پیام تبریک استاندار آذربایجان شرقی در پی موفقیت ورزشکاران استان اعزامی به مسابقات بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: استاندار آذربایجان شرقی در پیامی موفقیت ورزشکاران استان اعزامی به مسابقات بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ را تبریک گفت.

متن پیام عابدین خرّم به این شرح است:
درخشش افتخارآمیز ورزشکاران استان آذربایجان شرقی در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲ را به مردم قهرمان‌پرور و ورزش‌دوست استان تبریک و تهنیت عرض می‌کنم.

این موفقیت ارزشمند جلوه‌ای از اراده مستحکم جوانان این دیار برای فتح قله‌های افتخار و اهتزاز پرچم مقدس ایران اسلامی در میادین جهانی است.

افتخارآفرینی ورزشکاران استان در این مسابقات در اذهان مردم قدرشناس و ورزش‌دوست آذربایجان شرقی باقی خواهد ماند و الگویی از خواستن و توانستن برای نوجوانان و جوانان ما خواهد بود.

بار دیگر این موفقیت را به تک‌تک ورزشکاران حاضر در مسابقات آسیایی بویژه مدال‌آوران عزیزمان و مربیان و مسئولان کاروان ورزشی استان تبریک عرض می‌کنم و توفیق روزافزون آنها را از درگاه خداوند متعال مسألت دارم. گفتنی است در جریان بازی‌های آسیایی ۲۰۲۲، امیررضا پورآقابالا مدال طلا در رشته شطرنج و فرزاد باهر ارسباران مدال برنز در رشته شمشیربازی را کسب کردند و امین اسماعیل‌زاده و محمد ولی‌زاده نیز در ترکیب تیم ملی والیبال موفق به کسب مدال طلا شدند.

تیم کشتی پهلوانی جوانان آذربایجان شرقی بر سکوی سوم مسابقات کشوری ایستاد

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: تیم کشتی پهلوانی جوانان آذربایجان‌شرقی در مسابقات کشوری موفق به کسب عنوان سومی شد.

مسابقات کشتی پهلوانی جوانان کشور با حضور ورزشکارانی از ۲۷ استان به میزبانی اردبیل برگزار شد.
در پایان این رقابت‌ها تیم مازندران به عنوان قهرمانی دست یافت.

اصفهان نائب قهرمان شد و آذربایجان‌شرقی نیز بر سکوی سوم ایستاد.

علی اکبر شفیعی، عیسی نیک خواه، میلاد رنجبر و علی صبوری با هدایت محمدرضا مددنژاد و غلا محسین هادی مربیگری تیم استان را در این رقابت‌ها تشکیل داده بودند.

تجلیل مدیرکل ورزش و جوانان استان از ملی پوش هندبال ایران

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان با شهاب صادق زاده عضو تیم ملی هندبال ایران دیدار و گفتگو کرد.

حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان با شهاب صادق زاده عضو تیم ملی هندبال ایران دیدار و گفتگو کرد.
شهاب صادق زاده که به همراه تیم ملی ایران در مسابقات آسیایی هانگژو حضور درخشانی داشت، در این دیدار در خصوص مسائل مختلف رشته هندبال و جای خالی این رشته در تبریز سخن گفت.

در پایان نیز حبیب ستوده نژاد به همراه امان زاده معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان و فرهاد صداقت پیشکسوت داوری استان با اهدا لوح تقدیری از این ورزشکار ملی پوش قدردانی کرد.

بازدید مدیرکل ورزش و جوانان استان از پروژه های عمرانی تبریز

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان از پروژه های عمرانی شهرستان تبریز بازدید کرد.

حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان روز یکشنبه ۱۶ مهرماه ۱۴۰۲ از پروژه های عمرانی تبریز بازدید کرد.
ستوده نژاد از سالن سه هزار نفری رسالت، استخر مدافعان آسمان، بخش های مختلف ورزشگاه یادگار امام (ره) و همچنین از بخش های مختلف مجموعه ورزشی میرداماد تبریز بازدید به عمل آورد.

استقبال از دوچرخه سوار استان در بازی های آسیایی هانگژو

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: علی لبیب دوچرخه سوار تیم ملی ایران که عنوان چهارمی مسابقات آسیایی هانگژو را بدست آورده بود، با استقبال رئیس و اعضای هیات دوچرخه سواری استان وارد تبریز شد.

وی در بازی های آسیایی هانگژو در دو ماده به مقام چهارمی رضایت داده و فاضله کمی با کسب مدال داشت.

جدال مسی ها را میزبان برد

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: تیم مس سونگون در هفته ششم لیگ دسته اول مهمان مس شهر بابک بود.

مس سونگون که بعد از چهار برد متوالی هفته گذشته با یک گل مغلوب شهر راز شیراز شده بود مقابل حریفی به میدان رفت که در هفته پنجم پارس جم را با سه گل در بوشهر شکست داده بود.

یوسف بخشی‌زاده که تغییرات زیادی در تیمش داده و تاکتیک مس را هم عوض کرده بود شاگردانش را برای برد در این دیدار حساس به میدان فرستاد تا موقعیت‌شان در کورس بالای بالای جدول حفظ شود.

نیمه اول این دیدار بدون ردوبدل شدن گل به پایان رسید تا دو تیم با تساوی صفر-صفر راهی رختکن شوند.

نیمه دوم پایاپای آغاز شد تا اینکه علیرضا ولی‌زاده مس شهر بابک را در دقیقه ۶۵ صاحب گل اول کرد.

در شرایطی که مس شهر بابک همچنان در ضدحملات خطرناک نشان می داد شاگردان بخشی زاده برای جبران گل خورده یکپارچه حمله شده بودند. آنها اما در این کار موفق نبودند با قبول شکست ۱-۰ مقابل میزبانشان ۱۲ امتیازی ماندند.

عملکرد ورزشکاران آذربایجان‌شرقی در بازی‌های آسیایی هانگژو چین

موفق در ورزش‌های تیمی ناکام در رشته های انفرادی

عصرآزادی/ سرویس ورزشی: ورزشکاران آذربایجان‌شرقی در ورزش‌های تیمی عملکرد مطلوبی در بازی های آسیایی هانگژو چین ثبت کردند.

نوزدهمین دوره بازی های آسیایی درهانگژو چین به پایان رسیده و کاروان ایران در این مسابقات با کسب ۱۳ مدال طلا، ۲۱ مدال نقره و ۲۰ مدال برنز با یک پله تنزل نسبت به جاکارتا اندونزی، در رده هفتم آسیا قرارگرفت.

آذربایجان‌شرقی در بازی‌های آسیایی هانگژو با ۱۰ ورزشکار و یک مربی حضور داشت که حاصل آن مدال طلا تیمی والیبال، مدال طلا تیمی شطرنج و مدال برنز تیمی سابر شمشیربازی بود.

امین اسماعیل نژاد و محمد ولیزاده در والیبال و امیررضا پور آقابالا در شطرنج موفق به کسب مدال طلا شده و فرزاد باهر ارسباران هم مدال برنز مسابقات را در شمشیربازی کسب کرد.

سجاد پذیرفته (بسکتبال)، صادق اشرفی(تیرندازی با کمان)، علی لبیب(دوچرخه سواری)، مهدی پیرجهان(دوومیدانی)، امیررضاپورآقابالا(شطرنج)، فرزاد باهر ارسباران(شمشیربازی)، شهاب صادق‌زاده(هندبال)، امین اسماعیل‌نژاد و محمد ولیزاده(والیبال)، امیر حقوقی(وزنه برداری) و فرید دژم‌خوی به عنوان مربی کشتی نماینده آذربایجان‌شرقی در بازی‌های آسیایی هانگژو چین بودند.

۳۴ مدال ورزشکاران آذربایجان شرقی در ادوار تاریخ بازی‌های آسیایی

عملکرد ورزشکاران آذربایجان‌شرقی در بازی‌های آسیایی کسب ۳۴ مدال است که ۲۲ مدال انفرادی و ۱۲ مدال تیمی را شامل می‌شود.

اولین مدال آذربایجان‌شرقی در سال ۱۹۶۶ توسط آلوش عباسی در رشته بوکس به دست آمده است. ۷ مدال در تکواندو، ۵ مدال در کشتی فرنگی، ۴ مدال در کشتی آزاد، ۴ مدال در دوچرخه‌سواری، ۳ مدال در بوکس، ۳ مدال در شمشیربازی، ۲ مدال در فوتبال و یک مدال در رشته‌های تیراندازی، هندبال، کبدی، کاراته، والیبال و شمشیربازی توسط ورزشکاران آذربایجان‌شرقی در بازی‌های آسیایی کسب شده است.

اسامی مدال‌آوران ورزشکاران آذربایجان شرقی در بازی‌های آسیایی به شرح زیر است:

بانکوک ۱۹۶۶: آلوش(علی) عباسی مدال برنز در رشته بوکس

تهران ۱۹۷۴: هاملت میناسیان و احمدپور افتخاری مدال برنز در رشته بوکس

مدال طلایی تیمی دوچرخه‌سواری در بخش استقامت(غلامرضا کوهی و بهروز رهبر)

دهلی ۱۹۸۲: مدال برنز تیمی دوچرخه سواری در بخش استقامت(ابوالفضل خندقی)

سئول ۱۹۸۶: احد جوان‌صالح مدال برنز در کشتی فرنگی(جوان صالح اردبیلی محسوب می‌شد اما آن زمان اردبیل هنوز استان نشده و جزو آذربایجان‌شرقی محسوب می‌شد

پکن ۱۹۹۰: ایوب بنی‌نصرت مدال برنز در کشتی آزاد و احد پازاج و مسعود قدیمی در کشتی فرنگی مدال برنز (پازاج اردبیلی بود اما اردبیل هنوز استان نشده و جزو آذربایجان شرقی محسوب می‌شد)

هیروشیما ۱۹۹۴: ایوب بنی‌نصرت مدال نقره در کشتی آزاد

بانکوک ۱۹۹۸: قادر میزبانی طلا در دوچرخه‌سواری، علاءالدین نکوفر مدال نقره در کاراته و کریم باقری، رسول خطیبی و ستار همدانی طلای تیمی در فوتبال

بوسان ۲۰۰۲: مسعود هاشم‌زاده در کشتی فرنگی برنز، لیدا فریمان در تیراندازی برنز و ابوالفضل حاجی‌زاده مدال طلا تیمی در فوتبال

دوحه ۲۰۰۶: یوسف کرمی مدال طلا در تکواندو، مهدی نوایی در تکواندو نقره، مسعود هاشم‌زاده نشان نقره در کشتی فرنگی و قادر میزبانی نشان نقره در دوچرخه‌سواری

گوانگجو ۲۰۱۰: یوسف کرمی مدال طلا در تکواندو، فرزاد عبدالهی نشان برنز در تکواندو و مهرداد صمصامی مدال نقره تیمی در هندبال

اینچون ۲۰۱۴: پرویز هادی مدال طلا در کشتی آزاد، فرزاد باهر ارسباران مدال نقره در شمشیربازی سابر تیمی ، میثم قجر، هادی تاجیک، سیدمهدی موسوی و مجید بهرامی مدال نقره در کبدی

جاکارتا ۲۰۱۸: پرویز هادی مدال طلا در کشتی آزاد، سعید رجبی و میرهاشم حسینی مدال طلا تکواندو، امیرمحمد بخشی مدال نقره تکواندو، فرزاد باهر ارسباران شمشیربازی سابر تیمی مدال نقره

هانگژو ۲۰۲۳: محمد ولیزاده و امین اسماعیل‌نژاد مدال طلا در والیبال، امیررضاپورآقابالا در شطرنج و فرزاد باهر ارسباران مدال برنز در شمشیربازی سابر تیمی

شکسته شدن رکورد ماراتن جهان توسط دونده کنیایی

دونده کنیایی رکورد ماراتن جهان را در مسابقات شیکاگو شکست.

ه گزارش ایرنا، روزنامه وال استریت ژورنال نوشت: زمانی که کلوین کیپتوم نوار خط پایان را در شیکاگو پاره کرد، هیچ دونده دیگری در دوردست دیده نمی‌شد.

این دونده ۲۳ ساله کنیایی نه تنها برنده دوی ماراتن شیکاگو شد بلکه رکورد جدیدی را در جهان به نام خود ثبت کرد.

کیپتوم در ماراتن شیکاگو با ثبت زمان ۲ ساعت و ۳۵ ثانیه از خط پایان عبور کرد. وی رکورد الیود کیپچوگه قهرمان دو دوره المپیک را که در ماراتن ۲۰۲۲ برلین ثبت شده بود شکست.

رکورد کیپچوگه ۲ ساعت و ۱ دقیقه و ۳۹ ثانیه بود.

کپتوم پس از شکستن رکورد جهان گفت: می‌دانستم در شیکاگو رکورد جدید ثبت می‌کنم و از این رکورد جهانی بسیار خوشحالم اما تصور نمی‌کردم در این مسابقات رکوردشکنی کنم ولی می‌دانستم یک روزی رکورددار جهان خواهم شد.

با حضور این دونده جوان کنیایی باید منتظر ثبت زمان کمتر از ۲ ساعت در دو ماراتن باشیم.

موتور پاری سن‌ژرمن برای لوشامپیونه روشن شد

تیم فوتبال پاری سن ژرمن توانست با برتری برابر رن در جمع مدعیان لوشامپیونه باقی بماند.

به گزارش ایرنا، در دیداری از هفته هشتم رقابت‌های لوشامپیونه فرانسه، تیم فوتبال پاری سن ژرمن یکشنبه شب در دیداری خارج از خانه مقابل تیم رن به میدان رفت که در نهایت موفق شد با نتیجه ۳ بر یک میزبانش را در هم بکوبد و با ۳ امتیاز زمین بازی را ترک کند. شاگردان انریکه که اوایل فصل امتیازات زیادی از دست داده بودند برای حضور در جمع بالانشینان محکوم به برد بودند. با این حال این تیم هجومی کار را آغاز کرد و در دقیقه ۳۲ توسط ویتینیا از میزبانش پیش افتاد این اما پایان کار نبود و چهار دقیقه بعد اشرف حکیمی اختلاف را دو برابر کرد تا خیال انریکه و شاگردانش بابت برد در این بازی کمی راحت باشد. در نیمه دوم اما رن چهره هجومی تری به خود گرفت تا نتیجه را جبران کند و در دقیقه ۵۶ توسط گویری به گل رسید اما دو دقیقه بعد اینبار نوبت کولو مانی بود که اختلاف را دو برابر کند. این جدال در نهایت با برتری سه بر یک پاریسی‌ها خاتمه یافت. پاری سن ژرمن با ۳ امتیاز این مسابقه ۱۵ امتیازی شد و در رده سوم قرار گرفت. رن هم با ۱۱ امتیاز هشتم است.

دیدار مدیرکل ورزش و جوانان استان با ملی پوش تیراندازی با کمان ایران

عصرآزادی / سرویس ورزشی؛ حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان با صادق اشرفی عضو تیم ملی تیراندازی با کمان ایران دیدار و گفتگو کرد.

حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان با صادق اشرفی عضو تیم ملی تیراندازی با کمان ایران دیدار و گفتگو کرد.
صادق اشرفی که به همراه تیم ملی ایران در مسابقات آسیایی هانگژو حضور درخشانی داشت، در دیدار صمیمی با مدیرکل ورزش و جوانان از خصوص آخرین وضعیت ورزش حرفه ای خود و همچنین مسابقات آسیایی سخن گفت. گفتنی است در این دیدار امان زاده معاون ورزشی اداره کل ورزش و جوانان و مسئولان هیات تیراندازی با کمان استان حضور داشتند.

پیروزی ۱۰ نفره پورتو در حضور طارمی

در هفته هشتم لیگ برتر پرتغال پورتو توانست با تک گل اوانیلسون پورتیمونزه را شکست بدهد.

به گزارش ایرنا، دیدار تیم‌های پورتو و پورتیمونزه از هفته هشتم رقابت‌های فوتبال لیگ برتر پرتغال از ساعت ۲۰:۳۰ دقیقه یکشنبه شب برگزار شد و در نهایت این بازی با برتری یک بر صفر پورتو به پایان رسید. مهدی طارمی ستاره ایرانی تیم فوتبال پورتو، از ابتدا در ترکیب اصلی این تیم حضور داشت و در دقیقه ۶۴ جای خود را به وندرسون گالنو داد. در نیمه اول در دقیقه ۹ اوانیلسون گل اول پورتو را به ثمر رساند. نیمه اول به سود تیم میزبان به پایان رسید. در نیمه دوم در دقیقه ۸۳ داوید کارمو از زمین اخراج شد و پورتو ۱۰ نفره به کار خود ادامه داد.

شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران
منطقه چهارمحال و بختیاری

آگهی مناقصه عمومی مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (فشرده) یک مرحله ای

موضوع مناقصه	تاریخ انتشار مناقصه درسامانه ستاد	مبلغ براورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال)	مهلت دریافت اسناد ازسامانه ستاد	زمان جلسه توجیهی	مهلت بارگذاری پاکات درسامانه ستاد تا تاریخ	تاریخ بازگشائی پاکات
برون‌سپاری پیمان خدمات عمومی و نگهداشت فضای سبز	ساعت۱۰صبح ۱۴۰۲/۰۷/۱۸	۶۲/۸۹۴/۰۶۱/۹۴۳	۳/۱۴۴/۸۰۰/۰۰۰	ساعت۱۹ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲	ساعت۹ صبح ۱۴۰۲/۰۷/۳۰	ساعت ۱۷ ۱۴۰۲/۰۸/۰۳	ساعت۸ صبح ۱۴۰۲/۰۸/۰۶

شرکت ملّی پخش فرآورده های نفتی ایران- منطقه چهارمحال و بختیاری در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (فشرده) یک مرحله ای مربوط به برون‌سپاری پیمان خدمات عمومی و نگهداشت فضای‌سبز با کد فراخوان ۲۰۰۲۰۹۲۱۵۴۰۰۰۰۰۵ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار نماید.شایان ذکر است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشائی پاکات از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ،مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

متقاضیان می توانند بعد از انتشار فراخوان در سامانه ستاد نسبت به دریافت اسناد این مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) اقدام نمایند.

شرایط مناقصه گران :

۱- دارا بودن وارائه تصویر گواهی تأئید صلاحیت معتبر مبنی بر انجام کار از اداره کل تعاون ،کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت.
۲- دارا بودن و ارائه تصویر گواهی تأئید صلاحیت ایمنی معتبر از اداره کل تعاون ،کار و رفاه اجتماعی استان محل فعالیت .
۳- ارائه تصویر کلیه صفحات اساسنامه شرکت،آگهی تاسیس‌شرکت ،آگهی ثبتی آخرین تغییرات شرکت و دارا بودن کد اقتصادی و شناسه ملی و ارائه تصویر کارت ملی ،شناسنامه مدیر عامل و اعضا هیئت مدیره شرکت و تصویر گواهینامه ثبت نام در نظام مالیات بر ارزش افزوده الزامی است.
۴- تکمیل فرم شماره ۲ حراست.
۵- کلیه اسناد شرکت در مناقصه،فرم های پیش نویس قرارداد،شرح کار و مستندات مورد نیاز می بایست با مهر و امضا الکترونیکی درسامانه ستاد بارگزاری گردد ودرجلسه بازگشایی پاکات ,اسناد فیزیکي(کاغذي)و اسناد فاقد مهر وامضای الکترونیکی به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.
۶- تکمیل فرم های استعلام ارزیابی کیفی و HSE و الصاق نمودن کلیه مستندات مرتبط در پاکات ارزیابی کیفی واحراز امتیاز قابل قبول بر اساس معیارهای ارزیابی کیفی امتیاز ۶۰ می باشد و همچنین احراز امتیاز قابل قبول بر اساس معیارهای ارزیابی توانمندی بهداشتي،ایمنی و محیط زیست (ارزیابی HSE) احراز امتیاز۶۰ می باشد .لازم به ذکر است کسب امتیاز قابل قبول ارزیابی توانمندی بهداشتي،ایمنی و محیط زیست(ارزیابی HSE) (احراز امتیاز ۶۰) پیش نیاز انجام ارزیابی کیفی می باشد.
۷- کلیه مناقصه گران می بایست قبل از بارگزاری اسناد مناقصه صورتجلسه توجیهی را از سامانه ستاد دریافت و با علم وآگاهی کامل اعلام نرخ نمایند.
۸- ارائه ضمانت نامه شرکت در فرایند ارجاع کار مطابق با فرمت بارگذاری‌شده در سامانه ستاد (اسناد مناقصه)و یا تضمین معتبر وجه نقد(رسید فیش واریزي) که دارای اعتبار تا پایان مدت اعتبار پیشنهادات قیمت باشند.شایان ذکر است اصل ضمانت نامه شرکت در فرایند ارجاع کار و یا رسید فیش واریزی می بایست در پاکات به صورت لاك و مهر شده تا پایان وقت اداری اعلام‌شده ،تحویل کمیسیون مناقصات به آدرس کیلومتر ۵ جاده شهرکرد – اصفهان -شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه چهار محال و بختیاری منطقه گردد.
۹- عدم ممنوع المعامله بودن در سطح کلیه شرکت های تابعه وزارت نفت(در صورت محرز شدن ،ضمانت /سپرده شرکت در فرایند ارجاع کار به نفع مناقصه گزار ضبط خواهد شد.
۱۰- روش بررسی قیمت و ارزیابی مالی در اسناد مناقصه :بر اساس ابلاغیه وزیر نفت ۲/۲۰-۷۹۶ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۱ دستورالعمل ارزیابی مالی و فرایند قیمت متناسب در مناقصات صنعت نفت اصلاحیه اول می باشد.
۱۱- ارائه کپی ضمانت نامه شرکت در فرایند ارجاع کار جهت اخذ تاییدیه های لازم ضمانت نامه به واحد امور مالی منطقه الزامی است.
۱۲- مسئولیت صحت مستندات ارائه‌شده برعهده متقاضی‌شرکت در مناقصه بوده و در صورت عدم احراز صحت مستندات در هر مرحله از فرایند مناقصه ضمانت نامه ارائه‌شده ضبط می گردد.

- لازم به توضیح است کلیه مدارك متقاضیان می بایست با توجه به ترتیب اعلام‌شده درشرایط تکمیلی مناقصه درسامانه ستاد بارگزاری گردد.

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکات الف : به آدرس
استان چهارمحال و بختیاري-شهرکرد- کیلومتر ۵ جاده شهرکرد – اصفهان . شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه چهار محال و بختیاري-
با شماره تماس ۳۳۳۳۵۹۵۲-۰۳۸ داخلی ۱۴۲ و ۲۳۵ تماس حاصل فرمائید.

شناسه آگهی : ۱۵۸۰۳۶۶ روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه چهارمحال و بختیاری