

خمز: سخت تلاش می کنیم تا تراکتور را به بالاترین جایگاه برسانیم



بودم و از قبل برنامه ریزی شده بود. این تعطیلات را برای تفریح بازیکنان نداده بودم. استراحت پنج روزه به بازیکنان نیاز بود؛ چرا که آنان در طول یک ماه فقط سه روز استراحت داشتند. من راجع به تعطیلی تمرینات تیم تصمیم می گیرم. اگر استقلال را برده بودیم کسی در این خصوص صحبت نمی کرد. وقتی تیم پیروز می شود هر کاری می توان انجام داد و کسی نمی گوید چرا تمرینات را تعطیل کردید. همه چیز به این مرتبط است که برده ایم یا نیاخته ایم.

وی در خصوص اینکه بازیکنانی را برای تقویت تیم در نیم فصل مدنظر دارید؟ گفت: گزینه ها را در زمان نقل و انتقالات بررسی خواهیم کرد. اگر بازیکنی بتواند به تیم کمک کند، جذب خواهیم کرد. الان بازیکنی مدنظر ندارم و فقط به بازیکنان خودم و بازی های پیش رو توجه می کنم.

خمز در خصوص شکست های تراکتور مقابل استقلال، پرسپولیس و سپاهان، توضیح داد: وقتی تیم شکست می خورد؛ طبیعی است همه انتقاد می کنند. اما اینکه شکست ها را به مسائل بی ربط مرتبط می کنید، قابل درک نیست. وقتی با تیم های خیلی خوب روبه رو می شویم، ممکن است شکست بخوریم. ما هم تیم خوبی هستیم و آنان هم وقتی مقابل همدیگر بازی می کنند؛ یک تیم شکست می خورد. ما فصل گذشته دو بازی از سه دیدار بزرگ را برنده شدیم. امسال نتوانستیم پیروز شویم؛ چرا که آنان بهتر از ما بودند.

وی با بیان اینکه ما در تمامی مسابقات می خواهیم بهترین عملکرد را داشته باشیم، گفت: ما سخت تلاش کرده و کار می کنیم تا تراکتور را به بالاترین جایگاه ممکن برسانیم؛ اما نمی توانم در خصوص جایگاه تیم پیشگویی کنم. اختلاف با تیم های بالای جدول زیاد نبوده و می توانیم بجنگیم و به رتبه های بالای جدول برسیم. خمز در پاسخ به این سوال که مربی برای پیاده

عصر آزادی / سرویس ورزشی: سرمربی تراکتور گفت: سخت تلاش کرده و کار می کنیم تا تراکتور را به بالاترین جایگاه ممکن برسانیم.

پاکو خمز در جمع خبرنگاران در رابطه با تمرین امروز تیم، اظهار داشت: حضور هواداران در تمرینات و حمایت شان از تیم باعث خوشنودی ماست.

وی در رابطه با تعطیلی های مکرر لیگ برتر، اظهار داشت: پیش از این در این رابطه صحبت کرده ام. تعطیلی های مکرر به نفع هیچ تیمی نیست. این شرایط برای تمامی تیم ها ناخوشایند بوده و به نفع هیچ تیمی نیست. اگر می خواهیم بین بازی ها وقفه ی زیاد نباشد، شرایط باید عوض شود و برنامه ریزی ها بهتر شود.

خمز در پاسخ به این سوال، آیا از سوی مالک و مدیرعامل باشگاه به شما اولتیماتوم داده شده است؟ مطرح کرد: هیچ کس به من اولتیماتوم نداده است. وی در خصوص سخنانش در نشست خبری بعد بازی برابر استقلال، عنوان کرد: من گفته بودم «استقلال تیم خیلی خوبی است و به همین دلیل توانست ما را شکست دهد» حرف دیگری به جز این نکرده ام.

سرمربی تراکتور درباره عملکرد صفا هادی و آلسارو خیمنز و دلایل تغییرات زیاد در ترکیب تیم، بیان کرد: اینکه یک یا دو بازیکن را مقصر باخت بدانیم، درست نیست. اینجا همه باهم هستیم و پیروزی تیم به خاطر تلاش تمامی اعضای تیم است. زمانی هم که می بازییم، مقصر یک نفر نیست. به نظرم درست نیست یک یا دو نفر را مقصر بدانیم.

وی با تأکید بر اینکه من دوست دارم در هر بازی تغییراتی در ترکیب تیم بدهم، اظهار داشت: نمی دانم چرا فکر می کنید باید با یک ترکیب ثابت بازی کنم. برخی اوقات تغییراتی را برای استفاده از بازیکنان ذخیره انجام می دهیم و هر از گاهی هم به دلیل مصدومیت برخی بازیکنان به ناچار دست به تغییر می زنیم. تاکنون بیش از پنج تغییر در ترکیب نداشته ایم. وقتی این همه بازیکن خوب داریم، تغییرات زیاد طبیعی است.

خمز در خصوص نقش محمد نصرتی در کادرفنی، گفت: نصرتی در جذب بازیکن نقش نداشت و وقتی لازم باشد از محمد نصرتی مشورت می گیرم؛ اما در نهایت تمامی مسئولیت با سرمربی است. زمانی که نیاز باشد از او نظر می خواهم، ولی تصمیم گیر نهایی در رابطه با تیم من هستم. وی در خصوص دلایل اینکه تراکتور چرا نمی تواند کاپیت بزنده، گفت: گاه اتفاق افتاده که نتیجه را جبران کرده ایم و برخی مواقع نیز این موضوع رخ نداده است.

خمز در خصوص تعطیلی های طولانی تمرینات تیم، گفت: پنج روز به بازیکنان استراحت داده

سوت خورشیدی در هوای سرد تبریز

عصر آزادی / سرویس ورزشی: داور بازی تراکتور با فولاد خوزستان اعلام شد. در هفته یازدهم لیگ برتر فوتبال کشور تیم تراکتور در ورزشگاه یادگار امام(ره) میزبان تیم فولاد خوزستان است.



اشکان خورشیدی، قضاوت این بازی را برعهده داشته و عباس پورحیدری، علی رعیت، ششیر بهروزی کمک ها و داور چهارم این بازی هستند. فریدون اصفهانیان هم ناظر داوری این بازی است. بازی تیم های تراکتور با فولاد خوزستان روز شنبه ۴ آذر در ورزشگاه یادگار امام برگزار می شود.

نایب قهرمانی تیم آذربایجان شرقی در مسابقات بسیج نوجوانان کشور

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم دختران آذربایجان شرقی در مسابقات نوجوانان بسیج کشور به ۵ مدال دست یافتند.



مسابقات قهرمان نوجوانان بسیج کشور در بخش دختران به میزبانی استان تهران برگزار شد که در پایان تیم آذربایجان شرقی با کسب یک مدال طلا، ۳ نقره و یک برنز، به مقام نایب قهرمانی مسابقات دست یافت. در این رقابت ها بیتا توپچیان ضمن قهرمانی به مدال طلا دست رسیده و اسما تیزمغر، ثنا بشیری، زهرا صفرخانلو صاحب مدال نقره شدند و فاطمه فرضی به نشان برنز دست یافت. مهسا زاور و سارا نافع مربیان تیم آذربایجان شرقی در این مسابقات بودند.

مس سونگون ترمز سایپا را کشید

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم مس سونگون مقابل تیم سایپا به پیروزی ارزشمندی دست یافت.



در هفته سیزدهم لیگ دسته اول ایران، تیم مس سونگون ورزشان در تهران به میزبان تیم سایپا رفت که این بازی در پایان با برتری یک بر صفر تیم مس سونگون به اتمام رسید. سایپا که از مدعیان صعود به لیگ برتر است شکست تلخی از شگفتی سازان هفته های نخست لیگ دسته یک متحمل شد. تنها گل بازی را پیمان کشاورزی در دقیقه ۹۳ برای نارنجی پوشان به ثمر رساند. با این پیروزی تیم مس سونگون ۱۷ امتیازی شده و در رده نهم جدول قرار گرفت.

دعوت از کشتی گیر استان به اردوی تیم ملی

عصر آزادی / سرویس ورزشی: عرفان فتح اله زاده به اردوی تیم ملی کشتی نونهالان دعوت شد.



اردوی تیم ملی کشتی آزاد نونهالان در حالی از یکم تا ششم آذرماه در استان یزد در حال برگزاری است که عرفان فتح زاده از استان آذربایجان شرقی در وزن ۵۷ کیلو گرم به این اردو دعوت شده است.

حضور تیم شنای پیشکسوتان استان در مسابقات شنای قهرمانی کشور بزرگسالان

عصر آزادی / سرویس ورزشی: ترکیب تیم پیشکسوتان شنای آذربایجان شرقی برای حضور در مسابقات قهرمانی کشور به شرح زیر اعلام شد:



اعضا تیم:
گروه سنی ۲۵-۲۹ سال: عباس جهانگیری
گروه سنی ۲۰-۲۴ سال: سینا قره داغچی
گروه سنی ۴۰-۴۴ سال: امیرعلی منیری

گروه سنی ۴۵-۴۹ سال: اکبر صدیقی
گروه سنی ۵۰-۵۴ سال: غلامرضا شادروان
گروه سنی ۶۰-۶۴ سال: اصغر میراب توپچی
گروه سنی ۶۵-۶۹ سال: نصراله بالایبگ نژاد
گروه سنی ۸۰ سال به بالا: حسین بناییانی

صعود مقتدرانه نماینده فوتبال کارگران آذربایجان شرقی به نیمه نهایی مسابقات فوتبال قهرمانی کارگران کشور در جزیره کیش

عصر آزادی / سرویس ورزشی: نماینده تیم فوتبال کارگران استان آذربایجان شرقی بعنوان سرگروه به دور نیمه نهایی مسابقات فوتبال قهرمانی کارگران کشور صعود کرد



امیر تیمی پور سرپرست و مدیر تیم با اعلام این خبر افزود: تیم فوتبال کارگران شرکت آرتا لیجستیک تبریز که به نمایندگی از استان آذربایجان شرقی در مسابقات فوتبال کارگران کشور که در جزیره زیبای کیش در حال برگزاری هست موفق شد در بازی آخر گروهی با نتیجه ۶ بر ۱ مقابل فولاد هرمزگان پیروز شده و با کسب ۱۲ امتیاز از ۴ بازی خود بعنوان تیم اول از گروه دو به نیمه نهایی مسابقات صعود کند

لازم بذکر است نماینده استان فردا در مرحله حساس نیمه نهایی مقابل تیم فوتبال آرمان گهر اراک صف آرایی خواهد کرد و درصورت برد در بازی فینال با برنده بین تیم های فولاد هرمزگان و شهرداری کرمانشاه بازی خواهد کرد

کردن اندیشه های تاکتیکی چقدر زمان نیاز دارد؟ گفت: بستگی به فاکتورهای زیادی دارد. برخی اوقات خیلی سریع به آن می خواهیم دست می یابیم و گاه زمان بر می شود. این موضوع به فاکتورهای زیادی از جمله تاکتیک پذیری بازیکنان مرتبط است. ایده های جدید یک مربی و فشار زیاد روی تیم باعث می شود تا پیاده کردن ایده ها زمان بر باشد.

آماده کردن تیم برای قهرمانی به زمان نیاز دارد؛ حفظ ارتباط با مالک باشگاه مهم تر از قرارداد است؛ مسئولیت نقل و انتقالات با من است؛ در پاسخ به سوالی در رابطه با اینکه چرا از مهدی شیری به عنوان وینگر راست در بازی برابر استقلال استفاده کردید؟ بیان کرد: شما از کیجا می دانید من به مهدی شیری گفتم در آن پست بازی کند؟ با شایعات پیش نروید. روزنامه نگار باید براساس واقعیت ها صحبت کند. موافقی است که سعید کریم آذر از پست دفاع چپ در وینگر چپ و آوارو از پست وینگر چپ در هافبک وسط بازی می کند. تفاوت زیادی بین پست دفاع راست و وینگر راست وجود ندارد. مدافع نمی تواند در پست مهاجم بازی کند، ولسی اینکه دفاع کناری در پست وینگر و یا مدافع در پست هافبک دفاعی بازی کند؛ ممکن است و این پست ها تفاوت زیادی باهم ندارند.

وی افزود: استفاده از مهدی شیری به عنوان وینگر راست برای ارسال از جناحین بود؛ چرا که شیری بهتر سالتتر می کند، اما این ایده ما جواب نداد. وقتی تغییری در ترکیب ایجاد می کنم مسئولیتش با من است. به همین دلیل اتهام زدن به بازیکن درست نیست. ما آدم های جدی هستیم و بهتر است در خصوص مسائل جدی صحبت کنید. سرمربی تراکتور درباره شایعه غرامت سنگین باشگاه در صورت اخراج خمز، گفت: اگر

خمز در پاسخ به این سوال که مربی برای پیاده

خمز در خصوص اینکه بازیکنانی را برای تقویت تیم در نیم فصل مدنظر دارید؟ گفت: گزینه ها را در زمان نقل و انتقالات بررسی خواهیم کرد. اگر بازیکنی بتواند به تیم کمک کند، جذب خواهیم کرد. الان بازیکنی مدنظر ندارم و فقط به بازیکنان خودم و بازی های پیش رو توجه می کنم.

خمز در خصوص شکست های تراکتور مقابل استقلال، پرسپولیس و سپاهان، توضیح داد: وقتی تیم شکست می خورد؛ طبیعی است همه انتقاد می کنند. اما اینکه شکست ها را به مسائل بی ربط مرتبط می کنید، قابل درک نیست. وقتی با تیم های خیلی خوب روبه رو می شویم، ممکن است شکست بخوریم. ما هم تیم خوبی هستیم و آنان هم وقتی مقابل همدیگر بازی می کنند؛ یک تیم شکست می خورد. ما فصل گذشته دو بازی از سه دیدار بزرگ را برنده شدیم. امسال نتوانستیم پیروز شویم؛ چرا که آنان بهتر از ما بودند.

وی با بیان اینکه ما در تمامی مسابقات می خواهیم بهترین عملکرد را داشته باشیم، گفت: ما سخت تلاش کرده و کار می کنیم تا تراکتور را به بالاترین جایگاه ممکن برسانیم؛ اما نمی توانم در خصوص جایگاه تیم پیشگویی کنم. اختلاف با تیم های بالای جدول زیاد نبوده و می توانیم بجنگیم و به رتبه های بالای جدول برسیم. خمز در پاسخ به این سوال که مربی برای پیاده

برگزاری همایش دانش افزایی مربیان ورزشی کشور در تبریز

اسکلتی و عضلانی در دانش آموزان و به خصوص دانش آموزان دختر، یکی از علل این معضل، کم تحرکی بوده و قطعاً مسؤولیت خطیری در فدراسیون داریم زیرا وزارت ورزش، متولی گری کمیته حرکات اصلاحی را در اختیار فدراسیون آمادگی جسمانی گذاشته است اما هنوز نتوانستیم آنچنان به این موضوع ورود کنیم.

وی با بیان این که هنوز با آموزش و پرورش در سطح کشور برای ورود تخصصی به مدارس تفاهم نامه ای نداریم، افزود: بهترین زمان اصلاح حرکتی در زمان قبل از بلوغ است ولی بعد از بلوغ هم می توان تاثیر گذار بود. عضو هیات رئیسه فدراسیون آمادگی جسمانی گفت: فدراسیون آمادگی جسمانی به خاطر نوبیا بودن، هنوز به قابلیت ها و توانمندی های مربوطه نرسیده است. کمیته آموزش فدراسیون نیز از بهمن ماه سال گذشته شروع به کار کرده و طی این مدت رتبه دوم را در بین ۵۳ فدراسیون وزارت ورزش کسب کرده است که نشان می دهد، خوب کار کرده ایم ولی هنوز به خواسته هایمان در این خصوص نرسیدیم.

وی بیان داشت: در کمیته حرکات اصلاحی فدراسیون، حرکات درمانی و تمرینی تدوین شده و تیمی نیز در قالب تولید محتوا در حال فعالیت است. لیلا جاویدان، معاون امور ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان آذربایجان شرقی نیز در ادامه با اشاره به مدال آوری ورزشکاران آمادگی جسمانی در سطح المپιάد جهانی، از اجرای طرح سنجش و ارائه طرح حرکت های اصلاحی به بانوان استان خبر داد. جاویدان اظهار کرد: سنجش حرکتی و ارائه حرکات های اصلاحی را در سطح تیم های ورزشی بانوان استان انجام دادیم. بانوان شاغل در دستگاه های اجرایی استان به تعداد ۱۵۰۰ نفر نیز مورد ارزیابی قرار گرفته و طرح های حرکت های اصلاحی به آنها دادیم ولی نتوانستیم با آنها کار کنیم. وی از تدوین اجرایی این طرح در مدارس دخترانه استان خبر داد و خاطرنشان کرد: امسال این طرح را در مدارس دخترانه اجرا می کنیم. حسین شیروانی، استاد دانشگاه و مشاور بدنسازی، دبیر علمی همایش دانش افزایی مربیان ورزشی هستند.



ورزش های همگانی، یادآور شد: فدراسیون ورزش های همگانی، متولی عامه مردم است اما ماوریت فدراسیون آمادگی جسمانی تغییر یافته و علاوه بر عامه مردم، متولی این هستیم که آمادگی جسمانی تخصصی ورزش ها را نیز عهده دار شویم. در این راستا برای رشته های هندبال و کبدم، دوره های تخصصی آمادگی جسمانی را برگزار می کنیم و حتی از آقای دبیر، درخواست کردیم تا در حوزه بدنسازی کشتی به آن ها کمک کنیم.

معمدی در خصوص وجود باشگاه های تخصصی آمادگی جسمانی نیز تصریح کرد: قبلاً وقتی در زیرمجموعه فدراسیون ورزش های همگانی بودیم، فضاهایی برای آمادگی جسمانی مهیا بود. الان آیین نامه خاصی برای ایجاد باشگاه های تخصصی نیامده و همچنان با آیین نامه قبلی ادامه می دهیم اما منتظر ابلاغ آیین نامه جدید هستیم تا باشگاه های تخصصی آمادگی جسمانی به روی کار بیایند.

وی با اشاره به برگزاری اولین المپιάد آمادگی جسمانی کشور در مهرماه سال جاری، متذکر شد: با توجه به وجود عوارض جسمانی،

عصر آزادی / سرویس ورزشی: بزرگترین همایش ورزشی کشور تحت عنوان همایش «دانش افزایی مربیان ورزشی» و با حضور اساتید و مربیان برجسته علوم ورزشی ایران در تمامی گرایش های ورزشی با هدف ارتقای بهره وری منابع انسانی از امروز آغاز و تا سوم آذر ادامه خواهد داشت.

سید مهدی سید ابراهیمی، عضو هیات رئیسه همایش دانش افزایی مربیان ورزشی در کنفرانس خبری همایش دانش افزایی مربیان ورزشی کشور در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: تبریز همواره در تمامی صناعت ها و علوم، شهر اولین ها بوده ولی متأسفانه این روزها حمایت از عرصه ورزش بسیار کم شده است.

وی افزود: علت کاهش حمایت از این عرصه نیز سیاست گذاری های دولت بوده و باعث شده تا جوانان کمتر به سمت ورزش بیایند و در سن نوجوانی مسیرشان از ورزش دور شود.

وی از ادامه دار بودن برنامه ها برای ارتقای دانش مربیان ورزشی خبر داد و گفت: دومین همایش نیز در حوزه پزشکی ورزشی در امتداد این همایش برگزار خواهد شد و قرار است که برای ۱۰۰۰ مربی دانش افزایی داشته باشیم.

پژمان معتمدی، رئیس دانشکده علوم ورزشی دانشگاه خوارزمی و سرپرست آموزش فدراسیون آمادگی جسمانی نیز در ادامه تصریح کرد: بر اساس آمارهای وزارت بهداشت، نزدیک به ۲۰ درصد از جمعیت کشور در مرحله پیش دیابت هستند. دیابت، نوعی سندرم متابولیک بوده و باعث بروز بسیاری از بیماری ها در افراد می شود. فدراسیون آمادگی جسمانی در این راستا متولی تندرستی جامعه بوده ولی دست تنها نمی تواند به اهداف این حوزه برسد.

وی با بیان اینکه نقش ارگان ها و سیاست های حاکم بر جامعه و به خصوص رسانه در راستای توسعه اهداف آمادگی جسمانی پررنگ است، افزود: شاید اکنون در قیاس با سال های گذشته، ورزش در سید خانوار قسار گرفته و وضعیت خانوارها بهتر شده ولی شرایط همچنان ایده ال نیست. وی با اشاره به تفکیک فدراسیون آمادگی جسمانی از فدراسیون

ستوده نژاد: طرح ملی «سرباز ماهر»، توانمندی سربازان استان را افزایش می دهد



استاندارد دریافت کرده اند. ستوده نژاد همچنین از پایش و نظر سنجی از شرکت کنندگان در این دوره های خبر داده و گفت: بازتاب سربازان شرکت کننده در این دوره ها مطلوب است و به مرور نیز مفاهیم و مباحث دیگری به این طرح افزوده خواهد شد.

عصر آزادی / سرویس ورزشی: با اجرای طرح ملی سرباز ماهر در یادگان های آموزشی قدس سعید آباد، شهید برخوردار عجب شیر و قدر هادی شهر سربازان دوره آموزشی از آموزش های مهارتی پیش از ازدواج و مهارت های کارآفرینی بهره مند می شوند.

حبیب ستوده نژاد مدیرکل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی در این رابطه گفت: مدرسان این دوره های آموزشی دانش اموختگان دانشگاه های کشور هستند و در حوزه تخصصی خود حرفی برای گفتن دارند که ما در تعامل با جهاد دانشگاهی از توانمندی های این عزیزان استفاده می کنیم تا سربازان یادگانهای آموزشی از زمان خود استفاده های دیگری نیز علاوه بر آموزش اصول رزم، بنمایند.

دبیر ستاد ساماندهی امور جوانان استان آذربایجان شرقی افزود: تنها در آبان ماه سال جاری ۹۹۷۱ سرباز تحت آموزش قرار گرفته و در رابطه به مهارت های پیش از ازدواج، زندگی مشترک، مهارت های کارآفرینی و اشتغال محتوای

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام **شرکت گروه آذر آژند- هوم عمران آذر** به شماره ۱۷۸۹۵ یا از نمایندگان قانونی آن ها دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که **راس ساعت ۱۱ صبح روز ۱۴۰۲/۰۹/۲۰** به آدرس واقع در **تبریز- خیابان شهید بهشتی- اول خیابان مدرس (بهادری)- ساختمان سیمرغ- طبقه اول**، تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره
- ۲- بررسی و تصویب تراز مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۳- انتخاب بازرسی اصلی و علی البدل
- ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی فوق العاده می باشد

رئیس هیئت مدیره