

تلاش برای افزایش هماهنگی بین بازیکنان تیم والیبال مس سونگون



این استرس در ورزش والیبال بیشتر است. غیابی در مورد انتخاب بازیکنان تازه وارد تیمش توضیح داد: بله بازیکنان جدید مورد انتظار من بودند و معتقد هستم لیگ دسته یک در نیم فصل سوپر لیگ می‌باشد ولی در کشورمان چنین نیست یعنی بازیکنان با انتخاب تیم جدید نتایج را در نیم فصل تغییر می‌دهند و ما نیز تنها از بازیکنان آزاد موجود در نیم فصل بهره بردیم. تیم والیبال مس سونگون ورزشکاران در هفته سیزدهم لیگ دسته یک مقابل تیم کریمه ق ۳ بر ۲ پیروز میدان شد و ۲۶ امتیازی شده و در رده چهارم جدول جای گرفت.

درست است بازیکنان تیم کمی آشفته بازی کردند ولی با گذشت زمان تیم اتحاد خود را خواهد یافت. غیابی اذعان کرد: هفته بعد بازی بسیار مهمی خواهیم داشت و آشفته‌گی بازی امروز برایمان بهتر خواهد بود تا نقطه ضعف مان را بشناسیم تا با تمرکز بیشتری بازی کنیم. وی در پاسخ به این سوال که در طول بازی هواداران متحمل استرس بیشتری شدند آیا شما نیز چنین استرسی داشتید؟ یادآور شد: برای ما نیز چنین بود چرا که هر کس علاقه داشته باشد یک تیم برنده میدان باشد تا آخر بازی نگران نتیجه می‌باشد و

عصر آزادی / سرویس ورزشی: سرمربی تیم والیبال مس سونگون با اشاره به نتایج نزدیک و شکست در ۲ ست مقابل کریمه ق، گفت: بدلیل ایجاد هماهنگی بین بازیکنان و انواع تاکتیک‌ها چنین نتیجه‌ای را کسب کردیم. محمد غیابی پس از برد ۳ بر ۲ تیمش مقابل کریمه ق، افزود: با توجه به شروع دور برگشت لیگ دسته یک والیبال تیم‌های شناخت کافی از هم دارند و امروز توانستیم پیروز نهایی میدان باشیم. سرمربی تیم والیبال مس سونگون ورزشکاران با اشاره به اضافه شدن یارهای جدید به تیمش، عنوان داشت:

اختتامیه سومین دوره مسابقات کیوکوشین و کاراته استان آذربایجان شرقی



عصر آزادی / سرویس ورزشی: این مسابقات به میزبانی شهرستان آذرشهر و با حضور ۷۰ قهرمان از شهرستان‌های مختلف آذربایجان شرقی در سالن حجاب آذرشهر برگزار شد.

اختتامیه این مسابقات با حضور محمودیان فرماندار، اللهیارپور رئیس ورزش و جوانان، جهانی مسئول تربیت بدنی ناحیه مقاومت بسیج سپاه و نجاری رئیس پلیس پیشگیری و عملیات فرماندهی انتظامی شهرستان آذرشهر، نیک یخت رئیس شورای اسلامی شهر و شهرستان آذرشهر، لعلی نایب رئیس شورای اسلامی آذرشهر و با حضور پرشور ورزشکاران و ورزش دوستان برگزار شد.

آغاز دور جدید تمرینات از روز دوشنبه

عصر آزادی / سرویس ورزشی: بازیکنان ترکیب اصلی بازی تراکتور برابر گل‌گهر سیرجان، ریکآوری کردند.



شاگردان خمز از ساعت ۱۱:۳۰ در مجموعه ورزشی اختصاصی باشگاه برگزار شد و بازیکنان ترکیب اصلی دیدار روز گذشته، زیر نظر مربی بدنساز تیم ریکآوری کردند و سایر بازیکنان نیز در زمین چمن زیر نظر خمز و دستیارانش تمرینات تاکتیکی را پیگیری کردند. با نظر پاکو خمز، دور جدید تمرینات تراکتور برای دیدار با پیکان از روز دوشنبه آغاز می‌شود.

آذربایجان شرقی میزبان لیگ باشگاه‌های شاخه هنری ژیمناستیک کشور

عصر آزادی / سرویس ورزشی: هیات ژیمناستیک استان آذربایجان شرقی میزبان لیگ باشگاه‌های شاخه هنری ژیمناستیک کشور در رده سنی بزرگسالان در بخش آقایان در تبریز خواهد بود.



هیات ژیمناستیک استان آذربایجان شرقی میزبان لیگ باشگاه‌های شاخه هنری ژیمناستیک کشور در رده سنی بزرگسالان در بخش آقایان در تبریز خواهد بود. گیتی است این مسابقات از تاریخ ۲۲ آذر ماه ۱۴۰۲ به مدت دو روز تا ۲۴ آذر ماه ۱۴۰۲ در سالن ژیمناستیک شهید دلیر اکبری مجموعه ورزشی جهان پهلوان تختی تبریز برگزار خواهد شد.

کسب دو مدال طلا و یک نقره توسط تیم اسکواش آذربایجان شرقی

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم اسکواش آذربایجان شرقی در رقابت‌های یزد، جوانپور، دو مدال طلا و یک نقره بود.



مسابقات بین‌المللی اسکواش یزد جوانپور در حالی به پایان رسید که تیم اسکواش استان دو مدال طلا و یک نقره را از آن خود کرد. علی رحیمی کاری در رده کمتر از ۱۵ سال و امیرعطا مجمل فرید در رده کمتر از ۱۱ سال، قهرمانان و آرینا شیر خانفاه در رده کمتر از ۱۳ سال نائب قهرمان این دوره از رقابت‌ها هستند. شایان ذکر است هدایت تیم یازده نفره استان را هادی شمس القرانی، نیره هاشمی و فاطمه تقوی برعهده داشتند.

برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی

عصر آزادی / سرویس ورزشی: دوره مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی ویژه بانوان در شهرستان اهر برگزار گردید.



در این دوره که به مدت ۵ روز در اهر با تدریس مریم صادق زاده مدرس فدراسیون به طول انجامید ۲۶ نفر از مربیان شرکت کرده بودند.

دعوت از کشتی گیر نونهال بنایی به اردوی آمادگی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان کشور

عصر آزادی / سرویس ورزشی: امیرمحمد ملک پور کشتی گیر بنایی به اردوی آمادگی تیم ملی کشتی فرنگی کشور دعوت شد.



اردوی آمادگی تیم ملی کشتی فرنگی نونهالان کشور با حضور ۵۳ کشتی گیر از ۱۸ آذر ماه به مدت یک هفته در استان بوشهر (بندر گناوه) برگزار خواهد شد. از شهرستان بناب امیرمحمد ملک پور کشتی گیر وزن ۱۰۰ کیلوگرم به عنوان نماینده استان آذربایجان شرقی در این اردوی کشوری حضور خواهد داشت.

دعوت از شمشیرباز تبریزی به اردوی تیم ملی

عصر آزادی / سرویس ورزشی: صدرا جهانی به اردوی تیم ملی شمشیربازی ایران دعوت شد.



اردوی تیم ملی شمشیربازی آقایان در بخش اسلحه فلوره در حالی از ۱۸ الی ۲۴ آذرماه در تهران برگزار می‌شود که صدرا جهانی شمشیرباز استان آذربایجان شرقی در این اردو حضور خواهد داشت.

هفته دوازدهم لیگ برتر ایران

نکونام در شهر خاطره‌ها و میزبانی پرسپولیس زخمی از هوادار

پرسپولیس، سپاهان و استقلال، مدعیان قهرمانی لیگ برتر در هفته دوازدهم لیگ برتر به مصاف هوادار، مس رفسنجان و فولاد خواهند رفت. نکونام به شهری می‌رود که خاطرات زیادی برای خود ساخت و پرسپولیس بعد از حذف ردناک از آسیا از هوادار میزبانی می‌کند. این دیدارها آخرین بازی استقلال و پرسپولیس قبل از دربی معوقه هفته پنجم است که پنجشنبه (۲۳ آذر) برگزار خواهد شد.

رویدادی افتخار آمیز برای جامعه ورزشی شهرستان هریس



عصر آزادی / سرویس ورزشی: هیئت جودو و دفاع شخصی شهرستان هریس با حضور دهقان نماینده اداره کل ورزش و جوانان و مسئول گروه توسعه ورزش قهرمانی استان آذربایجان شرقی، کاظم پور معاون فرماندار شهرستان هریس، زنگری ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان هریس، آقاپور رئیس هیئت جودو استان، قنبر پور نماینده فدراسیون و نائب رئیس هیئت جودو استان، زارعی دبیر هیئت جودو استان و استاد فرشی دوست رئیس کمیته دفاع شخصی استان در سالن کبسون هریس افتتاح شد. در این مراسم اسدالهی آذر رئیس هیئت جودو شهرستان هریس و سعید کریمی جاوید نائب رئیس این هیئت توسط رئیس هیئت جودو استان منصوب گردیدند.

مسابقات شطرنج نابینایان و کم بینایان آذربایجان شرقی برگزار شد

عصر آزادی / سرویس ورزشی: به مناسبت هفته معلولین از سوی هیئت ورزش‌های نابینایان و کم بینایان استان آذربایجان شرقی و با همکاری اداره کل بهزیستی استان و باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری تبریز یک دوره مسابقات شطرنج بصورت دوره‌ای در دو گروه آقایان و بانوان برگزار شد و در خاتمه جدول نتایج به صورت ذیل ثبت شد.



در گروه B1 آقایان، هادی مشیر آبادی مقام اول، هادی حیدری مقام دوم و رحیم مجمل مقام سوم در گروه B2 آقایان مجتبی ابراهیم زاده مقام اول، مهدی پور بخش مقام دوم و امیر فیضی مقام سوم همچنین در بخش بانوان نیز خانم‌ها لیل زارع زاده مقام اول، مهدیه عبدالمولی مقام دوم و اسماء زنجیر مقام سوم در گروه B1 را کسب کرده‌اند. همچنین در گروه B2 بانوان خانم‌ها وحیده پور علی، زهرا سجادی و سکینه مددی به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند.

پیروزی تیم زیر ۱۸ سال تراکتور در دیدار خارج از خانه



عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم زیر ۱۸ سال تراکتور با نتیجه دو بر یک، پیام بجنورد را مغلوب کرد. دیدار دو تیم پیام بجنورد و تراکتور از هفته نهم لیگ برتر، از ساعت ۱۴ امروز - پنجشنبه ۱۶ آذرماه - در ورزشگاه تختی بجنورد برگزار شد. سید علی موسوی و محمد صادق سلیمی گل‌های تراکتور را به ثمر رساندند. فرهاد حاجبی هدایت تیم زیر ۱۸ سال تراکتور را برعهده دارد. تیم نوجوانان تراکتور نیز مقابل سپیدرود رشت با تساوی دو بر دو متوقف شد. دیدار دو تیم نوجوانان تراکتور و سپیدرود در چارچوب هفته هشتم مسابقات لیگ برتر، از ساعت ۱۴ امروز - پنجشنبه ۱۶ آذر - در استادپوم سردرود برگزار شد. حسین سلطانی و ابوالفضل نوروزی گل‌های تراکتور را به ثمر رساندند. امیر لیل آبادی هدایت تیم نوجوانان تراکتور را برعهده دارد.

تیراندازی آذربایجان شرقی در جمع ۱۰ استان برتر

تیم قرار گرفت. در رشته تفنگ بادی در سی و دومین مسابقات قهرمان کشوری بین ۷۰ نفر شرکت کننده برگزار شد، نتایج تیراندازان آذربایجان شرقی به شرح زیر است: کیوان عباسعلی زاده با امتیاز ۲۵۹۶ (نفر ۳۶) فریدین شریفی با امتیاز ۵۹۸ (نفر ۳۵) رضا عباس پور با امتیاز ۶۰۷ (نفر ۲۶) همچنین در رشته تیانچه بادی در سی و دومین مسابقات قهرمان کشوری که در بین ۸۳ نفر شرکت کننده برگزار شد، تیراندازان آذربایجان شرقی نتایج زیر را کسب کردند: احمد عباسی با امتیاز ۵۸۹ (نفر ۳۰) مهدی رحیمی وند با امتیاز ۵۵۷ (نفر ۳۷) سپهر رسولی ارسی با امتیاز ۵۴۱ (نفر ۶۱)



مسابقات تیراندازی قهرمانی کشور با حضور ۳۰ تیم در تهران برگزار شد که تیم آذربایجان شرقی در پایان در تفنگ بادی در رده نهم در بین بیست و دو تیم و در تیانچه بادی در رده شانزدهم در بین سی

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم تیراندازی آذربایجان شرقی در رشته تفنگ بادی در رتبه نهم و در رشته تیانچه بادی در رتبه شانزدهم مسابقات قهرمانی کشور قرار گرفت.

لیگ برتر فوتسال را دوباره استارت زدیم / اتحاد بالای بازیکنان مس

در بازی امروز مقابل کراپ، اذعان داشت: خدا را شکر جاوید با حفظ روحیه و شرایط فیزیکی خود در تمرینات تیمی امروز توانست ۲ گل زیبا برای تیمش به ثمر برساند و بنده خیلی خوشحال هستم که بعد از ۱۲ هفته توانستیم تیم یک دست و کامل خودمان را روانه بازی کنیم. سرمربی فوتسال مس سونگون ورزشکاران در خصوص قهرمانی مس سونگون در لیگ برتر فوتسال جاری اظهار کرد: فصل قبل علی رغم اینکه هفت امتیاز نسبت به تیم رده دومی پیش بودیم قول قهرمانی نمانده بودم چرا که معتقد هستم لیگ تا لحظه پایانی دست خوش تغییرات خواهد بود ولی تمام تلاش خودمان را برای رسیدن به هدف باشگاه مس به کار خواهیم گرفت.



فوتسال را با قدرت استارت زدیم و برای رسیدن به هدف باشگاه بزرگ مس سونگون ورزشکاران خواهیم جنگید. وی با اشاره به حضور دوباره مهدی جاوید آقای گل فصل قبل فوتسال

عصر آزادی / سرویس ورزشی: سرمربی تیم فوتسال مس سونگون ورزشکاران با اشاره به درخشش بازیکنانش در بازی مقابل کراپ لوند، گفت: با اتحاد بازیکنانم، لیگ برتر فوتسال را دوباره استارت زدیم. اسماعیل تقی پور، ضمن ابراز خوشحالی از برد ۶ بر صفر شاگردانش مقابل تیم کراپ افزود: بعد از یک باخت و یک مساوی نیاز مبرم به برد در این بازی داشتیم و جا دارد از تمام بازیکنانم تشکر کنم که از دقیقه اول تا پایان بازی تلاش کردند. سرمربی تیم فوتسال مس سونگون عنوان کرد: شاگردانم بسیار مصمم بودند که بازی امروز را با برد تمام خواهند کرد، امیدوارم در ۱۲ هفته آتی بدون اشتباه پیروز میدان باشیم. تقی پور با اشاره به برنامه تیم مس در ادامه لیگ، یادآور شد: امروز با سعی و تلاش شاگردانم و همچنین اتحاد دوباره تیمی مان لیگ برتر

قهرمانی ورزشکار استان آذربایجان شرقی در رقابت‌های دو صحرانوردی قهرمانی کشور



کردستان در مکان سوم قرار گرفت. همچنین در رقابت‌های تیمی و در رده سنی نوجوانان، تیمهای گیلان، کهگیلویه و بویراحمد و زنجان به ترتیب اول تا سوم شدند، در رده سنی جوانان نیز تیمهای فارس، تهران و زنجان رتبه‌های اول تا سوم را تصاحب کردند و در رده سنی بزرگسالان تهران قهرمان شد، گیلان عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و آذربایجان شرقی در رتبه سوم ایستاد. نفرت برتر این مسابقات به اردوی تیم ملی دو صحرانوردی دعوت می‌شوند تا در رقابت‌های قهرمانی آسیا که سال آینده در کشور هنگ کنگ برگزار می‌شود، شرکت کنند.

عصر آزادی / سرویس ورزشی: رقابت‌های دو صحرانوردی قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی، یادواره سرداران، فرماندهان و هشت هزار شهید گیلانیا معرفی تیمها و نفرت برتر در بخش مردان در شهرستان رضوانشهر گیلان پایان یافت. در این دوره از رقابت‌های یکروزه ۳۵۰ ورزشکار این رشته از ۲۸ استان کشور حضور داشتند که در رده‌های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان با هم به رقابت پرداختند. در رقابت‌های رده سنی بزرگسالان که دوندگان به مسافت ۱۰ کیلومتر با هم رقابت کردند، صابر چرخ‌چی از آذربایجان شرقی مقام قهرمانی را کسب کرد، محمدحسین طیبی از تهران دوم شد و سیدامیر زمان پور از

چهارم را با نتایج ۲۷ و ۲۵ و ۲۵ و ۲۱ واگذار کرد. نماینده سازمان لیگ در این بازی عزیز پرتوی، ناظر داوری و فنی رجب جواد، داور اول مهرداد شوشتری و داور دوم صادق ذکایی بودند. بازی دور رفت دو تیم در قم با نتیجه ۳ بر صفر به نفع مس سونگون رقم خورده بود. با این پیروزی مس سونگون به هشتمین برد خود دست یافته و مجموع امتیازات خود را به عدد ۲۶ رساند.

عصر آزادی / سرویس ورزشی: تیم والیبال مس سونگون ورزشکاران برابر مهمانش به برتری دست یافت. در هفته سیزدهم لیگ دسته یک والیبال کشور تیم مس سونگون ورزشکاران در سالن شهید اقدمی تبریز میزبان تیم مقاومت کریمه قه بود که این بازی در پایان با برتری ۳ بر ۲ نارنجی پوشان مس به اتمام رسید. تیم مس در ست‌های دوم، سوم و پنجم با نتایج ۲۵ بر ۱۷ و ۲۱ و ۲۵ و ۱۷ و ۱۵ به پیروزی رسیده و ست اول و



پیروزی شیرین والیبال مس سونگون