



سرمقاله

سلامتی ایرانیان؛ قربانی رانت و بی عدالتی



سید فرید پیمان مدیر مسئول

مسئله پذیرش سهمیه ای در کنکور بسیار مورد بررسی و کنکاش قرار گرفته ولی این که در علوم پزشکی و به ادعایی پذیرش ۷۰ درصدی در رزیدنتی از طریق سهمیه موضوعی است که نمی توان به سادگی از آن عبور کرد هر چند که این موضوع قانونی بوده و پذیرش ازطریق سهمیه در قانون آمده باشد اما قرار نیست قانون غلط که آسیب فراوان به بهداشت و سلامت جامعه وارد می کند، مقبول و مورد احترام و تمکین باشد.

در علم پزشکی آنچه مسلم است داشتن سطح علمی لازم برای تحصیل می باشد زیراکه مستقیما با جان مردم بسر و کار دارد، با اعمال سهمیه بندی چه بسی جوانان مستعد و باسوادکی که با پر شدن ظرفیت از این نوع سهمیه ها از ادامه تحصیل بازمانده و یا راه مهاجرت را در پیش گرفته اند. واکنش جامعه متخصصین پزشکی و دانشجویان پزشکی به این پدیده شوم با موج گسترده ای روبه رو شده است. آنها در نوشته‌ها و واکنش‌های خود به افرادی اشاره می‌کنند که در سال‌های گذشته از تلاش و پشتکار خود برای رسیدن به چنین موقعیتی سخن می‌گفتند و حتی چندین مورد در شبکه‌های اجتماعی و یوتیوب به دیگران درس تلاش می‌دادند اما حالا مشخص شده که دست‌کم بخشی از موقعیت کنونی آنها محصول رانت و بی عدالتی است.

در هر صورت لو رفتن لیست این دو دوره عواقب و واکنش های جدی در سطح عموم داشته و بی اعتمادی مردم به جامعه درمانی را به سبب سطح پایین خدمات درمانی در کشور صد چندان کرده است. این در حالی است که در ایران کم نیستند پزشکان حادثی که بدون سهمیه وارد دانشگاه و دوره های تخصصی و منشاء خدمات شایانی برای مردم شده اند دود این بی عدالتی و در نتیجه بی اعتمادی مردم به چشم این سرمایه های بی بدیل می رود. در اینجااست که هر انسان عادل و شریفی بهتر است به پزشکی که سوار بر موج مهاجرت نخبگان آن سوی آب ها را برای کار و زندگی انتخاب می کنند، حق بدهد. از دیگر سو بهتر است نیش و تیغ برزنامه های انتقادی رسانه های جمعی به ویژه صداوسیما – که در تخریب سمیای پزشکان هیچ دریغ نکرده است. – منوجه مسئولان اجرایی و قانون گذاران شود و سیستم ناعادلانه و رانتی را برای یک بار هم که شده به چالش بکشند.

اما واکنش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی متفاوت و از زاویه دیگری است و آن را به سال‌های گذشته ارتباط داده اند. پندرام پاک آیین سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در واکنش به فهرستی از اسامی پزشکان متخصص سهمیه‌ای که در برخی رسانه‌ها و فضای مجازی منتشر شده، اظهار کرد: فایلی که از سوی یک رسانه در موضوع اسامی پزشکان متخصص سهمیه‌ای مورداشاره قرار گرفته، هیچ گونه ارتباطی به آزمون دستیاری اسمال ندارد.

وی افزود: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در خصوص سهمیه دستیاری پزشکی به قانون عمل نمی کند و قانون‌گذار، خود معیارهای سنجش صلاحیت علمی افرادی را که از طریق سهمیه پذیرش می‌شوند، مشخص کرده است. در پایان باید خاطر نشان سازم موضوع سهمیه بندی در چنین سطحی حتما مورد بررسی مجدد قرار گیرد تا در وهله اول باعث دلسردی پزشکان مستعد، دارای سطح علمی بالا و مصداقته جامانده از ادامه تحصیل در مقطع بالاتر نشود؛ و در وهله دوم اعتماد عموم را به پزشکان متخصص فارغ التحصیل از دانشگاه های کشور خدشه دار نسازد. حال که برنامه هفتم توسعه در حال بررسی است این موضوع یک بار برای همیشه باید حل شود.

■ دوره اول

بیش از ۳۰ سال است که یونیسف اول ماه اگوست را به عنوان روز جهانی شیر مادر نامگذاری کرده و سازمان بهداشت جهانی WHO نیز توصیه می کند در ۶ ماه اول تولد هر نوزادی باید تنها با شیر مادر تغذیه شود زیرا شیر مادر بهترین منبع تغذیه، مقویترین نوع شیر و تأمینکننده امنیت غذایی نوزاد پس از تولد است لذا شیردهی مادر تغذیه مناسب و مورد نیاز نوزاد را از ساعات اولیه پس از تولد تأمین میکند و لازم است که تا ۲ سالگی تغذیه با شیر مادر برای نوزاد ادامه پیدا کند. شیر مادر تا ۶ ماهگی مواد و انرژی موردنیاز نوزاد را تأمین میکند و سپس از آن نوزاد نیاز به انرژی بیشتری دارد که در آن زمان شیردهی از ماه ششم به بعد در کنار کمزرها و مواد غذایی دیگر ادامه پیدا میکند.

در بیانیه سازمان بهداشت جهانی آمده است که پس از پایان دوره شیردهی، لازم است کودک از شیر گرفته شود لذا تغییر کامل غذای نوزاد از شیر مادر به غذای معمول خانواده، گام مهمی در این فرایند است که در این بازه زمانی بسیاری از نوزادان دچار سوءتغذیه میشوند به همین دلیل ضروری است که نوزاد غذای مطمئنی دریافت کند تا تغییر از شیردهی مادر به غذای معمولی به خوبی و بدون مشکل انجام شود.

هدف از این نامگذاری، تشویق مادران به تغذیه فرزندان خود از این موهبت الهی است و در واقع هفته جهانی تغذیه با شیر مادر فرصتی میدهد تا خانوادهها و مردم از مزایای تغذیه زود هنگام و انحصاری با شیر مادر آگاه شوند و به حمایت، ترویج و پشتیبانی از آن همت کنند.

شیر مادر به لحاظ داشتن مواد پروتئینی و ویتامینی بسیار، بیش از سایر غذاها برای نوزادان توصیه شده و بسیاری از روایات دینی و در میان متون فقهی بر این نوع تغذیه تأکید و مدت آن نیز حدود ۲ سال مشخص شده است.

گاهی ناکافی بودن شیر مادر در ماههای اول تولد نوزاد باعث میشود، مادران برای فرزندان خود از پزشک طلب شیرخشک کنند و علت این امر نیز ناشی از عدم آشنایی اکثر مادران از اهمیت شیر مادر در رشد و بقای کودک از یک طرف و عدم آشنایی به اصول صحیح شیردهی از طرف دیگر است که منجر به کاهش دریافت شیر توسط شیرخوار میشود.

■ دوره دوم

یک کارشناس تغذیه با بیان اینکه سالهاست نقش اساسی تغذیه با شیر مادر در رشد و سلامت

اخبار

شماره ۵۹۶۸ / سال ۲۷ / سه‌شنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۲ / ۱۴ محرم ۱۴۴۴ / 1 August 2023

کنعانی: مقامات افغانستان در موضوع حق‌آبه مسؤلانه عمل کنند



از جمله مسائل کنسولی همکاری داریم و بحث آزادسازی و تبادل زندانیان بخشی از همکاری‌های فی مابین بین دو کشور است و همانطور که گفتیم اطلاعات تکمیلی در این ارتباط را از قوه قضاییه بپرسید.

سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالی اعلام کرد: از آقای رئیسی برای شرکت در اجلاس بریکس در آفریقای جنوبی به صورت رسمی دعوت به عمل آمده است و در زمان خودش در مورد نحوه اجابت این دعوت اطلاع‌رسانی می‌شود.

کنعانی در ادامه گفت‌وگوی خود با خبرنگاران در پاسخ به سوالی در ارتباط با موضع ایران در مورد تحولات اخیر در کشور آفریقای نیجر و کودتای رخ داده در این کشور، گفت: ما با دقت تحولات مربوط به این کشور را دنبال می‌کنیم. تاکید ما بر اهتمام به حاکمیت قانون در این کشور است. ما خواهان آرامش، صلح و ثبات در این کشور آفریقای هستیم و راه در جهت مشکلات را انجام گفت‌وگو بین طرف‌های داخلی می‌دانیم. امیدواریم که روند تحولات در این کشور به سمت آرامش و ثبات برود و آنچه که مد نظر مردم آن است محقق شود.

سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوال ایسنا مبنی بر اینکه چندی پیش این موضوع مطرح شد که قرار است ایران به کمیته مشترک بین‌المللی برای حل بحران لبنان بپیوندد و اینکه آیا چنین اتفاقی افتاده است و از دیگر سو نظر ایران در مورد رایزنی‌های صورت گرفته از سوی نماینده ویژه فرانسه در امور لبنان با گروه‌های مختلف این کشور برای حل بحران تعیین رئیس جمهور در این کشور چیست؟ گفت: هنوز هیچ اطلاع جدیدی در مورد آنچه که مطرح کردیم ندارم.

وی ادامه داد: ما معتقدیم که موضوع لبنان و روند تحولات سیاسی در این کشور و تصمیم‌گیری در ارتباط با مسائل داخلی لبنان مربوط به ملت لبنان است و باید مردم لبنان و گروه‌های سیاسی در این کشور در این ارتباط به نتیجه برسند. ما هیچ گونه تحرک و اقدامی را که مبتنی بر مداخله در امور داخلی لبنان باشد را نمی‌پذیریم و از هر اقدامی که مبتنی

سخنگوی وزارت خارجه در پاسخ به سوال دیگری در ارتباط با اظهارات مجدد مقامات کویته مبنی بر اینکه این کشور بدون در نظر گرفتن نظرات و سهم ایران به فعالیت‌های خود در میدان‌گازی آرش ادامه می‌دهد، نظر ایران در این ارتباط چیست؟ گفت: در این ارتباط روز گذشته وزیر نفت مواضع و دیدگاه‌های جمهوری اسلامی ایران را مطرح کرد.

کنعانی گفت: ما همواره از حل و فصل دوستانه مسائل مرزی و دریایی با همسایگان خود استقبال می‌کنیم و این رویکرد مورد حمایت ماست و به آن پایبند هستیم.

وی ادامه داد: در مورد استفاده از میدان‌گازی آرش همانطور که پیش از این نیز اعلام کرده‌ایم خواهان استفاده مشترک در بهره برداری از این میدان هستیم و در این زمینه آمادگی خود را برای با گفت‌وگو با طرف کویته اعلام کردیم.

کنعانی در عین حال تصریح کرد: اگر احیاناً تمایلی برای استفاده مشترک از این میدان در طرف مقابل وجود نداشته باشد طبیعی است که ایران حقوق و منافع خود را در اکتشاف و بهره برداری از این منابع مورد پیگیری قرار می‌دهد و این موضوع را در برنامه خود قرار داده است و هیچ گونه تضییع حقوقی در این زمینه را نمی‌پذیرد. ما موظف هستیم که از حقوق و منافع ملت ایران در عرصه‌های مختلف دفاع کنیم.

کنعانی تاکید کرد: همانطور که پیش از این گفتیم ما در ارتباط با همسایگان بر ضرورت رعایت حسن همسایگی و حل اختلافات از طریق گفت‌وگو و رایزنی تاکید داریم و امیدواریم در این قضیه نیز بتوانیم در این چارچوب کار را دنبال کنیم.

کنعانی افزود: لازم است که اشاره کنم که در جریان مذاکرات وزیران امور خارجه ایران و کویت در حاشیه اجلاس عدم تعهد در آذربایجان این توافق نظر بین دو طرف ایران و کویت وجود داشت که این موضوع خارج از فضای رسانه‌ای و در چارچوب گفت‌وگوهایی فنی و تخصصی میان دو کشور به پیش برود و در این مسائل در فضای رسانه‌ای کمک نکنند.

سخنگوی وزارت خارجه بار دیگر تاکید کرد: ما برای همکاری و گفت‌وگو در این زمینه با طرف کویته آمادگی لازم را داریم. سخنگوی وزارت خارجه همچنین در پاسخ به سوال دیگری در ارتباط با سفر اخیر وزیر خارجه سوریه به تهران و دیدار و رایزنی‌هایش با مقامات تهران گفت: همانطور که می‌دانید امروز وزیران امور خارجه ایران و سوریه در تهران رایزنی می‌کنند و در جریان این رایزنی‌ها در مورد موضوعات مختلف مربوط به روابط دو جانبه، مسائل منطقه‌ای، روند مبارزه با تروریسم و تحکیم ثبات در سوریه، تکمیل روند دیپراسی در سوریه، روند آستانه، روند تنش زدایی مناسبات بین سوریه و ترکیه و زمینه‌سازی برای نشست چهارجانبه ایران، ترکیه، سوریه و روسیه در چارچوب روند آستانه و رفع تنش‌ها رایزنی و گفت‌وگو می‌شود.

از حمایت یکی از کارشناسان مایامی باتجر به بهره‌مند شوند تا بتوانند در طول مدت تغذیه انحصاری با شیر مادر که فقط ۶ ماه پس از تولد بوده، کودک خود را تغذیه نمایند.

■ دوره آخر

کمتر کسی به آثار روانی شیر دادن توجه کرده است در حالی که شیر دادن مادر، هم برای نوزاد و هم برای خود مادر، آرامش زیادی به همراه دارد زیرا نزدیک شدن فیزیکی نوزاد به مادر باعث می شود صدای قلب مادر و حضور عاطفی مادر را حس کند.

در حقیقت، این حس فوق العاده، حس آشنایی را که نوزاد در زمان جنینی در رحم مادر داشته، دوباره برایش زنده می کند و باعث آرامش او شده و امنیت لازم برای رشد و بالیدن نوزاد را فراهم می کند به طوری که تحقیقات نشان می دهد که کودکانی که از شیر مادر استفاده می کنند دارای روحیه ای شاد و ملایم تری نسبت به کودکانی هستند که از شیرخشک استفاده کرده اند و ناهنجاری های اجتماعی را به وجود می آورد!

مسئولان وزارت بهداشت و درمان می گویند متأسفانه آمار کشور در زمینه تغذیه با شیر مادر حاکی از آن است که این امر به ویژه در ۶ ماهه نخست تولد شیرخوار، راضی کننده نیست.

از اظهارات آنها چنین استنباط می شود که علیرغم آن که سالها در رابطه با اهمیت تغذیه با شیر مادر بحث میشود اما آمارهای موجود در کشور به ویژه در مورد تغذیه انحصاری با شیر مادر فرارگی نیست!

به گفته این ووارتخانه، تنها ۵۳ درصد مادران شیره در کشور تا ۶ ماهگی نوزاد از تغذیه انحصاری با شیر مادر استفاده میکنند در حالی که این رقم در کشورهای اروپایی بیش از این میزان است، حتی رقم تغذیه انحصاری با شیر مسار در کشورهای منطقه مدیترانه شرقی سازمان جهانی بهداشت موسوم به امره که ایران عضو آن است رقمی بیشتر از آمار ایران بوده و به نظر میرسد تجدیدنظر در استراتژیهای درمانی در این زمینه لازم است.

بدین ترتیب، آموزش همگانی در زمینه ترویج تغذیه با شیر مادر امر بسیار مهمی است که به نظر میرسد در این زمینه چندان موفق نبردهایم و باید راهکارهایی در این باره فراهم کرد لذا شاید پزشکان نیز به اندازه کافی آموزشهای لازم درباره ترویج تغذیه با شیر مادر را دریافت نکرده‌اند که میتوان دوره‌های خاصی برای این موضوع را راهاندازی نمود!

یک کارشناس

تغذیه می گوید

کاهش بیماریهای

عفونی در دوران

شیرخوارگی و

کاهش بیماریهای

مزمز در بزرگسالی

مانند دیابت و چاقی

از مزایای شیر مادر

است!

کاهش دهد.

وی با اشاره به اینکه با توجه بیشتر به شیر مادر کمک مینمیک که دوران نوزادی که تا ۲۸ روزگی و دوران کودکی تا ۶ ماهگی بوده، فقط با شیر مادر سپری شود ادامه داد. این موضوع نیاز به حمایت دارد چرا که متأسفانه بسیاری از مادران

ضرورت توجه به شیر مادر به بهانه روز جهانی شیردهی از زاویه «عصر آزادی»

شیر مادر

حلالمان!

عصر آزادی / شهرام صادق زاده

هفته جهانی شیردهی **World Breastfeeding Week** از اول الی هفتم ماه آگوست را **اطلاق** می‌شود که توسط اتحاد جهانی برای اقدام شیردهی موسوم به **WABA** برگزار شده و **سالانه** برای پیوستن تمام دولت ها و موسسات شیردهی در سراسر جهان تشکیل و در بیشتر از **۱۷۰ کشور** انجام میپذیرد.

هفته جهانی شیردهی برای اولین بار در سال **۱۹۹۲** شروع شد و تاکنون توسط یونیسف، اتحادیه جهانی برای اقدام شیردهی و سازمان بهداشت جهانی انجام میگردد که هدف اصلی آن، **رویداد ترویج فرهنگ شیردهی** برای حداقل **۶ ماه** اول از زندگی نوزادان می



کودکان و همچنین سلامت مادران شناخته شده است گفت: کاهش بیماریهای عفونی در دوران شیرخوارگی و کاهش بیماریهای مزمن در بزرگسالی مانند دیابت و چاقی از مزایای شیر مادر است.
مرضیه اتوگرا افزود: وقتی هورمون شیردهی

ترشح و باعث میشود شیر خراج پیدا کند که این هورمون همان اکسی توسین است که باعث کاهش خونریزها و افسردگی بعد از زایمان شده و برگشت مادر به وزن قبیل از تولد نوزادش را دیردارد و میتواند بیماریهای مزمن ناشی از چاقی و اضافه وزن نظیر دیابت و فشار خون را