، تجلیل به عمل آمد.

عصر آزادی / سرویس ورزشی: کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی کلانشهر تبریز با محوریت ورزش بوکس با حضور پرویز هادی، دبیری، بجانی، باغبان به عنوان اعضای شورای شهر، سهرابی رئیس سازمان ورزش شهرداری کلانشهر تبریز، عیسی گلمحمدی رئیس هیئت بوکس استان آذربایجان شرقی و ... با محوریت حمایت از ورزش بوکس کلانشهر تبریز و استان برگزار شد.

در این جلسه عیسی گلمحمدی رئیس هیئت بوکس استان آذربایجان شرقی و عضو هیئت رئیسه فدراسیون بوکس جمهوری اسلامی ایران، گزارشی از عملکرد هیئت بوکس استان آذربایجان



رئیس فدراسیون: سه نماینده اسکی روی چمن به جام جهانی ایتالیا می روند



رئیس فدراسیون اسکی گفت: سه نماینده از کشورمان به جام جهانی اسکی روی چمن در ایتالیا اعزام خواهند شد و ضمن آنکه اردوی تیم ملی مرداد ماه در کورتینا ایتالیا اردو برگزار می شود. عباس نظریان روز سه شنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: دو مرحله اردو برای ۱۰ اسکی باز برگزار و در نهایت سه نفر برای حضور در جام جهانی اسکی روی چمن انتخاب شدند.

وی همچنین در خصوص المپیک زمستانی ۲۰۲۴ جوانان در کره جنوبی، اظهار داشت: در مجموع پنج سهمیه شامل سه سهمیه در صحرانوردی و دو سهمیه در ایلیان کسب کردیم. نماینده جوانان ما در مسابقات بعدی برای حفظ این سهمیه ها باید تلاش کنند. در دوره گذشته در اسکی کوهستان نماینده داشتیم، اما در این دوره این رشته حذف شده است.

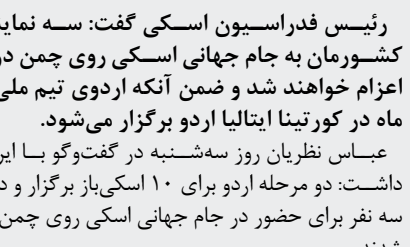
نظریان افزود: مسابقاتی که اسکی بازان باید برای حفظ سهمیه المپیک خود تلاش کنند از اول زمستان در سراسر دنیا برگزار می شود. ورزشکاران باید امتیازات خود را افزایش دهند و در بین نفراتی که انتخاب نهایی می شوند، بمانند.

وی درباره دیدارهای تدارکاتی تیم ملی هاکی روی یخ ایران و روسیه، گفت: برگزاری این دیدارها کمک شایانی برای آمادگی تیم ملی است؛ ۳ تیم از روسیه و ۲ تیم از ایران به مصاف هم رفتند. تیم های روسیه بسیار با سابقه و فنی هستند.

رئیس فدراسیون اسکی یادآور شد: در کنار برگزاری دیدارهای تدارکاتی یک دوره فنی برای استعدادیابی با مربیان روس برگزار کردیم و حدود یکصد ورزشکار نونهال و نوجوان در دوره سه روزه شرکت کردند. همچنین برنامه دیگری را در نظر داریم تا جشنواره برترین های ورزش زمستانی ایران را برای اولین بار برگزار کنیم. این برنامه بعد از مجمع سالیانه فدراسیون در ۲۵ تیر ماه اجرایی خواهد شد.

وی گفت: مسابقات رولر اسکی نیز از مرداد ماه به صورت تور برگزار می شود. به ترتیب تهران، اردبیل، شیراز و دیگر شهرها میزان این مسابقات خواهند بود.

فاطمی: دیدگاه مدیران ورزش به بدنسازی ضعیف است



نایب رئیس کمیته قوی ترین مردان ایران گفت: با توجه به وسعت این ورزش، دیدگاه مدیران به رشته بدنسازی و پرورش اندام ضعیف است. به گزارش روز دوشنبه ایرنا، مهدی فاطمی در پایان مجمع عمومی فدراسیون بدنسازی، اظهار داشت: این نشست در حالی برگزار شد که خواسته ها از سیدمحمد پولادگر زیاد بود. با توجه به زمان کوتاه در مجمع، این موارد مطرح نشد. فدراسیون بدنسازی مخاطب زیادی دارد چرا که تمامی رشته ها به نوعی زیر مجموعه این ورزش به حساب می آیند.

وی ادامه داد: قهرمانانی که در این رشته مدال می گیرند به طور قطع کمتر از قهرمانان کشتی نیستند بلکه بیشتر از آنان نیز زحمت می کشند. بیشترین قهرمان را در ورزش پاورلیفتینگ داریم ولی دیدگاه وزارت ورزش به ما ضعیف است. مجمع امروز این فدراسیون به خوبی برگزار شد و ورزشکاران و قهرمانان این ورزش نقطه نظرات خود را بیان کردند. البته نباید عملکرد خوب عبدالمهدی نصیرزاده را نادیده گرفت، چراکه او توانست قطار این ورزش را به حرکت بیندازد.

این پیشکسوت بدنسازی به موضوع آموزش اشاره کرد و گفت: با توجه به میزان مخاطب باید راه باشگاه از ۲۴ تا سه مری بهره ببرند. با توجه به اینکه ۲۴ هزار باشگاه در سطح کشور وجود دارد تنها ۱۹ هزار مری در این ورزش فعالیت دارند. باید به بخش آموزش و فرهنگ سازی آن بیشتر توجه کرد تا بتوان جوابگوی نیاز مخاطبان شد.

وی در پاسخ به سوالاتی به عملکرد هیئت تهران در برگزاری قوی ترین مردان، عنوان کرد: در چهار سال اخیر اتفاقات مهمی از جمله شیوع کرونا رخ داد، البته برای اولین بار رقابت های قوی ترین مردان تهران در رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان برگزار شد. همیشه انتقاد وجود دارد، ولی باید کیفیت را بالاتر برد.

فاطمی همچنین در خصوص برنامه قوی ترین مردان ایران گفت: این برنامه تلویزیونی برای نخستین بار در سال ۱۳۷۸ از تلویزیون پخش شد که باعث شد تا جوانان زیادی به بدنسازی تشویق شوند. برنامه قوی ترین مردان ایران بناسبت با نظر برخی پیشکسوتان و مسئولان به زودی به شبکه پروه و از شبکه پنج پخش شود.

فاطمی: دیدگاه مدیران ورزش به بدنسازی ضعیف است



نایب رئیس کمیته قوی ترین مردان ایران گفت: با توجه به وسعت این ورزش، دیدگاه مدیران به رشته بدنسازی و پرورش اندام ضعیف است. به گزارش روز دوشنبه ایرنا، مهدی فاطمی در پایان مجمع عمومی فدراسیون بدنسازی، اظهار داشت: این نشست در حالی برگزار شد که خواسته ها از سیدمحمد پولادگر زیاد بود. با توجه به زمان کوتاه در مجمع، این موارد مطرح نشد. فدراسیون بدنسازی مخاطب زیادی دارد چرا که تمامی رشته ها به نوعی زیر مجموعه این ورزش به حساب می آیند.

وی ادامه داد: قهرمانانی که در این رشته مدال می گیرند به طور قطع کمتر از قهرمانان کشتی نیستند بلکه بیشتر از آنان نیز زحمت می کشند. بیشترین قهرمان را در ورزش پاورلیفتینگ داریم ولی دیدگاه وزارت ورزش به ما ضعیف است. مجمع امروز این فدراسیون به خوبی برگزار شد و ورزشکاران و قهرمانان این ورزش نقطه نظرات خود را بیان کردند. البته نباید عملکرد خوب عبدالمهدی نصیرزاده را نادیده گرفت، چراکه او توانست قطار این ورزش را به حرکت بیندازد.

این پیشکسوت بدنسازی به موضوع آموزش اشاره کرد و گفت: با توجه به میزان مخاطب باید راه باشگاه از ۲۴ تا سه مری بهره ببرند. با توجه به اینکه ۲۴ هزار باشگاه در سطح کشور وجود دارد تنها ۱۹ هزار مری در این ورزش فعالیت دارند. باید به بخش آموزش و فرهنگ سازی آن بیشتر توجه کرد تا بتوان جوابگوی نیاز مخاطبان شد.

وی در پاسخ به سوالاتی به عملکرد هیئت تهران در برگزاری قوی ترین مردان، عنوان کرد: در چهار سال اخیر اتفاقات مهمی از جمله شیوع کرونا رخ داد، البته برای اولین بار رقابت های قوی ترین مردان تهران در رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان برگزار شد. همیشه انتقاد وجود دارد، ولی باید کیفیت را بالاتر برد.

فاطمی همچنین در خصوص برنامه قوی ترین مردان ایران گفت: این برنامه تلویزیونی برای نخستین بار در سال ۱۳۷۸ از تلویزیون پخش شد که باعث شد تا جوانان زیادی به بدنسازی تشویق شوند. برنامه قوی ترین مردان ایران بناسبت با نظر برخی پیشکسوتان و مسئولان به زودی به شبکه پروه و از شبکه پنج پخش شود.